



**Federazione Italiana Di Atletica Leggera**  
**Comitato Provinciale di Latina**  
**DLT Athletic Team arl**

**Domenica 19 gennaio 2024**  
**Parco de Curtis di Gianola (Formia)**

**CAMPIONATI INTERPROVINCIALI DI CROSS**

**ESORDIENTI 10 - RAGAZZI - CADETTI - ALLIEVI - ASSOLUTI - MASTER**

**Latina & Frosinone**

**PROGRAMMA GARE**

- ♦ **Esordienti "5 & 8"** (2016/2019) **200/400 mt**
- ♦ **Esordienti "10"** (2014/2015) **500 mt**
- ♦ **Ragazze /i** (2012/2013) **900 metri**
- ♦ **Cadette/i** (2010/2011) **1100 mt**
- ♦ **Allievi Jun/Pro/Sen Master M&F : 3000 metri**

**Categorie Master :** (M35-M45) - (M50-M55) - (M60 ed oltre) - (F35-F50) - (F55 ed oltre)

**PROGRAMMA ORARIO**

8,30	ritrovo		
9,15	Staffetta Scolastica	4x400	
9,45	Allievi/Assoluti/Master M&F	mt.3000 circa	
10,15	Esordienti 5 femminile	mt.200 circa	
10,20	Esordienti 5 maschile	mt.200 circa	
10,30	Esordienti 8 femminile	mt.400 circa	
10,40	Esordienti 8 maschile	mt.400 circa	
10,50	Esordienti 10 femminile	mt.500 circa	
11,00	Esordienti 10 maschile	mt.500 circa	
11,10	Ragazze	mt.900 circa	
11,20	Ragazzi	mt.900 circa	
11,30	Cadette	mt.1100 circa	
11,45	Cadetti	mt.1100 circa	

Qualora il numero dei partecipanti lo permettesse, le gare  
della medesima categoria correranno assieme maschile e femminile

**REGOLAMENTO**

**Iscrizioni** Le iscrizioni si effettueranno esclusivamente **on-line** ad esclusione degli atleti  
eventualmente tesserati unicamente EPS o della scuola che andranno inviate, su carta intestata  
firmata dal presidente della società, attestando che gli atleti sono in regola con la certificazione  
sanitaria ed il tesseramento per l'anno 2024, all'indirizzo: [iscrizioni@fidallazio.it](mailto:iscrizioni@fidallazio.it).

In entrambi i casi **le iscrizioni si chiuderanno alle ore 24,00 di Giovedì 15 gennaio 2024**

**Costo Iscrizioni :** Esordienti, Ragazzi 2,00€ - Cadetti 3,00€ – Allievi, Assoluti e Master 4,00 €

Eventuali iscrizioni sul campo saranno accettate ad un costo di 5€ massimo 1 ora prima dalla gara.

**Premiazioni** : saranno premiati i primi **10** delle categorie Giovanili (Esordienti 10 – Ragazzi – Cadetti) – Medaglia a tutti gli Esordienti 5 e 8.

Categorie Assoluti: verranno premiati i primi **3** in Assoluto, i primi **6** Allievi, Master: verranno premiati i primi **3** di ogni categoria prevista.

Maglia ai Campioni Provinciali 2025 dei comitati di Latina e Frosinone, delle categorie Esordienti 10, Ragazzi, Cadetti, Allievi, Assoluti, Master.

**Classifica di società giovanile:** in base alla somma di un massimo di 8 punteggi, saranno premiate le prime 3 società; la classifica sarà stilata tenendo in considerazione i risultati delle categorie : Esordienti 10, Ragazzi e Cadetti, maschile e femminile.

Al primo di ogni gara saranno dati 5 punti, 3 al secondo, 2 al terzo, 1 a tutti gli altri.

- Segreteria : Sigma

- Servizio Giudici : GGG di Latina

- Referente Tecnico : Giorgio Gazzetta

- Responsabile Organizzativo : Massimo De Meo

- Speaker:

- Delegato Tecnico :