



## **Campionati Regionali Individuali Cadetti/e**

Validi come 2° fase CDS Cadetti/e

Gare contorno Assoluti e Ragazzi/e (fase provinciale Trofeo Province)

### **Stadio SANTA GIULIANA - Perugia**

Sabato e Domenica 10 e 11 settembre 2022

**Organizzazione gara: ATLETICA CAPANNE PERUGIA**

**Programma tecnico prima giornata sabato 10 settembre:**

Cadetti 80 -100Hs –1000 –1200ST –4x100 - Disco –Giavellotto– Asta- Triplo

Cadette 80- 80 Hs – 1000 -1200ST–4x100 -Alto– Triplo- Peso – Martello

Assoluti A/J/P/S 100–400–110 hs-4x100-Asta–Triplo– Giavellotto

Assolute A/J/P/S 100–400–100 hs-4x100-Alto-Triplo-Martello

Ragazzi/e 60 – Vortex

**Ore 15.00 – Riunione giurie e concorrenti - Ore 15.20 – Termine ultimo per le variazioni**

MASCHI	CATEGORIA	PROGRAMMA ORARIO	CATEGORIA	FEMMINE
ASTA	C/A/J/P/S	15:30	C/A/J/P/S	MARTELLO
		15:30	C	80 Hs
100 Hs	C	15:45		
		16:00	A/J/P/S	100 Hs
110 Hs	A/J/P/S	16:15	C/A/J/P/S	TRIPLO
		16:25	A/J/P/S	100
VORTEX	R	16:30	R	VORTEX
100	A/J/P/S	16:35		
		16:45	C	80
		16:45	C/A/J/P/S	ALTO
80	C	16:55		
DISCO	C	17:05		
TRIPLO	C/A/J/P/S	17:15	R	60
60	R	17.25		
		17:35	A/J/P/S	400

400	A/J/P/S	17:45		
1000	C	17:55	C	1000
GIAVELLOTTO	C/A/J/P/S	18:00		
1200 St	C	18:10	C	1200 St
		18:30	C	4x100
4x100	C	18:40	C	PESO
		18:50	A/J/P/S	4x100
4x100	A/J/P/S	19:00		

**Programma tecnico seconda giornata domenica 11 settembre:**

Cadetti 300- 300hs- 2000- Alto- Lungo - 3x1000- Peso- Martello- Marcia  
 Cadette 300- 300hs- 2000- Asta- Lungo - 3x1000- Giavellotto- Disco- Marcia  
 Assoluti A/J/P/S 200-800- 400 Hs -Alto-Lungo- Martello  
 Assolute A/J/P/S 200-800- 400 Hs- Lungo-Asta- Giavellotto  
 Ragazzi/e 60 HS - Lungo - 600

**Ore 15.00 – Riunione giurie e concorrenti - Ore 15.20 – Termine ultimo per le variazioni**

MASCHI	CATEGORIA	PROGRAMMA ORARIO	CATEGORIA	FEMMINE
MARCIA	C	15:30	C	MARCIA
LUNGO	C/A/J/P/S	15:30		
60 HS	R	16:00	R	60 HS
MARTELLO	C/A/J/P/S	16:00	C/A/J/P/S	ASTA
		16:20	C	300 Hs
300 Hs	C	16:25	C/A/J/P/S	LUNGO
		16:35	A/J/P/S	400 Hs
400 Hs	A/J/P/S	16:40	C	DISCO
		16:50	C	300
300	C	17:00		
LUNGO	R	17:00	R	LUNGO
		17:10	A/J/P/S	800
800	A/J/P/S	17:20		
PESO	C	17:30	A/J/P/S	200
200	A/J/P/S	17:40		
ALTO	C/A/J/P/S	17:40	C/A/J/P/S	GIAVELLOTTO
2000	C	17:50	C	2000
600	R	18:00	R	600
3X1000	C	18:15	C	3X1000

L'orario potrà subire delle variazioni a seconda del numero degli iscritti. Terminate le iscrizioni, verrà pubblicato l'orario definitivo entro le ore 16 di venerdì 9/09/22.

## NOTE TECNICHE

**Partecipazione:** possono partecipare alla manifestazione gli atleti regolarmente tesserati FIDAL. Cadetti e assoluti: Ogni atleta, nell'arco delle due giornate, può prendere parte a massimo due gare più una staffetta oppure a una gara più due staffette.

Ragazzi/e: ogni atleta in ogni giornata può prendere parte a due gare.

**Iscrizioni:** si effettueranno unicamente in modalità online dalla area riservata delle società affiliate fino alle ore 24 di Giovedì 8 settembre 2022. Non sono ammesse nuove iscrizioni sul campo ma solo variazioni entro i termini previsti prima dell'inizio della manifestazione.

### **Regolamento Campionati di Società cadetti/e:**

Si prega di prenderne visione al seguente link del sito federale: <https://www.fidal.it/content/I-Regolamenti-regionali-2017/103831>

**Conferma iscrizioni:** la conferma delle iscrizioni dovrà essere effettuata da un dirigente per ogni società al momento del ritiro della busta presso la segreteria organizzativa. Ogni atleta dovrà personalmente dare la propria conferma al momento della chiamata in call room.

**Zona riscaldamento:** Gli atleti potranno accedere alla zona di riscaldamento un'ora prima dell'orario previsto per la propria gara. Una volta effettuata la gara, dovranno abbandonare il campo nel più breve tempo possibile, facendo massima attenzione alla chiamata per l'eventuale premiazione (solo Cadetti/e).

**Premiazioni:** I vincitori delle gare Cadetti/e saranno premiati con la maglia di CAMPIONE REGIONALE. Medaglia ai primi tre classificati della categoria Cadetti/e.

Il Campionato di Società CDS Cadetti/e verrà premiato in occasione della Festa dell'Atletica 2022.

**Tasse gare:** 3 euro a gara ad atleta, 6 euro per le staffette.

Per quanto non contemplato, valgono le norme tecniche e statutarie della FIDAL.