



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## **Campionati Italiani Assoluti e Master TRAIL CORTO e TRAIL LUNGO**

**ARCO (TN) 14 maggio 2022**

**Riunione Tecnica presso T.I.C. ore 18,00 a 18,15 Piazza delle Canoniche**

**Iscrizioni: entro le ore 24:00 di giovedì 12 maggio sul sito**

<https://iscrizioni.wedosport.net/iscrizione.cfm?gara=54625>.

La quota di iscrizione per la prova di Trail Corto è pari a € 10,00 (senza pacco gara). Consegna pettorali: è possibile ritirare i pettorali presso Piazza delle Canoniche nei seguenti giorni: - venerdì 13 maggio dalle ore 16:00 alle ore 21:00 - sabato 14 maggio dalle ore 5:00 alle ore 10:00.

**Disposizioni anti-covid:** i Campionati si potranno svolgere nel rispetto di quanto previsto dalle disposizioni emanate dagli organi competenti in vigore al momento dello svolgimento della manifestazione. Luogo e ora di ritrovo: ore 6:00 presso Piazzale Segantini (Arco).

### **CAMPIONATO ITALIANO Individuale: Trail Lungo 60 km "Garda Trentino Trail"**

Possono partecipare atleti italiani e atleti stranieri che hanno acquisito la qualifica di "Italiano equiparato" appartenenti alle categorie Senior, Master A (da 35 a 49 anni), Master B (da 50 a 64 anni) e Master C (da 65 anni in su) maschili e femminili in regola con il tesseramento FIDAL 2022.

**Per i partecipanti ai Campionati Italiani Assoluti e Master di Trail Lungo (Garda Trentino Trail)** sono previste due navette (ore 6:30 e ore 7:10) per raggiungere Piazza III Novembre a Riva del Garda. Il Comitato Organizzatore avviserà tramite e-mail tutti gli iscritti che dovranno andare nella propria pagina personale sul sito delle iscrizioni di Wedosport e prenotare la navetta scelta. In alternativa, il ritrovo è previsto per le ore 7:30 presso Piazza III Novembre a Riva del Garda. Il dispositivo verrà aggiornato e ripubblicato sul sito federale.

- Garda Trentino Trail, percorso di circa 60 km con dislivello positivo di circa 3500 metri, partenza sabato 14.05.2022 ore 8.00 da Riva del Garda (TN) ed arrivo ad Arco (TN) presente trasporto borse Part/arrivo.

### **CAMPIONATO ITALIANO Individuale e di Società: Trail Corto 30 km "Tenno Trail"**

Possono partecipare atleti italiani, "italiani equiparati" e stranieri (per il solo CdS) appartenenti alle categorie Senior, Promesse, Master A (da 35 a 49 anni), Master B (da 50 a 64 anni) e Master C (da 65 anni in su) maschili e femminili in regola con il tesseramento FIDAL 2022

-Tenno Trail, percorso di circa 30 km con dislivello positivo di circa 1500 metri, partenza sabato 14.05.2022 ore 10.00 da Arco (TN) ed arrivo ad Arco (TN)

### **ABBIGLIAMENTO**

Gli atleti devono indossare la maglia sociale sia in gara sia durante la cerimonia di premiazione. L'eventuale mancanza della maglia sociale sarà sanzionata nei termini previsti dalla vigente normativa.

Per quanto non contemplato si rimanda alle "Norme Attività Corsa in Montagna e Trail 2022", agli specifici regolamenti dei Campionati Federali ed alle altre norme emanate dalla F.I.D.A.L. e dalla W.A. in materia di manifestazioni di atletica leggera.

### **Classifiche e premi.**

Verranno inseriti in classifica i soli concorrenti che raggiungeranno il traguardo di Arco e che si faranno registrare all'arrivo. Tutti gli atleti saranno dotati di chip usa e getta Per il Campionato Italiano il tempo massimo sarà ottenuto raddoppiando il tempo del primo/a classificato/a relativamente alla propria categoria.



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

### **CAMPIONATO ITALIANO TRAIL LUNGO: (Garda Trentino Trail)**

Classifica Individuale: verranno stilate due classifiche generali, femminile e maschile, comprensive di tutti gli atleti arrivati e dalle quali verranno estrapolate le seguenti classifiche: Assoluta (comprende tutte le categorie presenti al C.I.), Master A (da 35 a 49 anni), Master B (da 50 a 64 anni) e Master C (da 65 anni in su). Ai primi classificati maschili e femminili (Assoluta, Master A, B e C) verrà assegnato il titolo di "Campione Italiano"

### **CAMPIONATO ITALIANO TRAIL CORTO:(Tenno Trail)**

Classifica Individuale: verranno stilate due classifiche generali, femminile e maschile, comprensive di tutti gli atleti arrivati e dalle quali verranno estrapolate le seguenti classifiche: Assoluta (comprende tutte le categorie presenti al C.I.), Promesse, Master A (da 35 a 49 anni), Master B (da 50 a 64 anni) e Master C (da 65 anni in su). Ai primi classificati maschili e femminili (Assoluta, Promesse, Master A, B e C) verrà assegnato il titolo di "Campione Italiano" Classifica di società: verranno assegnati 80 punti al primo classificato e 60 punti alla prima classificata, scalando poi di un punto fino ad assegnarne uno all'80° classificato e uno alla 60<sup>a</sup> classificata. Un punto verrà assegnato anche agli atleti classificati entro il tempo massimo. Per la classifica di Società si sommeranno fino ad un massimo di 4 punteggi maschili e un massimo di 3 femminili, facendo riferimento alla rispettiva classifica generale assoluta. Verranno classificate solo le Società che hanno almeno 2 atleti in classifica. In caso di parità verrà classificata prima la Società con il miglior punteggio individuale.

**Le premiazioni inizieranno dopo le ore 18.00 in base a disponibilità delle stesse**

### **PETTORALI**

Ogni pettorale, di colore diverso in base alla gara effettuata, è rimesso individualmente ad ogni concorrente su presentazione di un documento d'identità con foto. Il pettorale deve essere portato sul petto o sul ventre ed essere reso visibile sempre nella sua totalità durante tutta la corsa. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato altrove, pena la squalifica. Prima dello start ogni corridore deve obbligatoriamente passare per i cancelli d'ingresso alla zona chiusa di partenza per farsi registrare. Al passaggio da un punto di controllo ed all'arrivo il corridore deve assicurarsi di essere stato regolarmente registrato. La punzonatura è indispensabile poiché il riscontro tra due controlli successivi permette di accertare che non vi siano concorrenti mancanti. Il pettorale è il lasciapassare necessario per accedere alle navette, bus, aree di rifornimento, docce e tutti i servizi messi a disposizione

### **RECLAMI**

I reclami concernenti il diritto di un atleta a partecipare alla manifestazione ed i reclami riguardanti il risultato o lo svolgimento della gara devono essere presentati nel rispetto della Regola 8 RC del RTI e dell'art. 13 delle "Norme attività 2022" che qua si intendono integralmente richiamati. Si segnala che eventuali reclami in seconda istanza dovranno essere presentati alla Giuria d'Appello tramite il T.I.C., accompagnati dalla tassa di euro 100,00 (che sarà restituita in caso di accoglimento).

Sono accettati solo reclami scritti presentati al T.I.C. sito in Piazza Delle Canoniche nei 30 minuti che seguono la pubblicazione delle classifiche su Wedo s.n.c. Chieri (TO)

### **PREMI**

Ai primi classificati C.I.Trail Lungo (Assoluta, Master A, Master B, Master C) verrà assegnata la maglia di "Campione Italiano"; i primi 3 atleti classificati saranno premiati con medaglia. Premi ai primi 8 atleti della classifica assoluta maschile e femminile.

Ai primi classificati C.I.Trail Corto (Assoluta, Promesse, Master A, Master B, Master C) verrà assegnata la maglia di "Campione Italiano"; i primi 3 atleti classificati saranno premiati con medaglia. Premi ai primi 15 atleti della classifica assoluta maschile e femminile. Riconoscimento alle prime 3 Società maschili e alle prime 3 Società femminili classificate.



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

### **Appendice Organizzativa Specifica Manifestazione Trail**

La gara è in semi-autosufficienza idrica e alimentare. Dei posti di ristoro saranno approvvigionati di cibo ed acqua potabile. In nessun posto di ristoro saranno disponibili i bicchieri in plastica, per bere i corridori devono munirsi di bicchiere o altro contenitore personale adatto all'uso. Ogni corridore dovrà accertarsi di disporre, alla partenza da ogni posto di ristoro, della quantità d'acqua minima prevista come materiale obbligatorio e della sufficiente riserva alimentare che gli saranno necessarie per arrivare al successivo posto di ristoro. L'assistenza personale lungo il percorso è vietata. L'assistenza personale è permessa solo negli appositi spazi riservati dall'organizzazione.

#### **Materiale obbligatorio.**

Con l'iscrizione ogni corridore sottoscrive l'impegno a portare con sé tutto il materiale obbligatorio sottoelencato durante tutta la corsa, pena la squalifica. Il materiale obbligatorio potrà essere controllato al ritiro del pettorale, alla partenza e/o in posizioni a sorpresa lungo il percorso e all'arrivo. Materiale obbligatorio:

- borraccia o altro contenitore con minimo 1 litro d'acqua,
- lampada frontale funzionante, con pile di ricambio
- telo termico di sopravvivenza
- fischiello
- giacca a vento atta a sopportare condizioni di cattivo tempo in montagna,
- bicchiere personale di capienza minima 150 cc (la borraccia se a tappo largo è valida come bicchiere),
- telefono cellulare (inserire il numero di soccorso dell'organizzazione, non mascherare il numero e non dimenticare di partire con la batteria carica),
- L'organizzazione si riserva di aggiungere al materiale obbligatorio indumenti caldi ed impermeabili in caso di pioggia o tempo previsto freddo (guanti, berretto, maglia a manica lunga, pantaloni a  $\frac{3}{4}$  e specificità sulla giacca comunicandolo su [www.gardatrentinotrail.it](http://www.gardatrentinotrail.it) e nel briefing pre-gara)

#### **Materiale fortemente raccomandato:**

- scarpe da Trail running,
- carta del percorso pubblicata sul sito della corsa
- indumenti caldi indispensabili in caso di tempo previsto freddo.

Il contenitore da 1 litro d'acqua dovrà essere pieno alla partenza ed all'uscita dai punti di ristoro.

Il concorrente che desidera utilizzare i bastoncini deve tenerli con sé per tutta la durata della corsa.

La corsa si svolge in ecosistemi a protezione totale. Gli atleti, pena squalifica, dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente naturale, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna.

dall'organizzazione

#### **Sicurezza ed assistenza medica.**

In corrispondenza dei ristori è stabilito un posto di chiamata di soccorso. Questi posti sono collegati via radio o via telefono con la direzione di gara. Saranno presenti sul territorio ambulanze, protezione civile e medici. I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in pericolo con i mezzi propri dell'organizzazione o tramite organismi convenzionati. I medici ufficiali sono abilitati a sospendere i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo. In caso di necessità, per delle ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, solo ed esclusivamente a giudizio dell'organizzazione, si farà appello al soccorso ufficiale. Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni, riportate sul sito web dell'organizzazione.

#### **Posto di controllo e posti di rifornimento.**

Il rilevamento dei concorrenti è effettuato in tutti i posti di controllo o ai ristori. Solo i corridori portatori di



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

pettorale ben visibile hanno accesso ai posti di rifornimento. Sul sito [www.gardatreninotrail.it](http://www.gardatreninotrail.it) sarà pubblicata la carta del percorso che identificherà i ristori e punti di soccorso. Dei posti di controllo "volanti" saranno posizionati in altri luoghi al di fuori dei posti di soccorso e di ristoro. La loro localizzazione non sarà comunicata dall'organizzazione.

#### **Tempo massimo autorizzato e barriere orarie.**

Il tempo massimo del Trail Lungo, per la totalità del percorso, è fissato in 12 ore. Il tempo massimo del Trail Corto, per la totalità del percorso, è fissato in 6,30 ore. Gli orari limite di partenza (barriere orarie) dai principali posti di controllo saranno definiti e indicati nella carta del percorso. Queste barriere sono calcolate per permettere ai partecipanti di raggiungere l'arrivo nei tempi massimi imposti, effettuando comunque eventuali fermate (riposo, pasti ...). Per essere autorizzati a continuare la prova, i concorrenti devono ripartire dal posto di controllo prima dell'ora limite fissata. In caso contrario saranno squalificati, e il pettorale ritirato. Il concorrente che volesse continuare senza pettorale, fuori gara, lo farà assumendosi ogni responsabilità in ordine alle conseguenze che potrebbero derivargli. In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere la prova in corso, ritardare la partenza, variare il percorso, modificare le barriere orarie o annullare la gara, senza alcun preavviso

#### **Abbandoni e rientri.**

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato a comunicare il proprio abbandono facendosi registrare come ritirato al posto radio del più vicino punto di controllo; è previsto inoltre l'obbligo di mandare un sms con scritto il numero di pettorale ritirato al numero di base gara fornito alla partenza. L'organizzazione si farà carico del suo rientro dal posto di controllo stesso alla base di Arco (TN); non è garantito il rientro dei ritirati al di fuori dei posti di controllo se non in caso di infortunio. In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del concorrente, ogni spesa derivante verrà addebitata al concorrente stesso.

Penalità – squalifiche.

I concorrenti non trovati in possesso anche di un solo elemento del proprio materiale obbligatorio saranno immediatamente squalificati. Le irregolarità accertate anche a mezzo di immagini video pervenute all'organizzazione dopo la gara, potranno causare squalifiche. La Giuria della gara di può pronunciare la squalifica di un concorrente, in caso di mancanza grave al regolamento, in particolare di:

- pettorale portato in modo non conforme, scambio di pettorale,
- mancato passaggio ad un posto di controllo,
- mancanza di parte o della totalità del materiale obbligatorio, utilizzo di un mezzo di trasporto,
- partenza da un posto di controllo dopo la barriera oraria,
- doping o rifiuto di sottomettersi ad un controllo anti-doping,
- mancata assistenza ad un altro concorrente in caso di difficoltà,
- uso di assistenza personale al di fuori dei punti consentiti,
- abbandono di proprio materiale lungo il percorso,
- mancato rispetto del divieto di farsi accompagnare sul percorso, abbandono di rifiuti sul percorso,
- inquinamento o degrado del luogo da un concorrente o da un membro del suo staff, insulti, maleducazione o minacce contro i membri dell'organizzazione o dei volontari, rifiuto a farsi esaminare da un medico dell'organizzazione in qualunque momento della gara

#### **Modifiche del percorso o delle barriere orarie - Annullamento della corsa.**

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso. In caso di condizioni meteorologiche avverse o per altri motivi non dipendenti dall'organizzazione e tali da mettere a rischio la sicurezza dei concorrenti, la partenza può essere posticipata o annullata, il percorso può essere modificato e ridotto. Le suddette modifiche saranno prese



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

dalla Giuria, sentito anche il parere dei responsabili della sicurezza e dell'equipe medica.

Carta del percorso.

La carta topografica del percorso, nella sua edizione più aggiornata, sarà disponibile sul sito internet ufficiale della gara [www.gardatrentinotrail.it](http://www.gardatrentinotrail.it). In essa vi saranno le informazioni pratiche come gli orari di chiusura dei posti di controllo e la descrizione del percorso. Ogni aggiornamento della carta del percorso verrà pubblicato sul sito ufficiale [www.gardatrentinotrail.it](http://www.gardatrentinotrail.it).

**Organizzazione:** TN571 - Garda Trentino Trail ASD - tel. 0464-514288 - sito web: <https://www.gardatrentinotrail.it/>

**Responsabile Organizzativo:** Matteo Paternostro - cell. 338 9597452 - e-mail: [presidente@gardatrentinotrail.it](mailto:presidente@gardatrentinotrail.it)

**Segreteria Tecnica:** Emanuela Rossi - cell. 335 5370058 - e-mail: [iscrizioni@gardatrentinotrail.it](mailto:iscrizioni@gardatrentinotrail.it)

**Delegato Tecnico:** Piero Dal Molin - cell. 3498764790

**Rappresentante Federale:** Consigliere Federale Oscar Campari