



## **MANIFESTAZIONE PROMOZIONALE**

### **5° tappa “trofeo arcobaleno”**

*Riservato alla cat. Esordienti M/F*

**ASD FILIPPIDE AVIS CASTIGLIONE DEL LAGO**

**SABATO 28 SETTEMBRE 2024**

**IMPIANTO GARA:** Impianto Sportivo “R. Giommoni” – Castiglione del Lago (PG)

Programma tecnico 5° tappa trofeo arcobaleno :

ESORDIENTI 5 (2017/2018)	<b>40HS</b> – LUNGO
ESORDIENTI 8 (2015/2016)	300 – 50HS - <b>ALTO</b>
ESORDIENTI 10 (2013/2014)	<b>50</b> - 600 - LUNGO

**Ritrovo ore 15.00**

**Termine Variazione Iscrizioni: ore 15.30**

#### **ORARIO GARE**

**Esordienti 5 (2017/2018)**

Ore 15.45 Eso 5    40 ostacoli F/M

Ore 16.45 Eso 5    lungo F/M

**Premiazioni**

**Esordienti 8 (2015/2016)**

Ore 15.45 Eso 8    Alto F/M

Ore 16.45 Eso 8    50 ostacoli F/M

Ore 17.15 Eso 8    300 m F/M

**Premiazioni**

**Esordienti 10 (2013/2014)**

Ore 15.45 Eso 10    lungo F/M

Ore 16.15 Eso 10    50 metri F/M

Ore 17.45 Eso 10    600 m F/M

**Premiazioni**

**PREMIAZIONI:** saranno premiati con medaglia i primi tre di ogni categoria. A tutti gli altri verrà consegnata una medaglia di partecipazione

**CAMPIONATO REGIONALE:** maglia di campione regionale per Esordienti 5: 40 Hs / Esordienti 8: Alto / Esordienti 10: 50 m (Gare evidenziate in giallo)

**ISCRIZIONI** Iscrizione preventive obbligatorie **per i tesserati fidal** utilizzando la procedura **Iscrizione Online** del sito federale [www.fidal.it](http://www.fidal.it) entro il 26.09.2024 giovedì ore 22.00.

L'iscrizione si intende perfezionata solo con il pagamento della tassa gara fissata in € 4 per atleta (che potrà partecipare a due gare). Gli atleti iscritti non presenti sono esonerati dal pagamento della tassa iscrizione. Verranno accettate iscrizioni il giorno della manifestazione previo pagamento di una tassa di euro 6,00 per tutte le categorie. Per gli atleti non tesserati Fidal ma tesserati per EPS le iscrizioni dovranno pervenire entro il suddetto termine del 26 Settembre ore 22.00 all'indirizzo mail [ariannamencaroni86@yahoo.it](mailto:ariannamencaroni86@yahoo.it)

**PARTECIPAZIONE** Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due gare. Nel salto in lungo e nel salto in alto gli esordienti hanno a disposizione tre prove.

**REFERENTE ORGANIZZATIVO:** Musotti Luca (338-8977457)