



CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE ALLIEVI CADETTI

Trofeo Arcobaleno Marcia per ESORDIENTI (gara valida per assegnazione del titolo regionale)

Perugia - Stadio SANTA GIULIANA 14-15 Settembre 2024

Organizzazione: Atletica Perugia Team

Programma tecnico: Sabato 14/09/2024

CADETTI 80 - 100 hs – 1000 –1200 St – Triplo – 4x100 – Disco 1,5 kg – Giavel. gr 600 - Marcia 5 Km – martello 4 kg

CADETTE 80 - 80 hs – 1000 – 1200 St - Alto - Triplo – 4x100 – Peso 3 kg - Marcia 3 K - martello 3 kg

ALLIEVI: 100 – 400 – 1500 -110 hs- 2000 st - 4x100 - Triplo- Disco- Giavelotto- Marcia Km. 5 – martello 5 kg

ALLIEVE: 100- 400- 1500- 100 hs - 2000 st- 4x100- Alto - Triplo- Peso - Marcia Km.5 – martello 3 kg

J-P-S: (m/f) 100 – 400 -1500 - 4x100 – triplo

J-P-S: (f) alto

Maschile		Orario	Femminile	
Ritrovo Giuria e Concorrenti		14:15	Ritrovo Giuria e Concorrenti	
Termine variazioni		15:00	Termine variazioni	
MARTELLO AC		15.00	MARTELLO AC	
		15:15	80 HS C	
		15:20	100 HS A	
TRIPLO CAJPS	100 HS C	15:30		
	110 HS A	15:35		ALTO C
		15:45	100 AJPS	
	100 AJPS	15.55		
		16:10	80 C	TRIPLO CAJPS
GIAV. C	80 C	16:30		ALTO AJPS
		16:45	400 AJPS	
	400 AJPS	16:50		
		17.05	1000 C	
DISCO C A	1000 C	17.15		PESO CA
		17.25	1200 SIEPI C	
	1200 SIEPI C	17:35		
		17:45	2000 SIEPI A	
GIAV. A	2000 SIEPI A	17:55		
		18:05	1500 AJPS	
	1500 AJPS	18:15		
		18:25	4x100 CAJPS	
	4x100 CAJPS	18:35		
	MARCIA 5 KM CA	18:45	MARCIA 5 KM A- 3 KM C	
	MARCIA ESO	19:00	MARCIA ESO	

Programma tecnico: Domenica 15/09/2024

CADETTI 300hs – 300 – 2000 - Alto – Asta - Lungo – Peso 4 kg

CADETTE 300hs – 300 – 2000 - Lungo – Asta - Disco 1 kg - Giavellotto gr 400

ALLIEVI 200-800-3000-400 hs-4x400-Alto-Asta-Lungo-Peso

ALLIEVE 200-800-3000-400 hs-4x400-Lungo-Asta-Disco-Giavellotto

J-P-S (m/f): 200 – 800 -3000 - 4x400 – asta – lungo

J-P-S (m): alto

Maschile		Orario	Femminile	
Ritrovo Giuria e Concorrenti		14:15	Ritrovo Giuria e Concorrenti	
Termine variazioni		15:00	Termine variazioni	
		15:15		DISCO C A
		15:30		LUNGO C
ASTA CAJPS		15:35	300 HS C	ASTA CAJPS
	300 HS C	15:45		
		15:50	400 HS A	
ALTO C	400 HS A	16:00		
		16:15	300 C	
	300 C	16:25		LUNGO AJPS
PESO C		16:35		GIAV. C A
		16:45		
ALTO AJPS		16:50	200 AJPS	
LUNGO C	200 AJPS	16:55		
		17:00	800 AJPS	
PESO A	800 AJPS	17:05		
		17:15	2000 C	
	2000 C	17:25		
		17:35	3000 AJPS	
LUNGO AJPS	3000 AJPS	17:55		
		18:10	4x400 AJPS	
	4x400 AJPS			

L'orario potrà subire degli aggiornamenti dopo la chiusura delle iscrizioni.

ISCRIZIONI

Iscrizione preventiva obbligatorie utilizzando la procedura d'iscrizione **Online** del sito federale www.fidal.it entro le **ore 22.00 di giovedì 12 settembre 2024**.

L'iscrizione si intende perfezionata solo con il pagamento della tassa gara fissata (delibera 12.2.2024 Comitato Fidal Umbria) in €. 4 per atleta (una gara) €. 6 per atleta (due gare) ed €. 6 per le staffette che dovrà essere versata al momento dell'iscrizione con bonifico all'iban IT45R010300300500000929279 intestato a ATLETICA PERUGIA Team S.S.D. a R.L.

Ricevuta del bonifico dovrà essere inviata per mail all'indirizzo segreteria@atleticaperugia.it o esibita in segreteria al ritiro della busta.

Il pagamento in contanti è ammesso direttamente presso la segreteria il giorno della gara solo sino ad un importo massimo di euro 10,00.

Saranno accettate iscrizioni anche il giorno della gara presso la segreteria con il pagamento di un importo doppio della tassa gara.

PARTECIPAZIONE

Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due gare individuali e una

staffetta, oppure ad una gara individuale e due staffette ma non a più di due gare per giornata.
La chiamata in call room avverrà per le corse 20 minuti prima della gara; per lanci e salti 30 minuti prima della gara; per l'asta 40 minuti prima della gara.

Alcune gare del programma allievi, ove specificato, sono aperte alle categorie J-P-S.

Le gare del programma sono aperte alla partecipazione di atleti fuori regione previo nulla osta del Comitato Regionale.

PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi tre ALLIEVI e CADETTI maschili e femminili. Al primo la maglietta di Campione Regionale Allievi.

Per la gara di marcia ESORDIENTI, valida per il Trofeo Arcobaleno, oltre ai primi tre maschili e femminili, verranno premiati tutti i partecipanti con medaglia di partecipazione. Al primo sarà assegnata la maglietta di Campione Regionale.

Contatti: Alessandro Sorci 338.6676300 - Paolo Marcantonini 335.8212350

Referenti Tecnici: Francesco Fracassini 342.5001466 – Rudy Gandola 340.8762019 - Sauro Mencaroni 347.4416086