4° MEMORIAL GIORGIO GUARNELLI



11 settembre 2010

Stadio Stella Polare "Pasquale Giannattasio"

4° MEMORIAL GIORGIO GUARNELLI

MANIFESTAZIONE NAZIONALE DI LANCI

(CATEGORIE A-J-P-S-M maschile e femminile)

11 settembre 2010

Stadio Stella Polare "Pasquale Giannattasio"
Lido di Ostia – Roma

Tutte le categorie gareggeranno con gli attrezzi dell'Assoluto

ORG.NE: RM038 – Atl. Lyceum Ostia – tel. 06 56 23 906
e-mail *annazapelloni@tiscali.it* - *alegua@iol.it*

REGOLAMENTO

Possono partecipare tutti gli atleti/e tesserati per l'anno in corso nelle categorie Allievi, Juniores, Promesse, Seniores.

È consentita la partecipazione di atleti della categoria Masters che abbiano conseguito, nella corrente stagione, i seguenti minimi:

MASTERS UOMINI: peso (kg. 7,257) mt. 9,00 – disco (kg. 2) mt. 27 – martello (kg. 7,257) mt. 30 – giavell. (gr. 800) mt. 35

MASTERS DONNE: peso (kg. 4) mt. 7,50 – disco mt. 22 – martello (kg. 4) mt. 20 – giavellotto (gr. 600) mt. 22.

In base al numero degli iscritti, l'organizzazione si riserva la possibilità di invitare atleti/e masters anche senza il minimo.

In caso di un numero elevato di iscrizioni, saranno formati due gruppi: gli atleti/e con gli accrediti migliori gareggeranno sulle pedane del campo centrale, gli altri sulle pedane della zona lanci.

Per ogni gara verrà stilata una classifica unica.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno pervenire on line al sito della FIDAL
entro le ore 24 di martedì **7 settembre**
(con l'indicazione della migliore prestazione stagionale)

PROGRAMMA ORARIO

Ore	14.00	ritrovo Giurie e concorrenti
	14.30	martello femminile
	15.15	martello maschile *1^ serie in campo*
		2^ serie zona lanci
	16.00	peso femminile
		disco maschile
		disco femminile *zona lanci*
	16.45	peso maschile
	17.00	giavellotto maschile
	18.00	giavellotto femminile

N.B.: L'orario potrà subire variazioni in funzione del numero degli iscritti.

PREMI :

- Maglietta commemorativa a tutti i partecipanti
- Coppa ai primi 3 classificati di ogni gara
- Medaglia ricordo a tutti i partecipanti
- Memorial Giorgio Guarnelli al Miglior Risultato Tecnico femminile e maschile.

Al termine delle gare sarà offerto un buffet sul prato dell'impianto.
Per ovvi motivi organizzativi, si prega di comunicare la propria adesione all'atto dell'iscrizione.

