

**AVIS**  
VASTO



  
**La Diomedea**

**VASTO 1 MAGGIO 2025**

**Ritrovo alle ore 08:00 Piazza Rossetti**

Partenza competitiva, camminata e non competitiva alle ore 09:00

Partenza gara ragazzi ore 10:30 - Premiazioni ore 11:30

Iscrizioni [www.timingrun.it](http://www.timingrun.it)

# REGOLAMENTO E ISCRIZIONI

- SOCIETÀ ORGANIZZATRICE: A.S.D. PODISTICA VASTO CH027
- ISCRIZIONE: WWW.TIMINGRUN.IT O VIA E-MAIL TIMINGRUN@GMAIL.COM, ALLEGANDO TESSERA E CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO.
- RECAPITO ISCRIZIONI: GRAZIANO DI LIZIO (3930440107)

## DISTANZE:

CIRCUITO CITTADINO DA 4,6 KM (DA RIPETERE DUE VOLTE PER LA COMPETITIVA)

GARA COMPETITIVA 9,2 KM

GARA NON COMPETITIVA, CAMMINATA E PASSEGGIATA 4,6 KM

GARA OMOLOGATA FIDAL CORRIMASTER WWW.CORRIMASTER.COM

LA GARA COMPETITIVA AGONISTICA È APERTA A TUTTI I TESSERATI FIDAL ED A TUTTI GLI ENTI DI PROMOZIONE SPORTIVA (EPS) CONVENZIONATI CON LA FIDAL IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO 2025.

GLI ATLETI LIBERI POSSONO ISCRIVERSI ALLA COMPETITIVA SOLO SE MUNITI DI IDONEA TESSERA RUNCARD VALIDA PER IL 2025.

IL COSTO DELLA GARA COMPETITIVA, NON COMPETITIVA E CAMMINATA è DI 10€.

IL COSTO DELLA GARA RAGAZZI È DI 2,00 €, LIMITE MASSIMO DI ISCRIZIONI N°300.

LE ISCRIZIONI PER LE GARE DEGLI ADULTI SCADONO ALLE ORE 22:00 DI DOMENICA 28 APRILE O AL RAGGIUNGIMENTO DI 500 ISCRITTI.

IL GIORNO DELLA GARA SONO AMMESSE ISCRIZIONI FINO ALLE ORE 08.30 PER LA GARA NON COMPETITIVA E CAMMINATA, SOLO SE AL 28 APRILE NON SI È RAGGIUNTA LA QUOTA DI 500 ISCRITTI.

LE ISCRIZIONI PER LA GARA DEI RAGAZZI AVVIENE IN PIAZZA ROSSETTI DALLE ORE 08.00 ALLE ORE 10.00

IL RITIRO DEL PETTORALE DOVRÀ ESSERE EFFETTUATO DAL PRESIDENTE O DAL DELEGATO DELLA SOCIETÀ ED HA L'OBLIGO DI RITIRARE IN UN'UNICA SOLUZIONE L'INTERA BUSTA DEI PETTORALI. LE QUOTE DI ISCRIZIONE NON SONO RIMBORSABILI. LA GARA SI SVOLGERÀ IN OGNI CONDIZIONE ATMOSFERICA ED È GARANTITA L'ASSISTENZA MEDICA.

LA REGOLARITÀ DELLA GARA COMPETITIVA SARÀ GARANTITA DAI GIUDICI FIDAL, CON L'AUSILIO DI CHIP DA RICONSEGNARE OBBLIGATORIAMENTE A FINE GARA.

## PREMIAZIONI:

- I PRIMI 3 ASSOLUTI M/F

1° POSTO €120

2° POSTO €80

3° POSTO €50

(possono accedere ai premi in denaro solo i tesserati FIDAL)

- I PRIMI 5 DI OGNI CATEGORIA M/F

- LE PRIME 5 SOCIETÀ PIÙ NUMEROSE - MEDAGLIE PER TUTTI I PARTECIPANTI

- PACCO GARA GARANTITO AI PRIMI 500 ISCRITTI

## CATEGORIE:

- FEMMINILE: JF (18-19), PF (20-22), SF (23-34), F35, F40, F45, F50, F55, F60, F65, F70, F75 E OLTRE

- MASCHILE: JM (18-19), PM (20-22), SM (23-34), M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75 E OLTRE

- RAGAZZI: MFO/5 (100 m), MF6/7 (200 m), MF 8/9 (300 m), MF10/11 (500 m), MF12/13 (1000 m), MF14/15 (2000 m)

## RECAPITI INFORMATIVI:

NICOLA DI RISIO ( 3936203078) E DAVIDE BARONE ( 3384105639) GABRIELE COLANTONIO (3349625898)

DICHIARAZIONE DI ESONERO DI RESPONSABILITÀ DEGLI ORGANIZZATORI

IL PARTECIPANTE CON L'ISCRIZIONE, DICHIARA SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILITÀ DI ESSERE IN POSSESSO DEL CERTIFICATO MEDICO ATTITUDINALE ATTESTANTE L'IDONEITÀ DELLA PRATICA SPORTIVA, DI ESSERE IN BUONO STATO DI SALUTE E DI ESONERARE L'ORGANIZZATORE DELLA GARA PODISTICA DA OGNI RESPONSABILITÀ SIA CIVILE CHE PENALE RELATIVA E CONSEGUENTE ALL'ACCERTAMENTO DI SUDDETTA IDONEITÀ. IL PARTECIPANTE CON L'ISCRIZIONE, SI ASSUME OGNI RESPONSABILITÀ CHE POSSA DERIVARE DALL'ESERCIZIO DELL'ATTIVITÀ SPORTIVA IN QUESTIONE E SOLLEVA GLI ORGANIZZATORI DA OGNI RESPONSABILITÀ CIVILE E PENALE, ANCHE OGGETTIVA, IN CONSEGUENZA DI INFORTUNI CAGIONATI A SE O A TERZI ED A MALORI VERIFICATISI DURANTE L'INTERA GIORNATA DELL'EVENTO, O CONSEGUENTI ALL'UTILIZZO DELLE INFRASTRUTTURE, NONCHÉ SOLLEVA GLI ORGANIZZATORI DA OGNI RESPONSABILITÀ LEGATA A FURTI E/ O DANNEGGIAMENTI DI QUALSIASI OGGETTO PERSONALE.