



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

REGOLAMENTO

DOMENICA 15 OTTOBRE 2023 - CERCIVENTO

CAMPIONATO ITALIANO DEL CHILOMETRO VERTICALE DI CORSA IN MONTAGNA 2023

- 1- L' A.P.D. TIMAUCLEULIS con l'approvazione della FIDAL Nazionale e Regionale FVG, in collaborazione con la Pro Loco di Cercivento, dell'Ente Regione F.V.G. e della Comunità di Montagna della Carnia. Organizza **Domenica 15 Ottobre 2023** la gara denominata "Vertikal Plan Das Stries", gara di corsa in montagna di chilometro verticale con partenza da Cercivento e arrivo sulla strada che conduce al Monte Tenchia.
- 2- La gara è indetta da FIDAL quale **Campionato Italiano individuale e di società del chilometro verticale di corsa in montagna 2023 Maschile e Femminile Assoluto, Promesse, Master A (da 35 a 49 anni), Master B (da 50 a 64 anni) e Master C (da 65 in su).** La FIDAL indice, inoltre, il **Campionato Italiano di Società Maschile e Femminile del Chilometro Verticale di Corsa in Montagna 2023.**
- 2bis-La gara risulta valida anche per i Campionati Regionali di Vertical 2023 di FVG e VENETO (classifica estrapolata)
- 3- PROGRAMMA TECNICO
Per tutte le categorie ammesse alla partecipazione il percorso gara ha uno sviluppo chilometrico di mt. 4100 e un dislivello di mt. 1000. Il tempo massimo sarà ottenuto raddoppiando il tempo del primo/a classificato/a.
È consentito l'uso di bastoncini da trekking
- 4- FASI DI SVOLGIMENTO
Il Campionato si svolge in prova unica con due partenze in linea distinte per categorie.
- 5- NORME DI PARTECIPAZIONE
 - 5-1 Possono partecipare atleti Italiani, "Italiani equiparati" e stranieri (quest'ultimi solo per il CDS), appartenenti alle categorie Promesse e Seniores maschili e femminili.
 - 5-2 Ciascuna società può partecipare con un numero illimitato di Atleti.
 - 5-3 Vengono stilate due classifiche generali, femminile e maschile, comprensive di tutti gli atleti arrivati e dalle quali vengono estrapolate le seguenti classifiche: Assoluti, Promesse, Master A (da 35 a 49 anni), Master B (da 50 a 64 anni) e Master C (da 65 anni in su).
 - 5-4 Ai primi classificati maschili e femminili (Assoluti, Promesse, Master A, Master B e Master C) Verrà assegnato il titolo di "Campione Italiano di Chilometro Verticale di Corsa in Montagna".
- 6- NORME DI CLASSIFICA
 - 6-1 Per la classifica di Società si sommeranno fino ad un massimo di 4 punteggi maschili e un massimo di 3 femminili, facendo riferimento alla rispettiva classifica generale assoluta.
 - 6-2 Verranno assegnati 80 punti al primo classificato e 60 punti alla prima classificata, scalando poi di un punto fino ad assegnarne uno all'80° classificato e uno alla 60^a classificata. Un punto verrà assegnato anche agli atleti classificati entro il tempo massimo.
 - 6-3 Verranno classificate solo le Società che hanno almeno 2 atleti in classifica.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

6-4 In caso di parità verrà classificata prima la Società con il miglior punteggio individuale.

7- PREMI

7-1 A cura della FIDAL, ai primi classificati (Assoluti, Promesse, Master A, Master B, Master C) verrà assegnata la maglia di "Campione Italiano"; i primi 3 atleti classificati sono premiati con medaglia.

7-2 Premi prodotti natura locali e materiale sportivo ai primi 15 atleti della classifica generale maschile e femminile.

7-3 Alle prime 3 Società classificate maschili e femminili Cesti di prodotti locali

7-4 Premi prodotti di natura locali e Materiale sportivo ai primi 3 atleti/e classificati di ogni categoria maschile e femminile.

8- ISCRIZIONI

8-1 Le iscrizioni devono essere inoltrate in modalità on-line tramite il sito FIDAL alla pagina corrispondente tassativamente **entro mercoledì 11 ottobre ore 21,00. Non si accettano iscrizioni dopo tale termine, nemmeno il giorno della gara.**

8-2 La quota di iscrizione è di **euro 15,00 ad atleta. Il pagamento delle iscrizioni dovrà essere effettuato entro venerdì 13 con bonifico bancario** (copia dello stesso da inviare via mail alla Società Organizzatrice indirizzo mail: info@timaucleulis.it indicando nella causale il nome della Società, il numero totale degli iscritti e i loro nominativi). Non è previsto il pagamento in contanti.

BANCA DI RIFERIMENTO: PRIMA CASSA CREDITO COOPERATIVO FVG Filiale di Paluzza, Intestazione APD Timaucleulis piazza S. Pio X 1- 33026 Timau di Paluzza.

Cod. IBAN: IT82W0863764060024000003678.

8-3 Nel caso di rinuncia alla partecipazione, per qualsiasi motivo, non è previsto alcun rimborso della quota di iscrizione, né la cessione del pettorale ad altro concorrente, né il trasferimento di iscrizione all'edizione successiva.

9- RITIRO PETTORALI

I pettorali, i pacchi gara e i buoni pasto dovranno essere ritirati presso la segreteria gara individualmente.

10- Cronometraggio e classifiche a cura del GGG FVG.

11- Legge sulla privacy. Si fa riferimento all'attuale legge in vigore.

12- Bagni e Docce, presso il campo sportivo comunale di Cercivento.

13- Per quanto non contemplato valgono le norme FIDAL GGG.

14- SERVIZI:

14-1 Previsto trasporto navetta per il rientro dalla zona arrivo alla sede di partenza di tutti gli atleti.

14-2 Previsto Pasta Party per tutti i partecipanti.

Info: Elio Ferigo cell 335436004 e-mail pupp66@alice.it

Altre info come da Dispositivo organizzativo e allegati opportunamente aggiornati



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

PROGRAMMA

SABATO 14 OTTOBRE

Dalle ore 8,30 alle 12,30 e dalle ore 15,00 alle 19,00

Informazioni e ritiro pettorali pacchi gara presso il Municipio di Cercivento via di sot n^6

DOMENICA 15 OTTOBRE

Dalle ore 7,30 Ritiro pettorali e pacchi gara presso il Municipio di Cercivento via di sot n^6

Ore 9,30 Cercivento via Laterie Partenza gara categorie Maschili Senior, Promesse,

Master A e Master B

Ore 10,00 Cercivento via Laterie Partenza gara categorie Femminili Senior, Promesse,

Master A, Master B Master C e Categoria Maschile Master C

Ore 13,00 Cercivento Via di Sot n^6 Pasta Party

Ore 13,30 Cercivento Via di Sot n^6 Premiazioni Campionato Italiano Individuale e di Società

A seguire Premiazioni Campionato Regionale FVG.