ATLETICA NUORO DELOGU

PROGRAMMA REGOLAMENTO

24° Memorial Paolo Delogu
Meeting Internazionale di Atletica Leggera su pista
Nuoro mercoledì 14 luglio 2010

Programma tecnico internazionale		
partecipazione	**DONNE / WOMEN**	*atlete All Jun Prom Sen tesserate per Società Sarde*
atleti nazionali ed internazionali previo contatto od invito	**100 metri**	senza minimo
	200 metri	senza minimo
	400 metri	senza minimo
	800 metri	ad invito
	100 m. hs	ad invito
	Lungo	ad invito
partecipazione	**UOMINI / MEN**	*atleti regionali All Jun Prom Sen tesserati per Società Sarde*
atleti nazionali ed internazionali previo contatto od invito	**100 metri**	senza minimo
	400 metri	senza minimo
	800 metri	senza minimo
	1500 metri	previo contatto / invito
	110 m Hs	previo contatto / invito
	Giavellotto	senza minimo
	Lungo	previo contatto / invito
	Staffetta 4 x 100 metri	previo contatto / invito

La manifestazione internazionale sarà introdotta e chiusa da gare riservate al settore giovanile

60 metri ragazze	60 metri ragazzi	200 metri esordienti masch A/B/C
80 metri cadette	80 metri cadetti	200 metri esordienti femm. A/B/C

Le **iscrizioni**, complete di dati anagrafici e società di appartenenza , dovranno pervenire entro le ore 22.00 di venerdì 9 luglio 2010 in via email o fax.
Per le categorie cadetti , ragazzi ed esordienti sono consentite iscrizioni con foglietti a ricalco presso la segreteria gara entro e non oltre le ore 16,00 del giorno di gara.

Sarà cura della Società invitare, nelle gare previste, atleti tesserati per le Società Sarde.

PROGRAMMA ORARIO indicativo	
16,50	60 m Ragazze - Ragazzi
17,05	80 m Cadette - Cadetti
17,20	100 m Donne (serie regionali)
17,30	100 m Uomini (serie regionali)
17,45	salto in lungo Donne
17,50	400 m Donne (serie regionale)
18,00	400 m Uomini (serie regionali)
18,15	800 m Uomini (serie regionale)
18,20	lancio del giavellotto Uomini
18,30	100 m Uomini (batterie)
18,45	salto in lungo Uomini
18,50	800 m Donne
19,00	800 m Uomini
19,10	100 m hs Donne
19,20	110 m hs Uomini
19,30	100 m Uomini (finale A - finale B)
19,45	100 m Donne (serie A)
19,55	400 m Donne (serie A)
20,05	400 m Uomini (serie A)
20,15	1500 m Uomini (serie A – B)
20,35	200 m Donne (serie A -serie B)
20,45	200 m Esordienti m/f ABC
20,50	staffetta 4 x 100 m Uomini

Dispositivo tecnico:

Al Memorial potranno partecipare tutti gli atleti appartenenti alle categorie assolute ed allievi tesserati per l'anno in corso

La Società organizzatrice si riserva il diritto di ammettere alle gare ad invito atleti tramite contatto preliminare.

Il programma orario è puramente indicativo. Le diverse serie delle gare dei 100 metri U/D, 200 metri D, 400 metri U/D, 800 metri U si svolgeranno in orari diversi. Pertanto gli atleti dovranno attenersi all'orario definitivo, che verrà comunicato 24 ore prima sul sito internet della Società www.atleticadelogu.it, alle liste di partenza , ritirare il proprio numero e confermare la partecipazione entro le ore 16,30, pena l'esclusione.

Le staffette possono essere composte da atleti delle categorie Seniores – Promesse – Juniores - Allievi
Agli atleti invitati per le gare individuali verrà riconosciuta l'indennità chilometrica .

I premi per gli atleti sardi sono offerti dalla De Rigo Vision (occhiali da sole Sting- Police- Lozza Fila). Primi 3 classificati delle gare: 100 metri U/D, 200 D, 400 U/D, 800 U/D, lungo U/D, giavellotto U/D, 1500 U. I premi potranno essere ritirati presso l'addetto alle premiazioni al termine delle gare.

A.S. DELOGU NUORO

Associazione sportiva dilettantistica

Via Gavino Pau

08100 Nuoro

Responsabile organizzativo :
Prof. Gianni Usala
email usalag@tiscali.it
cell. 348 7445502
fax 0784 205119
contatti internazionali :
Dott.Angelo Palmas
+39 328 3367045

Il Presidente
Rita Pintus

Ulteriori notizie ed informazioni saranno riportate su www.atleticadelogu.it

Coni

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA