

PROGRAMMA ORARIO DEL 26 GENNAIO 2025



Cross di Alà dei Sardi IX Memorial Elisa Migliore Ritrovo Giurie e Concorrenti ORE 9:00



RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		09:00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	
FEMMINILE			MASCHILE	
3000m	SF35 e oltre	10:00		
		10:20	SM35 e oltre	4000m
1000m	Ragazze	10:50		
		11:00	Ragazzi	1000m
2000m	Cadette	11:10		
		11:25	Cadetti	2000m
3000m	Allieve	11:40	Allievi	4000m
200m	Esordienti F5	12:00		
		12:05	Esordienti M5	200m
300m	Esordienti F8	12:15		
		12:20	Esordienti M8	300m
600m	Esordienti F10	12:30		
		12:35	Esordienti M10	600m
5000m 6000m	Juniores F Promesse/Senior Donne	12:45		
		13:15	Juniores M Promesse/Senior Uomini	6000m 10000m

L'orario potrebbe subire variazioni per esigenze organizzative.

ISCRIZIONI

Sul posto gara non potranno essere effettuate nuove iscrizioni.

La conferma di partecipazione alle gare dovrà essere consegnata alla segreteria per mezzo dell'apposito modulo che verrà consegnato contestualmente alla busta contenente i pettorali.

PRESENTAZIONE ALLA CAMERA D'APPELLO

Gli atleti accederanno alla zona partenza attraverso il percorso obbligato, transitando dalla Camera d'Appello. Gli/le atleti/e devono presentarsi alla Camera d'Appello, posta in prossimità della zona arrivo, 15' prima dell'inizio della gara. In camera d'appello si eseguirà la spunta manuale, il controllo sull'abbigliamento e sui pettorali. Non transitando dalla Camera d'Appello l'atleta sarà escluso dalla competizione e dall'ordine di arrivo.

Alà dei Sardi, 24/01/2025

IL DELEGATO TECNICO

Franco Zara