

# CAMPIONATI ITALIANI DI PROVE MULTIPLE E STAFFETTE MASTER E MT 10.000 SU PISTA MASTER

DESENZANO DEL GARDA – Campo Sportivo Comunale “F.Ghizzi” di Viale Michelangelo

Sabato 24 e Domenica 25 maggio 2014

## PROGRAMMA ORARIO

SABATO 24 MAGGIO – 1^ GIORNATA		
UOMINI	ORA	DONNE
	09.30	10.000
100 Decathlon	10.30	
	11.00	100 hs/80 hs Eptathlon
Lungo Decathlon	11.30	
	11.30	100+200+300+400
100+200+300+400	12.00	
	12.00	Alto Eptathlon
Peso Decathlon	12.30	
Alto Decathlon	14.00	
	14.30	Peso Eptathlon
	16.00	200 Eptathlon
400 Decathlon	16.30	
10.000 M45-M50-M55	17.00	
10.000 M35-M40	18.00	
10.000 M60 e oltre	19.00	

N.B. L'orario potrebbe subire variazioni per esigenze organizzative.

# CAMPIONATI ITALIANI DI PROVE MULTIPLE E STAFFETTE MASTER E MT 10.000 SU PISTA MASTER

DESENZANO DEL GARDA – Campo Sportivo Comunale “F.Ghizzi” di Viale Michelangelo  
Sabato 24 e Domenica 25 maggio 2014

## PROGRAMMA ORARIO

DOMENICA 25 MAGGIO – 2^ GIORNATA		
UOMINI	ORA	DONNE
110 hs M35-M40-M45 h.100 Decathlon	09.30	Lungo Eptathlon
100 hs M50-M55 h.91 Decathlon	09.50	
100 hs M60-M65 h.84 Decathlon	10.00	
80 hs M70-M75 h.76 Decathlon	10.10	
80 hs M80 e oltre h.68 Decathlon	10.20	
Disco 2 kg M35-M40-M45 Decathlon	10.20	
	11.00	Giavellotto Eptathlon
Disco 1.500 kg M50-M55 Decathlon	11.15	4x800
Disco 1 kg M60 e oltre Decathlon	11.45	
	12.15	800 Eptathlon
Asta Decathlon	13.00	
Giavellotto 400 gr M80 e oltre Decathlon	15.30	
Giavellotto 500 gr M70-M75 Decathlon	15.45	
Giavellotto 600 gr M60-M65 Decathlon	16.00	
Giavellotto 700 gr M50-M55 Decathlon	16.30	
4x1500	16.40	
Giavellotto 800 gr M35-M40-M45 Decathlon	17.00	
1500 Decathlon	17.45	

N.B. L'orario potrebbe subire variazioni per esigenze organizzative.