

CALENDARIO ESTIVO 2011

dispositivi attività su pista – 2ª parte

SABATO 17 SETTEMBRE – DONNAS (CAMPO CRESTELLA)

prima giornata

CAMPIONATI REGIONALI RAGAZZI E CADETTI M/F

gare di contorno per la categoria esordienti A M/F

Organizzazione: Comitato Fidal Valle d'Aosta con la collaborazione tecnica dell'Atl. Pont Donnas

Iscrizioni entro il 15 settembre a atletica@pont-donnas.it

Ritrovo ore 15.00

Chiusura conferma iscrizioni ore 15.30

Inizio gare ore 16.00

(l'orario dettagliato sarà comunicato al momento del ritrovo)

programma:

ragazze/i = 60hs-1000-peso-alto

cadette/i = 80-1000-80/100hs-asta-lungo-disco-giavellotto

esordienti A = triathlon (50hs-lungo-300)

Regolamento dei campionati regionali

Le iscrizioni sono gratuite.

Ogni atleta potrà prendere parte a un massimo di 4 gare nell'intera manifestazione, con il limite di 2 gare per ciascuna giornata

Nei concorsi della categoria cadetti e cadette (peso-disco-giavellotto-martello-lungo-triplo) sono previste tre prove di qualificazione e tre prove di finale per i primi 8 atleti.

Gli atleti che gareggiano nei 1000, 2000 e marcia potranno partecipare ad un'altra gara nella stessa giornata purché di distanza non superiore ai 200m.

Il titolo regionale ragazze/i e cadette/i sarà assegnato al vincitore di ciascuna gara.

Validità gara esordienti A

Il triathlon esordienti A è valido per la classifica del PromoAtletica

CALENDARIO ESTIVO 2011

dispositivi attività su pista – 2^a parte

DOMENICA 18 SETTEMBRE – DONNAS (CAMPO CRESTELLA)

seconda giornata

CAMPIONATI REGIONALI RAGAZZI E CADETTI M/F

gare di contorno per la categoria esordienti B-C M/F

Organizzazione: Comitato Fidal Valle d'Aosta con la collaborazione tecnica dell'Atl. Pont Donnas

Iscrizioni entro il 15 settembre a atletica@pont-donnas.it

Ritrovo martello ore 14.00

Inizio gara martello ore 15.00

Ritrovo altre gare ore 15.00

Chiusura conferma iscrizioni ore 15.30

Inizio altre gare ore 16.00

(l'orario dettagliato sarà comunicato al momento del ritrovo)

programma:

ragazze/i = 60-marcia km2-vortex-lungo

cadette/i = 300-2000-marcia km3/4-300hs-triplo-alto-peso-martello

esordienti B-C = giocotriathlon (corsa-salto-lancio)

Regolamento dei campionati regionali

Le iscrizioni sono gratuite.

Ogni atleta potrà prendere parte a un massimo di 4 gare nell'intera manifestazione, con il limite di 2 gare per ciascuna giornata

Gli atleti che gareggiano nei 1000, 2000 e marcia potranno partecipare ad un'altra gara nella stessa giornata purché di distanza non superiore ai 200m.

Nei concorsi della categoria cadetti e cadette (peso-disco-giavellotto-martello-lungo-triplo) sono previste tre prove di qualificazione e tre prove di finale per i primi 8 atleti.

Il titolo regionale ragazze/i e cadette/i sarà assegnato al vincitore di ciascuna gara.