

+39 035 220743

Montepremi Generale Gara	
Internazionale Uomini	
1° classificato buono valore	€ 900,00
2° classificato buono valore	€ 550,00
3° classificato buono valore	€ 450,00
4° classificato buono valore	€ 350,00
5° classificato buono valore	€ 300,00
6° classificato buono valore	€ 250,00
7° classificato buono valore	€ 200,00
8° classificato buono valore	€ 150,00
9° classificato buono valore	€ 130,00
10° classificato buono valore	€ 100,00
11° - 20° classificato buono valore	€ 100,00
21° - 30° classificato buono valore	€ 70,00
31° - 40° classificato buono valore	€ 50,00
Premi Atleti Italiani (cumulabili)	
1° atleta italiano buono valore	€ 600,00
2° atleta italiano buono valore	€ 400,00
3° atleta italiano buono valore	€ 300,00
4° atleta italiano buono valore	€ 200,00
5° atleta italiano buono valore	€ 100,00
6° atleta italiano buono valore	€ 80,00
7° atleta italiano buono valore	€ 70,00
8° atleta italiano buono valore	€ 50,00

Montepremi Generale Gara Internazionale Donne	
1° classificata buono valore	€ 550,00
2° classificata buono valore	€ 350,00
3° classificata buono valore	€ 300,00
4° classificata buono valore	€ 180,00
5° classificata buono valore	€ 150,00
6° classificata buono valore	€ 130,00
7° classificata buono valore	€ 100,00
8° classificata buono valore	€ 90,00
9° classificata buono valore	€ 90,00
10° classificata buono valore	€ 90,00
11° - 20° classificata buono valore	€ 50,00
21° - 30° classificata buono valore	€ 25,00
Premi Atleti Italiane (cumulabili)	
1° atleta italiana buono valore	€ 300,00
2° atleta italiana buono valore	€ 200,00
3° atleta italiana buono valore	€ 100,00
4° atleta italiana buono valore	€ 90,00
5° atleta italiana buono valore	€ 80,00
6° atleta italiana buono valore	€ 60,00
7° atleta italiana buono valore	€ 50,00

Amatori - Master - Premi in natura	
Categorie: TM-M35-M40-M45-M50-M55-M60	
1° - 10° classificato	
Categorie: M65-M70-M75 in val	
1° - 10° classificato	
Categorie: M80-M85-M90-M95-MPS0	
1° - 10° classificato	

Categorie: M95-M100-M105 in val	
1° - 5° classificato	

Categorie come da Regolamento Nazionale

NB: Eventuali premi aggiuntivi verranno resi noti prima della partenza.

Premi della corsa non competitiva partenza ore 8,45. Come da regolamento Hinterland Gardesano, € 7,00 con oggetto fisso, € 1,00 auto estero. Saranno premiati i gruppi con un minimo di 10 iscritti con premio quelli della Diecimiglia.

N.B.: per determinare il numero dei concorrenti di ogni singolo gruppo si terrà conto sia dei partecipanti alla corsa competitiva che di quelli della corsa non competitiva.

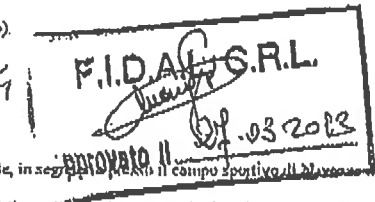
NB: Tutti i concorrenti delle Categorie Giovanili Hinterland Gardesano verranno premiati.

Organizzazione, il C.R. Montegargnano, in collaborazione con il Comune di Navazzo e l'Hinterland Gardesano, organizza con l'approvazione della Federazione Italiana di Atletica Leggera, la quarantesima edizione della corsa podistica su strada a carattere internazionale denominata "Diecimiglia del Garda".

Data e ora. La gara si disputerà domenica 04 agosto 2013 con partenza dal campo sportivo di Navazzo alle ore 10,50. La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.

Partecipazione. Atleti italiani e stranieri delle categorie Promesse - Senior tesserati per società affiliate all'FIDAL per l'anno 2013. Atleti/tesserati per Società di Nazioni affiliate alla IAAF, della stessa Categoria FIDAL, autorizzati dalla loro Federazione a gareggiare all'estero. Per gli atleti/esterecomunitari, oltre alla autorizzazione della loro Federazione per gareggiare all'estero, devono presentare il Visto D'Ingresso (art. 11 Vademecum 2012 pag 279-280) Autorizzazione per gareggiare all'estero o Visto D'Ingresso devono essere allegati all'iscrizione.

Programma	
ore 8,00:	Ritiro presso il campo sportivo di Navazzo.
ore 8,45:	Partenza corsa NON COMPETITIVA di Km 7 e Km 3,5
ore 8,50:	Categorie Giovanili come da regolamento e Calzadano Hinterland (in decisa)
ore 9,20:	Partenza gara nazionale per amatori M30 - M35 - M40 ecc. maschile e tutte le cat. femmin. amatori o master (n° 3 giri x 1 miglio).
ore 9,25:	Premiazioni Categorie Giovanili.
ore 10,00:	Partenza Amatori - Master TM - M35 - M40 - M45 (n° 5 giri x 1 miglio).
ore 10,30:	Premiazioni Gruppi.
ore 10,50:	Partenza gara Internazionale: femminile (n° 5 giri x 1 miglio) Km 8,045 Maschile (n° 10 giri x 1 miglio) Km 16,090
ore 12,00:	Premiazioni.



Iscrizioni. La quota di iscrizione è di € 5,00 con pacco gara, da versare al ritiro del personale, in sede di partenza il campo sportivo di Navazzo il giorno 04/08/2013.

A tutti i concorrenti verrà consegnato un ricco pacco gara con la maglietta ufficiale della manifestazione e prodotti vari. Le iscrizioni si chiuderanno comunque al raggiungimento dei 450 concorrenti.

Iscrizioni di gruppi e singoli. Vanno inviate, entro giovedì 01 Agosto 2013 presso: C.R. MONTEGARGNANO, VIA VALVESTINO, 7 - 22080 NAVAZZO (BS) - TEL. 0365.716000 - e-mail diecimiglia@delgardesano.com La quota di iscrizione potrà essere versata presso la segreteria della corsa (presso il campo sportivo di Navazzo) al momento del ritiro del personale o del pacco gara. All'atto dell'iscrizione devono essere specificati: cognome e nome - data di nascita - codice di società - società di appartenenza - numero tessera specificando se: F.I.D.A.L. Senior, P.I.D.A.L. Amatori, Promesse, Master o altri enti di propaganda. Per motivi organizzativi non si accetteranno più iscrizioni il giorno di sabato 03 Agosto 2013 ed il giorno della gara.

Percorso. Il tracciato della gara si snoda su un anello stradale attorno all'abitato di Navazzo di Gargnano; il fondo è quasi interamente su asfalto con brevi tratti di sterrato. La lunghezza del giro è di 1,609 metri e verrà percorso dai concorrenti maschili, Promesse o Senior, 10 (dieci) volte per un totale di 16,090 metri. Gli atleti della categoria Master, da M30 in poi o le Categorie Amatori e Master Femminili, percorreranno 3 (tre) miglia per un totale di Km 8,045.

Spogliatoi e docce. Sono a disposizione locali adibiti a spogliatoi e docce nello stesso Campo Sportivo di Navazzo.

Informazioni. Possono essere richieste ulteriori informazioni sulla gara telefonando alla Segreteria Organizzativa: 0365.716000 (telefono e fax) - 333.2028183, inviando un'e-mail a diecimiglia@delgardesano.com oppure consultando il sito internet www.diecimiglia@delgardesano.com

Reclami. Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30 minuti dalla pubblicazione dell'ordine di arrivo della gara ed si riferiscono, in PRIMA ISTANZA, verbalmente al (I)NDRIGLI D'ARRIVO. IN SECONDA ISTANZA per ISCRITTO alla GIURIA D'APPELLO, accompagnati dalla tassa reclamo di € 100,00 restituibile in caso di accoglimento dello stesso.

Responsabilità. Il C.R. Montegargnano, mentre si impegna con tutti i mezzi per la migliore riuscita della manifestazione, declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che possono accadere a concorrenti, a terzi o a cose, prima, durante e dopo la gara. Ogni atleta all'atto dell'iscrizione si impegna ad accettare il presente Regolamento.

Modifiche. Eventuali modifiche al presente Regolamento verranno comunicate prima della partenza dopo aver ottenuto l'approvazione della FIDAL. Per quanto non contemplato valgono le norme ed i Regolamenti della IAAF o della FIDAL.

Il GCG può effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dal Regolamento FIDAL. Qual'ora, durante il controllo, un atleta risultasse sprovvisto della tessera federale o della ricevuta tesseramento on-line andrà compilata, da parte della Società di appartenenza dell'atleta, una dichiarazione di tesseramento, dichiarazione che può essere firmata dall'atleta, se maggiorenne (Disposizione Generali, pag 78 Vademecum 2012)

Gara per Amatori - Master - End di premiazioni. Partecipano: Atleti Italiani e stranieri tesserati per Società affiliate alla FIDAL per l'anno 2012. Atleti italiani tesserati per Enti di Promozione Sportiva, disciplina Atletica Leggera, che abbiano sottoscritto la Convenzione con la FIDAL ad appartenenti allo stesso età Master/FIDAL.

NB: - Atleti tesserati per Enti riconosciuti dal CCGI non convenzionati con la FIDAL non possono gareggiare. - Atleti con tessere di altre Federazioni non possono gareggiare. - Gli Atleti Indefini nei punti a-b possono partecipare seguendo le norme previste per "Cartellino di autorizzazione alla partecipazione alle gare su strada per i non tesserati alla FIDAL"

Partecipazione Non Tesserati. Alla manifestazione possono partecipare atleti/ non tesserati, nello stesso di età corrispondenti alle categorie AMATORI - MASTER (dal 23 anni in poi) purché provvisti (Vademecum 2012 pag 256-257)

1. Presentazione di un certificato Medico di Idoneità agonistica all'atletica leggera in corso di validità che sarà conservato agli atti della Società organizzatrice rilasciato da un Centro di Medicina Sportiva autorizzato e riconosciuto.
2. Compilare in ogni sua parte ed in doppio copia il "cartellino di partecipazione gara su strada" rilasciato dalla Società organizzatrice che lo conserverà agli atti unitamente al certificato medico di idoneità agonistica; detto cartellino si può trovare sul sito: www.fidal.it
3. Versare in aggiunta alla tassa di iscrizione, € 7,00 al cui € 2,00 alla Fidal Nazionale, € 2,00 al Comitato Regionale ed € 3,00 quale quota di assicurazione obbligatoria per i non tesserati.
4. Il Certificato Medico di Idoneità Agonistica può essere richiesto in ORIGINALI al ritiro del personale che non può essere ridotto o modificato. NB: I Certificati Medici riportanti la dicitura Preformo - Mezzamaratona - Maratona non sono validi ai fini della partecipazione.

SCHEDE ISCRIZIONE N°		NUMERO PETTORALE	CATEGORIA	SESSO/SX
COGNOME		NOME		M F
DATA DI NASCITA	LUOGO DI NASCITA	NAZIONALITA'		
INDIRIZZO	C.A.P.	CITTA'	PROV.	
TELEFONO	NOTE			
CODICE SOCIETA'	SOCIETA'		TESSERA N°	
FIDAL P-SENIORS	FIDAL AMATORI-MASTER		ALTRO (SPECIFICARE)	
				LIBERI

Con la firma della presente scheda il concorrente dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della 40° Diecimiglia del Garda, di essere in possesso di idoneo certificato medico per partecipare alla gara ai sensi del D.L. 18-02-1982 n° 281-02-1982 e di aver accettato la sua responsabilità, non solo per aver aderito alla gara