A.S. DELOGU NUORO
Associazione Sportiva Dilettantistica
c/o Usala - Via Gavino Pau s.n. - 08100 NUORO
Tel./Fax 0784.205119 - E-MAIL: usalag@tiscali.it

PROGRAMMA REGOLAMENTO

25° Memorial Paolo Delogu
Meeting Internazionale di Atletica Leggera su pista
Dorgali (Nuoro) mercoledì 13 luglio 2011.
Campo Comunale

PROGRAMMA TECNICO INTERNAZIONALE

Atleti nazionali ed internazionali	**DONNE**	**Atleti sardi**
previo contatto od invito	100 metri	*senza minimo*
	200 metri	*senza minimo*
	400 metri	*senza minimo*
	800 metri	*previo contatto / invito*
	100 m. hs	*previo contatto / invito*
	Lungo	*previo contatto / invito*
Atleti nazionali ed internazionali	**UOMINI**	**Atleti sardi**
previo contatto od invito	100 metri	*senza minimo*
	200 metri	*previo contatto / invito*
	400 metri	*senza minimo*
	800 metri	*senza minimo*
	1500 metri	*previo contatto / invito*
	110 m Hs	*previo contatto / invito*
	Lungo	*previo contatto / invito*

La manifestazione internazionale sarà introdotta e chiusa da gare riservate al settore giovanile

60 metri ragazze	60 metri ragazzi	200 metri esordienti masch A/B
80 metri cadette	80 metri cadetti	200 metri esordienti femm. A/B

Le **iscrizioni**, complete di dati anagrafici e società di appartenenza , dovranno pervenire entro le ore 22.00 di venerdì 8 luglio 2011 in via email : usalag@tiscali.it

Per le categorie cadetti , ragazzi ed esordienti sono consentite iscrizioni con foglietti a ricalco presso la segreteria gara entro e non oltre le ore 16,00 del giorno di gara.

Sarà cura della Società invitare, nelle gare previste, atleti tesserati per le Società Sarde.

PROGRAMMA ORARIO indicativo

16,50	60 m Ragazze - Ragazzi
17,05	80 m Cadette - Cadetti
17,20	100 m Donne (serie regionali)
17,30	100 m Uomini (serie regionali)
17,45	salto in lungo Donne
17,50	400 m Donne (serie regionale)
18,00	400 m Uomini (serie regionali)
18,15	800 m Uomini (serie regionale)
18,30	100 m Uomini (batterie)
18,45	salto in lungo Uomini
18,50	800 m Donne
19.00	800 m Uomini
19,10	100 m hs Donne
19,20	110 m hs Uomini
19,30	100 m Uomini (finale A - B)
19,45	100 m Donne (serie A)
19,55	400 m Donne (serie A)
20,05	400 m Uomini (serie A)
20,15	1500 m Uomini (serie A – B)
20,35	200 m Donne (serie A – serie B)
20,45	200 m Esordienti m/f AB

Dispositivo tecnico:

Al Memorial potranno partecipare tutti gli atleti appartenenti alle categorie assolute ed allievi tesserati per l'anno in corso

La Società organizzatrice si riserva il diritto di ammettere alle gare ad invito atleti tramite contatto preliminare.

Il programma orario è puramente indicativo. Le diverse serie delle gare dei 100 metri U/D, 200 metri D, 400 metri U/D, 800 metri U si svolgeranno in orari diversi. Pertanto gli atleti dovranno attenersi all'orario definitivo, che verrà comunicato 24 ore prima sul sito internet della Società www.atleticadelogu.it, alle liste di partenza , ritirare il proprio numero e confermare la partecipazione entro le ore 16,30, pena l'esclusione.

Agli atleti invitati per le gare individuali verrà riconosciuta l'indennità chilometrica .

I premi per gli atleti sardi saranno riconosciuti esclusivamente per le seguenti gare:100 mt U/D, 200 mt D, 400 mt U/D, 800 mt U/D, 1500 mt U

I premi in denaro (ancora da definire) saranno inviati presso la società di appartenenza entro 3 mesi dalla manifestazione.

Responsabile organizzativo :
Prof. Gianni Usala
email usalag@tiscali.it
cell. 348 7445502
contatti internazionali :
Dott.Angelo Palmas
+39 328 3367045

Il Presidente
Rita Pintus

Ulteriori notizie ed informazioni saranno riportate su www.atleticadelogu.it