



Associazione sportiva dilettantistica
U.S. ATLETICA GUSPINI
Società fondata nel 1973

MARCIALONGA GUSPINESE – 38[^] edizione

GUSPINI- 19 APRILE 2026

L'U.S. Atletica Guspini, con il patrocinio *dell'Amministrazione Comunale* e con l'approvazione e collaborazione tecnica *del Comitato Regionale della FIDAL*, organizza la manifestazione su strada denominata

38[^] edizione della Marcialonga Guspinese.
GUSPINI domenica 19.04.2026
ritrovo ore 08:00 c/o stadio Comunale loc. Serra Murdegu

PROGRAMMA TECNICO

La manifestazione prevede due articolazioni:

- ***gara competitiva di km 9,900 per tutti i tesserati FIDAL delle categorie Allievi, Juniores, Promesse/Seniores e Master M/F in regola col tesseramento FIDAL 2026;***
- ***corsa/camminata ludico motoria non competitiva di km 4,000 aperta a tutti.***

La **GARA COMPETITIVA** si svolgerà su un percorso con giro unico di km 9,900 che si snoderà lungo le strade interne della cittadina con partenza alle ore 09:00.

Possono partecipare tutti i tesserati FIDAL delle categorie Allievi, Juniores, Promesse/Seniores e Master M/F in regola col tesseramento FIDAL 2026;

Alla gara possono altresì partecipare i tesserati RUNCARD ed i tesserati E.P.S. in convenzione con la Fidal (sez. Atletica Leggera) in regola col tesseramento 2026 e con il certificato medico di idoneità per attività sportiva agonistica. Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara.

A seguire partirà la **CORSA/CAMMINATA LUDICO MOTORIA NON COMPETITIVA** su un percorso con giro unico di km 4,000 con la finalità di coinvolgere i cittadini in una giornata di movimento e sport, infine, non meno importante, di aggregazione sociale.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni alla **GARA COMPETITIVA** per i tesserati Fidal dovranno pervenire online attraverso il sito www.fidal.it entro le ore 21:00 di mercoledì 15 APRILE 2026.

Sarà inoltre possibile iscriversi alla manifestazione la mattina della gara entro le h 8:15 , pagando la sanzione federale ed essere in regola con le norme federali.

Per le iscrizioni sul posto i tesserati Fidal devono dimostrare la regolarità del tesseramento per l'anno in corso 2026, presentando i tabulati aggiornati o la tessera in corso di validità. Per gli altri atleti, TUTTI devono presentare tessera e certificato medico rilasciato per idoneità agonistica specifica per l' Atletica leggera in corso di validità.

I possessori di tessera Runcard e gli E.P.S. in convenzione con la Fidal (sez. Atletica Leggera), all'atto dell'iscrizione dovranno inviare copia della tessera, ricevuta del bonifico e certificato medico agonistico specifico per la disciplina dell'Atletica Leggera al seguente indirizzo mail atl.guspini.direttivo@gmail.com

La quota di iscrizione alla **gara competitiva** è di € **18,00** e comprende:

- maglia tecnica e zainetto (garantiti ai primi 130 iscritti e fino ad esaurimento scorte);
- pettorale;
- servizio sanitario;
- tassa gara;
- medaglia ricordo;
- buono per un panino caldo durante le premiazioni;
- ristoro durante e nel post gara con bevande calde, frutta e dolci.

Le iscrizioni alla **NON COMPETITIVA** di singoli o gruppi si potranno effettuare via WhatsApp al numero 3463678191 dal 23 MARZO sino alle ore 20:00 del 18.04.2026, indicando NOME, COGNOME, DATA DI NASCITA, RECAPITO TELEFONICO ed eventuale GRUPPO di appartenenza, oppure direttamente allo stadio comunale il lunedì, mercoledì e venerdì dalle 16:30 alle 18:00.

Sarà inoltre previsto un punto iscrizioni per la mattina del 19 APRILE, presso lo Stadio comunale, dalle 8:00 alle 8:30.

La quota di iscrizione alla **non competitiva** è di € **10,00** e comprende:

- maglia tecnica e zainetto (garantiti ai primi 120 iscritti);
- pettorale;
- medaglia ricordo;
- servizio sanitario;
- ristoro post gara con bevande calde, frutta e dolci.

In fase di iscrizione si potrà prenotare un buono per panino caldo post camminata, con una piccola aggiunta di soli € 2,00.

PAGAMENTO QUOTE PER LE SOCIETA' E INDIVIDUALI

I pagamenti potranno essere effettuati in contanti entro le ore 8:15 del 19 aprile presso la segreteria o nei giorni precedenti, previo contatto telefonico al 3463678191 presso lo stadio comunale di Guspini. È comunque preferibile effettuare i pagamenti singoli e cumulativi da parte di società in un'unica soluzione tramite bonifico bancario sul C.C Banco di Sardegna intestato a: A.S.D. UNIONE SPORTIVA ATLETICA GUSPINI

IBAN:IT44M010154390000000014225

indicando nella causale il codice della società, numero e tipologia degli atleti per il quale si effettua il pagamento. Si prega di anticipare una copia del bonifico alla mail atl.guspini.direttivo@gmail.com

e di indicare inoltre nella mail, la taglia delle maglie dei singoli atleti entro il 3 aprile 2026.

PREMIAZIONI

GARA COMPETITIVA

I primi **tre** atleti Maschili, con classifica **unica** (Junior, Promesse/Senior e Master) verranno premiati con medaglia ricordo e coltello artigianale decorato, di gran valore.

*Gli atleti minorenni che rientreranno nella classifica assoluta, verranno premiati con prodotti locali.

Le prime **tre** atlete Femminili, con classifica **unica** (Junior, Promesse/Senior e Master) verranno premiate con medaglia ricordo e gioielli Kioto in oro e perle.

I primi **tre** classificati M/F di ogni **categoria**: Allievi, Junior/Promesse/Senior e Master per ogni fascia d'età: 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65 e 70 e oltre con medaglia e prodotti locali. Da dette premiazioni sono esclusi i primi tre della classifica unica M/F vincitori della gara.

Eventuali altri premi verranno comunicati prima dell'inizio della manifestazione.

CORSA/CAMMINATA LUDICO MOTORIA NON COMPETITIVA

I primi 3 classificati assoluti della categoria Maschile e Femminile con Trofeo ricordo.

Verranno inoltre premiati:

- Il primo UOMO maggiorenne con un premio offerto da un commerciante guspinese;
- La prima DONNA maggiorenne con un premio offerto da un commerciante guspinese;
- Il gruppo di amici più numeroso con coppa ricordo.

Controllo Scarpe di gara – RT5

Nel corso della manifestazione verranno effettuati dei controlli a campione sulle scarpe utilizzate nelle gare riservate alle categorie Allievi, Junior, Promesse e Senior. I requisiti delle scarpe utilizzate in gara devono corrispondere a quanto previsto dall' Athletics Shoes Regulation di World Athletics e presenti nella lista visualizzabile al seguente link: <https://certcheck.worldathletics.org/>. Se la scarpa non risulterà presente nella suddetta lista WA si procederà con la squalifica dell'atleta nella gara in cui sono state utilizzate.

A fine manifestazione verrà organizzato un rinfresco aperto a tutti, durante il quale verranno estratti i numeri dei pettorali dei partecipanti alla NON COMPETITIVA che avranno la possibilità di vincere tanti bei premi offerti dalle attività commerciali di Guspini.

L' U.S. Atletica Guspini e la F.I.D.A.L. declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere agli atleti, per danni a persone o cose che si dovessero verificare prima, durante o dopo la manifestazione.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ, PRIVACY E DIRITTI D'IMMAGINE

Tutti i partecipanti, con l'iscrizione alla Marcialonga Guspinese 2026, dichiarano di conoscere ed accettare il presente regolamento. L'atleta, sia competitivo che non competitivo, dichiara di conoscerne l'interesse e di accettare tale regolamento pubblicato sul sito www.fidalsardegna.it e di essere in possesso di idoneo certificato medico per partecipare alla gara (competitiva), ai sensi del DM 18/02/82 e 28/02/83. Dichiara inoltre, espressamente sotto la propria responsabilità e secondo le norme vigenti, non solo di aver dichiarato la verità, ma di esentare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivanti. Per

quanto non contemplato nel presente regolamento sono valide le norme tecniche e statutarie della FIDAL, G.G.G, Presidenza Federale.

Con l'iscrizione alla gara l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori, unitamente ai media partner e agli sponsor, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggono durante la partecipazione alla gara stessa, su tutti i supporti visivi, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, e sul web, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti dai trattati in vigore compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto, nonché all'utilizzo del proprio indirizzo di posta elettronica per scopi pubblicitari.

Il presidente

Gian Carlo Usai