

GARA NAZIONALE
F.I.D.A.L. C.O.N.I. U.I.S.P.

30^a Corsa Podistica del Foglia

Comune di S. Angelo in Lizzola Assessorato allo sport Pol. Montecchio 2000 provincia di Pesaro Urbino

C.D.S.
MARCHE MASTERS

17° Trofeo Plexis Isoform

21° Trofeo Copam

27° Trofeo A.V.I.S.

6° Trofeo VETROTEC

2° Trofeo BARUCCA



POLISPORTIVA
MONTECCHIO



www.montecchio2000.it

Domenica 30 Maggio 2010 Montecchio-Pesaro ore 10.00



La Polisportiva Montecchio 2000 - Associazione Sportiva Dilettantistica - in collaborazione con il Comune di S. Angelo in Lizzola, la Provincia di Pesaro e Urbino, la Sez. Avis di Montecchio e gli sponsor COPAM, ISOFOM, PLEXIS, VETROTEC e BARRUCCA, organizza la

30ª Corsa Podistica del Foglia
Gara Nazionale su strada km 10 competitiva e non
Valida per il Campionato di Società Regionale Masters
4ª prova del Circuito Podistico Correre per Correre

Percorso omologato Fidal - 2 giri da Km. 5 - Interamente pianeggianti.

Gare di contorno per le categorie Giovanili e Promozionali

Ritrovo: Domenica 30 Maggio 2010 alle ore 8,00 presso il Centro Sportivo in Via Mazzini (iscrizioni non competitive e categorie Promozionali; partenze ed arrivi).

La gara sarà effettuata con qualsiasi condizioni atmosferiche.

Partecipazioni - Iscrizioni - Quote: Alla gara Competiva possono partecipare tutti i Tesserati FIDAL, UISP e di altri Enti di Promozione Sportiva in regola per il 2010. Per le categorie Promozionali (Cadetti/e - Ragazzi/e - Esordienti) è ammessa la partecipazione di alunni delle Scuole Elementari e delle Scuole Medie.

Le iscrizioni alla gara competitiva devono avvenire ASSOLUTAMENTE a mezzo fax al n° 0721.499069 oppure via e-mail: info@montecchio2000.it entro le ore 22,00 del 29 Maggio 2010.

~~La mattina della gara, sino alle ore 9,00, saranno permesse eventuali variazioni e iscrizioni individuali con presentazione Tessera e documento d'identità.~~

Quote iscrizioni: € 5 Competivi in preiscrizione; € 6 Competivi mattina della gara
 € 3 Non competitivi e Promozionali.



Atleti liberi: La partecipazione di "ATLETI LIBERI" - con solo certificato medico agonistico (da 18 anni compiuti in su) può avvenire solo nel rispetto delle regole FIDAL (vedi Atletica Comunicati n° 03 pag. 260-265) opp. contattando la UISP - Sede Prov. Pesaro - tel. 0721.65945 (dalle ore 10,30 alle 12,30) opp. cell. 347.1742337 E.Pugliese, entro il 28 Maggio 2010.

N.B. NON SONO PREVISTI NE' INGAGGI NE' RIMBORSI SPESE.

**Per informazioni rivolgersi a: Luciano Ghiselli 348.2428623,
 Fabrizio Carletti 340.3416719,
 Fax 0721.499069**

Reclami: Eventuali reclami devono essere presentati per iscritto, entro 30 minuti dalla comunicazione dei risultati, al Giudice di Arrivo, oppure al Giudice di Appello, accompagnato dalla tassa di € 50 restituibile in caso di accoglimento del reclamo.

AI TERMINE della GARA MAXI - RISTORO con DOLCI e BEVANDE.

La Polisportiva Montecchio 2000 ringrazia anticipatamente gli Enti Pubblici e le Aziende che hanno collaborato all'organizzazione; le Aziende che hanno contribuito con le pubblicità e tutti gli atleti competitivi e non che hanno preso parte alla manifestazione.

Percorsi e Partenze:

<i>Esordienti M/F:</i>	(07-11 anni)	Km. 0,500	Ore 09,30
<i>Ragazzi/e:</i>	(12-13 anni)	Km. 1,500	Ore 09,40
<i>Cadetti/e:</i>	(14-15 anni)	Km. 1,500	Ore 09,40
<i>Allievi/e:</i>	(16-17 anni)	Km. 5,000	Ore 10,00
<i>Agonisti M/F:</i>	(18 anni e oltre)	Km. 10,000	Ore 10,00
<i>Non competitivi</i>	(tutti)	Km. 10,000	Ore 10,02
<i>Non competitivi</i>	(tutti)	Km. 5,000	Ore 10,02
<i>Non competitivi</i>	(tutti)	Km. 1,500	Ore 10,05

È previsto per la gara competitiva il cronometraggio manuale della F.I.Cr.

Categorie Competitive:**Maschili:**

<i>Cat. A</i>	Agonisti (Jun-Pro-Sen)	1992-75	(18-34 anni)
<i>Cat. B</i>	MM 35	1975-71	(35-39 anni)
<i>Cat. C</i>	MM 40	1970-66	(40-44 anni)
<i>Cat. D</i>	MM 45	1965-61	(45-49 anni)
<i>Cat. E</i>	MM 50	1960-56	(50-54 anni)
<i>Cat. F</i>	MM 55	1955-51	(55-59 anni)
<i>Cat. G</i>	MM 60	1950 e oltre	(60 anni e oltre)

Femminili:

<i>Cat. H</i>	Agoniste (Jun-Pro-Sen-MF35)	1992-71	(18-39 anni)
<i>Cat. I</i>	MF 40	1970-66	(40-44 anni)
<i>Cat. L</i>	MF 45	1965-61	(45-49 anni)
<i>Cat. M</i>	MF 50 e oltre	1960 e oltre	(50 anni e oltre)

Categorie Promozionali:**Maschili:**

<i>Cat. N</i>	Esordienti (M)	2003-99	(07-11 anni)
<i>Cat. O</i>	Ragazzi	1998-97	(12-13 anni)
<i>Cat. P</i>	Cadetti	1996-95	(14-15 anni)
<i>Cat. Q</i>	Allievi	1994-93	(16-17 anni)

Femminili:

<i>Cat. R</i>	Esordienti (F)	2003-99	(07-11 anni)
<i>Cat. S</i>	Ragazze	1998-97	(12-13 anni)
<i>Cat. T</i>	Cadette	1996-95	(14-15 anni)
<i>Cat. U</i>	Allieve	1994-93	(16-17 anni)



Uomini assoluti (esclusi dai premi da categoria)

1° ass. € 300,00	6° ass. € 120,00
2° ass. € 200,00	7° ass. € 100,00
3° ass. € 180,00	8° ass. € 90,00
4° ass. € 150,00	9° ass. € 80,00
5° ass. € 130,00	10° ass. € 70,00

Tutti gli atleti
che aspirano alla
premiazione in
denaro dovranno
essere muniti di
codice fiscale.

Primo arrivato sotto il tempo di 28'51": Bonus € 100,00

Donne assolute (escluse dai premi da categoria)

1° ass. € 300,00	4° ass. € 80,00
2° ass. € 150,00	5° ass. € 70,00
3° ass. € 100,00	

Prima arrivata sotto il tempo di 33'45": Bonus: € 100,00

Premio di partecipazione: 1 salame.

Premi di categoria per i competitivi:

Maschili: *Cat. A* 1° classificato 1 prosciutto, dal 2° al 10° premi in natura a scalare
Cat. B 1° classificato 1 prosciutto, dal 2° al 15° premi in natura a scalare
Cat. C 1° classificato 1 prosciutto, dal 2° al 15° premi in natura a scalare
Cat. D 1° classificato 1 prosciutto, dal 2° al 15° premi in natura a scalare
Cat. E 1° classificato 1 prosciutto, dal 2° al 15° premi in natura a scalare
Cat. F 1° classificato 1 prosciutto, dal 2° al 12° premi in natura a scalare
Cat. G 1° classificato 1 prosciutto, dal 2° al 12° premi in natura a scalare

Femminili: *Cat. H* 1° classificata 1 prosciutto, dalla 2ª alla 5ª premi in natura a scalare
Cat. I 1° classificata 1 prosciutto, dalla 2ª alla 5ª premi in natura a scalare
Cat. L 1° classificata 1 prosciutto, dalla 2ª alla 5ª premi in natura a scalare
Cat. M 1° classificata 1 prosciutto, dalla 2ª alla 5ª premi in natura a scalare

Premi di categoria per i promozionati:

Maschili: *Cat. N* dal 1° classificato al 5° premi in natura a scalare
Cat. O dal 1° classificato al 5° premi in natura a scalare
Cat. P dal 1° classificato al 5° premi in natura a scalare
Cat. Q dal 1° classificato al 3° premi in natura a scalare

Femminili: *Cat. R* dalla 1ª classificata alla 5ª premi in natura a scalare
Cat. S dalla 1ª classificata alla 5ª premi in natura a scalare
Cat. T dalla 1ª classificata alla 5ª premi in natura a scalare
Cat. U dalla 1ª classificata alla 3ª premi in natura a scalare



Società con pullman minimo 50 iscritti: € 200,00 r.s.

Società senza pullman:

(totale competitivi, non competitivi e promozionali)

- con minimo 10 arrivati: **2 salami**
- con minimo 20 arrivati: **1 lonza**
- con minimo 30 arrivati: **1 lonza + 1 formaggio al tartufo**
- con minimo 40 arrivati: **1 prosciutto**
- con minimo 50 arrivati: **1 prosciutto + 1 formaggio al tartufo**
- con minimo 60 arrivati: **1 prosciutto + 1 formaggio al tartufo + 2 salami**
- con minimo 70 arrivati: **1 prosciutto + 2 formaggi al tartufo + 1 lonza**
- con minimo 80 arrivati: **2 prosciutti + 2 formaggi al tartufo**
- con minimo 90 arrivati: **2 prosciutti + 2 formaggi al tartufo + 1 lonza**
- con minimo 100 arrivati: **3 prosciutti + 2 formaggi al tartufo + 1 lonza**

Classifica speciale di Società solo non competitivi e camminatori verranno premiate le prime 3 società

LEARDINI

**TIPO-LITOGRAFIA • STAMPA OFFSET E DIGITALE
STAMPA A CALDO ED IN RILIEVO**

**DEPLIANT • MANUALI • CANCELLERIA PER UFFICI
MODULI IN CONTINUO PER COMPUTERS**

**Tel. e Fax 0722.74231 - 61023 MACERATA FELTRIA (PU)
info@guerrinoleardini.it - www.guerrinoleardini.it**

F.I.D.A.L.

COMITATO REGIONALE DELLE MARCHE

Si approva.

Ancona, li

22 APR. 2010

Il Presidente