CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE E DI SOCIETA' PISTA ALLIEVI

1° PROVA CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' CADETTI

CDS CADETTI OPEN – CDS ALLIEVI NO OPEN – GARE CONTORNO ASSOLUTI OPEN

Perugia - Stadio SANTA GIULIANA 27-28 MAGGIO 2023

Organizzazione: Atletica Perugia Team

ORARIO AGGIORNATO DOPO CHIUSURA ISCRIZIONI

Programma tecnico: Sabato 27/05/2023

CADETTI 80 - 100 hs – 1000 –1200 St – Triplo – 4x100 – Disco 1,5 kg – Giavel. gr 600 - Marcia 5 Km – martello 4 kg
CADETTE 80 - 80 hs – 1000 – 1200 St - Alto - Triplo – 4x100 – Peso 3 kg - Marcia 3 K - martello 3 kg

ALLIEVI: 100 – 400 – 1500 -110 hs- 2000 st - 4x100 - Triplo- Disco- Giavellotto- Marcia Km. 5 – martello 5 kg
ALLIEVE: 100- 400- 1500- 100 hs - 2000 st- 4x100- Alto - Triplo- Peso - Marcia Km.5 – martello 3 kg
ASSOLUTI: 100 – 400 – 1500 – 4X100
ASSOLUTE: 100 – 400 – 1500 – 4X100 – PESO – TRIPLO

Maschile		Orario	Femminile	
Ritrovo Giuria e Concorrenti		14:15	Ritrovo Giuria e Concorrenti	
Termine variazioni MARTELLO AC		15:00 15.00	Termine variazioni MARTELLO AC	
		15:15	80 HS C	
		15:20	100 HS A	
TRIPLO CAJPS	100 HS C	15:30		
	110 HS A	15:35		ALTO C
		15:45	100 AJPS	
	100 AJPS	15.55		
		16:10	80 C	TRIPLO CAJPS
GIAV. C	80 C	16:30		ALTO A
		16:45	400 AJPS	
	400 AJPS	16:50		
		17.05	1000 C	
DISCO C A	1000 C	17.15		PESO CAJPS
	1200 SIEPI C	17:25	1200 SIEPI C	
		17:35	2000 SIEPI A	
GIAV. A	2000 SIEPI A	17:50		
		18:05	1500 AJPS	
	1500 AJPS	18:15		
		18:25	4x100 CAJPS	
	4x100 CAJPS	18:35		
	MARCIA 5 KM CA	18:40	MARCIA 5 KM A- 3 KM C	

Programma tecnico: Domenica 28/05/2023

CADETTI 300hs – 300 – 2000 - Alto – Asta - Lungo – 3x1000 – Peso 4 kg
CADETTE 300hs – 300 – 2000 - Lungo – Asta - 3x1000 – Disco 1 kg - Giavellotto gr 400

ALLIEVI 200-800-3000-400 hs-4x400-Alto-Asta-Lungo-Peso
ALLIEVE 200-800-3000-400 hs-4x400-Lungo-Asta-Disco-Giavellotto
ASSOLUTI : 200 – 800 – 3000 – 4X400 – Lungo – Asta - Alto
ASSOLUTE : 200 – 800 – 3000 – 4x400 – Disco – Lungo **-** Asta

Maschile		Orario	Femminile	
Ritrovo Giuria e Concorrenti		**14:15**	**Ritrovo Giuria e Concorrenti**	
Termine variazioni		**15:00**	**Termine variazioni**	**DISCO C A J**
		15:15		**LUNGO C**
ASTA CAJPS		**15:30**	**300 HS C**	**ASTA CAJPS**
	300 HS C	**15:35**		
		15:45	**400 HS AJPS**	
ALTO C	**400 HS A**	**15:50**		
		16:00	**300 C**	
	300 C	**16.15**		**LUNGO AJPS**
PESO C		**16:25**		**GIAV. C A**
		16:35		
ALTO AJPS		**16:45**	**200 AJPS**	
LUNGO C	**200 AJPS**	**16:50**		
		16:55	**800 AJPS**	
PESO A	**800 AJPS**	**17:00**		
	2000 C	**17.05**	**2000 C**	
		17:15	**3000 AJPS**	
LUNGO AJPS	**3000 AJPS**	**17:30**		
	3X1000 C	**17:45**	**3X1000 C**	
		18:00	**4x400 A J P S**	
	4x400 AJPS	**18:10**		

L'orario potrà subire degli aggiornamenti dopo la chiusura delle iscrizioni.

ISCRIZIONI
Iscrizione preventive obbligatorie utilizzando la procedura d'i**scrizione Online** del sito federale www.fidal.it entro le **ore 22.00 di giovedì 25 maggio 2023**.
L'iscrizione si intende perfezionata solo con il pagamento della tassa gara fissata in €. 4 per atleta ed €. 6 per le staffette che dovrà essere versata al momento dell'iscrizione con bonifico all'iban IT45R0103003005000000929279 intestato a ATLETICA PERUGIA Team S.S.D. a R.L.
Ricevuta del bonifico dovrà essere inviata per mail all'indirizzo segreteria@atleticaperugia.it o esibita in segreteria al ritiro della busta.
Il pagamento in contanti è ammesso direttamente presso la segreteria il giorno della gara solo sino ad un importo massimo di euro 10,00.
Saranno accettate iscrizioni anche il giorno della gara presso la segreteria con il pagamento di un importo doppio della tassa gara.

PARTECIPAZIONE
Alcune gare della categoria allievi/e sono aperte agli assoluti (come indicato nel programma).
Ogni atleta nella Prova Regionale può prendere parte ad un massimo di due gare individuali e una staffetta, oppure ad una gara individuale e due staffette ma non a più di due gare per giornata.

Ciascuna Società può partecipare con due squadre per ciascuna staffetta inclusa nel programma tecnico.
La chiamata in call room avverrà per le corse 20 minuti prima della gara; per lanci e salti 30 minuti prima della gara; per l'asta 40 minuti prima della gara.

NORME DI CLASSIFICA

La classifica di società Allievi e Allieve viene stilata sommando 12 punteggi su 12 diverse gare del programma tecnico. Di seguito vengono classificate le società con 11 punteggi su 11 diverse gare e poi quelle con 10 punteggi su 10 diverse gare, ecc.
La classifica di società Cadetti e Cadette, al termine delle due prove regionali, verrà determinata sommando i migliori quattordici (14) Punteggi ottenuti rapportando alla tabella Fidal i risultati conseguiti dagli atleti della stessa società in almeno 12 gare diverse. Non possono comunque essere presi in considerazione più di due punteggi nella stessa gara.

Saranno premiati i primi tre ALLIEVI maschili e femminili. Al primo la maglietta di Campione Regionale Allievi.

Contatti: Alessandro Sorci 338.6676300 - Paolo Marcantonini 335.8212350
Referenti Tecnici: Francesco Fracassini 342.5001466 – Rudy Gandola 340.8762019 - Sauro Mencaroni 347.4416086