

# PLAY TOGETHER ATHLETICS

## 23/24 luglio 2022 TRIESTE

Comitato Regionale FIDAL Friuli Venezia Giulia  
Federazione Italiana Atletica Leggera

**LOCALITÀ – TRIESTE, Stadio Grezar via Flavia**

**DATA – sabato 23 e domenica 24 Luglio 2022**

**ORGANIZZAZIONE – Comitato Regionale FIDAL FVG con la collaborazione del CUS Trieste e del CR CONI FVG.**

**NORME DI PARTECIPAZIONE – chiusura iscrizioni e conferme ore 24:00 di martedì 19 luglio 2022**

- **RITIRO BUSTE RAPPRESENTATIVE PRESSO IL TIC ENTRO LE ORE (14 apertura TIC ore 13)**
- **CONSEGNA DEI MODULI VARIAZIONI RAPPRESENTATIVE ENTRO LE ORE 14:45**
- **CONSEGNA DEI MODULI CONFERMA STAFFETTE ENTRO 2 ORE DALL' INIZIO GARA.**

**→ pubblicazione lista atleti confermati in COMUNICAZIONI E REPORT**

- Eventuali segnalazioni di variazioni o sostituzioni, vanno comunicate alla mail [informatica.fvg@fidal.it](mailto:informatica.fvg@fidal.it) e saranno valutate dal Delegato Tecnico.
- Non sono ammesse iscrizioni e conferme presso la segreteria.

### INFORMAZIONI

**FIDAL CR Friuli Venezia Giulia – tel. 040 829190 email [cr.friulivg@fidal.it](mailto:cr.friulivg@fidal.it)**

**Fiduciario Tecnico Regionale: Alessandro Brondani – tel. 333 2432272 email [alessandrobrondani.ftr.fvg@gmail.com](mailto:alessandrobrondani.ftr.fvg@gmail.com)**

**Delegato Tecnico: Ursino Massimiliano – tel. 320 0956029 email [max.ursino@gmail.com](mailto:max.ursino@gmail.com)**

### NORME TECNICHE RTI e di Manifestazione

1. Tutte le **ISCRIZIONI** degli Atleti Tesserati FIDAL, verranno verificate tramite il database FIDAL, la rappresentativa della Slovenia dovrà autocertificare la regolare posizione di tesseramento dei propri Atleti presso una Società affiliata.
2. Tutti gli Atleti Iscritti tramite il modulo cumulativo vengono considerati automaticamente **CONFERMATI**.
3. Eventuali cancellazioni o variazioni ( cambio di gara o sostituzione Atleta ) devono essere effettuate, entro le **ore 14:45 di sabato 23 luglio 2022**.
4. **L'Atleta che ha confermato la partecipazione ad una gara, ma poi non vi prende parte, sarà escluso dalla partecipazione a eventuali gare successive a cui è iscritto e confermato ad eccezione di un motivata certificazione del Medico di Servizio alla Manifestazione valida esclusivamente per la seconda giornata.**
5. Tutte le gare di corsa si svolgono in serie.
6. In tutti i concorsi (esclusi Asta e Alto) verranno ammessi alla finale gli Atleti con le migliori 8 prestazioni compreso il Lancio del Giavellotto M F che si svolge in concomitanza con gli Atleti partecipanti al Meeting del CUS Trieste.
7. Nel salto in Alto Donne, i tempi di salto saranno applicati considerando la presenza in gara di tutte le Atlete iscritte sia al Meeting CUS Trieste sia al Quadrangolare, gli Atleti vincitori delle 2 Gare di Alto concomitanti avranno diritto di scegliere le successive misure di progressione.
8. In tutti i concorsi ad ogni atleta saranno concessi almeno due lanci o salti di prova prima della gara, nello stesso ordine di gara.
9. Ogni atleta potrà disputare un massimo di 2 gare individuali e 1 staffetta o 1 gara individuale e 2 staffette
10. Non sono ammessi atleti fuori Classifica.
11. Nelle gare di Ostacoli e Lanci si usano le altezze e il peso degli attrezzi della Categoria Assoluta.

12. **Direzione Tecnica e Consegna attrezzi da Lancio.**

La consegna degli attrezzi personali per il controllo, avverrà in un' apposita area posta presso il magazzino Direzione Tecnica zona accesso Call Room, nel tempo limite previsto di 1h30 prima dell'inizio della gara relativa.

13. Per quanto non previsto si rimanda al Regolamento FIDAL 2022.

14. I risultati saranno disponibili online, non verranno affisse stampe.

**Premiazioni:**

- Saranno premiati tutti i partecipanti di ogni gara femminile e maschile dal 1° al 8° con medaglia.
- Per la classifica di rappresentativa verranno assegnati 8 punti al 1° di ogni gara, e a scalare fino a 1 punto al 8°, tali punteggi saranno sommati per definire la posizione finale di classifica.

**PROGRAMMA TECNICO Maschile Quadrangolare**

UNDER23/ JUN : 200 – 400 - 4X100 - Alto – Giavellotto 800 gr

**PROGRAMMA TECNICO Femminile Quadrangolare**

UNDER23/ JUN : 200 – 400 - 4X100 - Alto – Giavellotto 600 gr – Peso 4kg

**SABATO 23 LUGLIO 2022**

**RITROVO ORE 14:00**

Uomini	Donne	CAT	CR IN	CR OUT	ORA
	LUNGO CUS	ASS	15:15	15:25	15:45
	100 hs h84 CUS	ASS	15:25	15:35	15:45
<b>ALTO</b>		<b>U23 U20</b>	15.05	15.15	15:45
100 CIP CUS	100 CIP CUS	CIP	15:35	15:45	15:55
PESO CIP CUS	PESO CIP CUS	CIP	15:30	15:40	16:00
100 batt CUS		ASS	15:40	15:50	16:00
	<b>GIAVELLOTTO</b>	<b>U23 U20</b>	15:30	15:40	16:00
	GIAVELLOTTO CUS	ASS	15:30	15:40	16:00
	100 batt CUS	ASS	16:05	16:15	16:25
800 CUS		ASS	16.30	16:40	16:50
LUNGO CUS		ASS	16.40	16.40	17:10
	800 CUS	ASS	16:50	17:00	17:10
GIAVELLOTTO CUS		ASS	17:00	17:10	17:30
<b>GIAVELLOTTO</b>		<b>U23 U20</b>	17:00	17:10	17:30
	ALTO CUS	ASS	17:10	17:20	17:40
	<b>ALTO</b>	<b>U23 U20</b>	17:10	17:20	17:40
<b>200</b>		<b>U23 U20</b>	17:05	17:15	17:25
	<b>200</b>	<b>U23 U20</b>	17:15	17:25	17:35
	<b>PESO</b>	<b>U23 U20</b>	17.10	17.20	17:40
400 CUS		<b>ASS</b>	17:30	17:40	17:50
<b>400</b>		<b>U23 U20</b>	17:45	17:55	18:05
	400 CUS	ASS	18:00	18:10	18:20

	<b>400</b>	<b>U23 U20</b>	18:05	18:15	18:25
100 FIN CUS		ASS	18:10	18:20	18:30
	100 FIN CUS	ASS	18:20	18:30	18:40
<b>4X100</b>		<b>U23 U20</b>	19:00	19:10	19:20
	<b>4X100</b>	<b>U23 U20</b>	19:10	19:20	19:30

<b>GARA ALTO M</b>	168	173	178	182	186	189	192	195
198	201	204	206	208	210	212	214	216
								+2

<b>GARA ALTO F</b>	140	145	150	154	157	160	163	166
169	172	174	+2					

### PROGRAMMA TECNICO Maschile Quadrangolare

UNDER23/20 : 110hs h106 – 1500 – 4X400 mista – Martello 7,260 kg – Triplo – Disco 2kg - Asta

### PROGRAMMA TECNICO Femminile Quadrangolare

UNDER23/20 : 100hs h84 - 1500 - 4x400 mista – Asta – Triplo – Disco 1kg

**DOMENICA 24 LUGLIO 2022**

**RITROVO ORE 8:15**

Uomini	Donne	U23 U20	CR IN	CR OUT	ORA
	ASTA		8:40	8:50	9:30
MARTELLO			9:30	9:40	10:00
	1500		9:40	9:50	10:00
	TRIPLO		9:40	9:50	10:15
1500			10:00	10:10	10:20
110 hs h106			10:20	10:30	10:40
	100 hs h84		10:40	10:50	11:00
DISCO			11:00	11:10	11:10
TRIPLO			10:55	11:05	11:30
ASTA			10:50	11:00	11:30
4X400 MISTA	4X400 MISTA		11:35	11:45	12:00
	DISCO		11:50	12:00	12:20
PREMIAZIONI	RAPPRESENTATIVE				13:30

<b>GARA ASTA M</b>	275	300	325	345	365	385	400	415
425	435	445	455	460	465	470	475	480
490	495	500	+5					
<b>GARA ASTA F</b>	265	285	305	320	335	345	350	355
360	365	370	375	+5				