

CAMPIONATO INDIVIDUALE ASSOLUTO SU PISTA

FASE REGIONALE

Macomer (NU), Stadio Salarba, Sabato e Domenica 06 e 07 Giugno 2026

DISPOSITIVO TECNICO

CONFERMA ISCRIZIONI

60' prima dell'inizio della gara da effettuare presso la segreteria informatica. Trascorso tale termine, tutte le iscrizioni saranno considerate confermate d'ufficio. Qualora un atleta non partecipi alla gara in cui è stato confermato, lo stesso atleta non potrà partecipare alle gare successive in cui è stato iscritto. Non sono previste nuove iscrizioni in campo né variazioni di gare di atleti confermati. **L'avvenuta conferma sarà attestata nelle iscrizioni per gara, con la pubblicazione della data nell'apposito spazio previsto a destra della lista degli iscritti alla [pagina della manifestazione](#).** Al fine di evitare spiacevoli disagi invitiamo tutti a controllare online la propria conferma.

PETTORALI

I pettorali saranno ritirati per tutte le gare al momento del ritiro delle buste da parte di un dirigente della società. Per le gare di Corsa è previsto un solo pettorale da applicare sul petto. Per i Concorsi non è prevista l'assegnazione del pettorale. I pettorali dovranno essere applicati nella loro dimensione originale, senza essere ridotti o piegati e dovranno essere sempre ben visibili. Il pettorale sarà unico per atleta, pertanto nel caso si disputino più gare, è necessario conservarlo e portarlo al momento della conferma alle gare successive.

Per le staffette 4x100 sarà consegnato un unico pettorale che dovrà essere indossato dall'ultimo frazionista. Per le staffette 4x400 saranno consegnati 4 pettorali che dovranno essere indossati da tutti gli atleti.

ATTREZZI PERSONALI

Devono essere consegnati per il controllo almeno 60' prima dell'inizio della gara, presso il magazzino sotto la tribuna principale. Se approvati, gli attrezzi saranno a disposizione di tutti i concorrenti per l'intera durata della gara. Gli attrezzi potranno essere ritirati direttamente in pedana solo alla fine della gara.

Le aste saranno consegnate direttamente in pedana.

ABBIGLIAMENTO

Gli atleti devono indossare la divisa sociale durante la gara e non potranno portare in campo materiale non consentito dalle norme vigenti (telefoni, video/fotocamere, ricetrasmittenti, ecc.).

CONTROLLO SCARPE GARA

Nel corso della manifestazione verranno effettuati dai 3 ai 5 controlli per ogni giornata di gara a campione a discrezione dell'Arbitro della Call Room sulle scarpe utilizzate nelle gare riservate alle categorie Allievi, Junior, Promesse e Senior. I requisiti delle scarpe utilizzate in gara devono corrispondere a quanto previsto dall'Athletics Shoes Regulation di World Athletics e presenti nella lista visualizzabile al seguente link: <https://certcheck.worldathletics.org/>

Se la scarpa non risulterà presente nella suddetta lista WA si procederà con la squalifica dell'atleta nella gara in cui sono state utilizzate."

All'ingresso in call Room verranno effettuati dai giudici addetti solamente in controllo dei chiodi delle scarpe specialistiche che non potranno avere dimensioni superiori a **9mm** per qualsiasi gara. In caso contrario le scarpe che non rispettano tali requisiti non saranno ammesse in campo.

PRESENTAZIONE ALLA CALL ROOM

Gli atleti, muniti di tessera federale o di altro documento legalmente riconosciuto ai fini del controllo d'identità, devono presentarsi in Call Room, situata sotto la tribuna centrale il cui accesso sarà dalla tribuna stessa, secondo le seguenti modalità:

- 15' prima per le gare di Corsa e Marcia;
- 20' prima per le Staffette;
- 30' per i Salti in Estensione e i Lanci;
- 40' per il Salto in Alto e salto con l'asta.

In ogni caso il momento dell'effettivo ingresso in campo è stabilito dal Direttore di Riunione. Non sarà effettuata alcuna chiamata a mezzo altoparlante.

ACCESSO AL CAMPO ED USCITA

L'intera area di gara sarà sorvegliata da personale addetto. Gli atleti accederanno all'area della competizione esclusivamente attraverso la Call Room e al termine della propria gara, usciranno attraverso il cancello di uscita posizionato dopo l'arrivo. **Agli atleti delle gare di corsa non sarà consentito l'ingresso con borse, zaini e scarpe di ricambio.** Gli atleti dei concorsi al momento dell'uscita dal campo dovranno sempre essere accompagnati da un giudice e non potranno allontanarsi dalle pedane in autonomia e senza autorizzazione.

Dirigenti e Tecnici non saranno ammessi in Call Room né nell'area della competizione ad eccezione di coloro che hanno atleti che parteciperanno ai concorsi dove verranno predisposte delle aree a loro disposizione in prossimità delle pedane. Un solo tecnico per atleta potrà accedere nell'area ed entrerà dalla call room insieme all'atleta e uscirà con lo stesso al termine della gara. Non sarà consentito l'ingresso in un secondo momento e non ci si potrà allontanare dall'area tecnica.

NORME TECNICHE

Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due gare individuali più la staffetta o ad una gara individuale più due staffette nella manifestazione con un massimo di due gare (individuali e/o staffetta) nella stessa giornata. Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore od uguale ai m 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara, con esclusione delle gare di corsa, marcia, o frazioni di staffetta, superiori ai metri 400.

La gara dei 100 mt uomini e donne verrà disputata con batterie e finali. Accedono alla finale i 6 migliori tempi di tutte le batterie.

Tutte le gare di corsa (eccetto le gare dei 100 mt) si disputano a "serie", l'assegnazione delle corsie sarà effettuata con sorteggio casuale. Gli atleti con le migliori prestazioni di accredito saranno inseriti nell'ultima delle serie previste.

Ai fini della composizione delle "serie" vengono prese in considerazione anche le prestazioni conseguite nell'anno precedente.

Le battute del Salto Triplo per i 3 turni della fase eliminatoria saranno da **7 mt** e da **9 mt** per le donne e da **9 mt** e **11 mt** per gli uomini. Particolari necessità saranno valutate dal Delegato Tecnico su specifica richiesta. Per i 3 turni di finale la battuta sarà unica (una per gli uomini e una per le donne) e verrà scelta dall'arbitro della gara o in alternativa dal Delegato Tecnico in base alle prestazioni delle prime 3 prove.

Nei salti in elevazione gli atleti non possono richiedere una propria misura di entrata, inferiore a quella di inizio prevista. In caso di parità al primo posto è prevista l'effettuazione dello spareggio come da RT 26.8 e 26.9.

Per i salti in elevazione sono previste le seguenti progressioni:

Alto uomini

1,40 1,50 1,55 1,60 1,65 1,70 1,75 1,78 1,81 1,84 1,87 1,90 1,92 +2 cm

Asta uomini

3,40 3,60 3,80 3,90 4,00 4,10 4,20 4,25 4,30 4,35 +5cm

Alto donne

1,30 1,40 1,45 1,50 1,53 1,56 1,59 1,62 1,65 1,68 1,60 +2cm

Asta donne

2,20 2,40 2,60 2,70 2,80 2,85 3,00 +5cm

Il Delegato Tecnico si riserva la facoltà di modificare le progressioni fino alla chiusura della conferma delle iscrizioni delle singole gare.

Per quanto non contemplato dal presente dispositivo, si rimanda al RTI, alle Norme Attività 2026 e ai singoli regolamenti emanati dalla FIDAL e pubblicati sul sito federale.

Il Delegato Tecnico
Alba Carboni