



Comitato Provinciale Rieti

## MANIFESTAZIONE DI APERTURA - OPEN

### DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

Stadio Guidobaldi Rieti, sabato 20 e domenica 21 aprile 2024

**ORGANIZZAZIONE:** Atletica Studentesca Rieti – Andrea Milardi

**IMPIANTO LUOGO GARA:** Stadio Guidobaldi – Piazzale Leoni, snc Rieti

**GARA ONLINE:** Manifestazione di apertura Eso/R/C/A/J/Ass. Riferimento per le iscrizioni online.

**ISCRIZIONI:** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. Le iscrizioni termineranno giovedì 18 aprile alle ore 18.

**PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:** l'elenco degli iscritti sarà pubblicato venerdì 19 aprile sul sito Regionale, dopo le ore 12:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

**CONFERMA ISCRIZIONI:** 60' prima dell'inizio della gara da effettuare.

**COSTO ISCRIZIONI** Eso/Rag/Cad: 3€ a gara - Le iscrizioni si pagano al ritiro del pettorale  
Assoluti: 6€ a gara - Le iscrizioni si pagano al ritiro del pettorale

**REFERENTI:** Ref. Tecnico e Organizzativo: Alberto Milardi - cell 3475047764

Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli - cell. 3357624042

**NOTA BENE:** Non saranno ammesse calzature con chiodi che superano i 6mm;  
l'orario potrà subire variazioni in base al numeri di iscritti.

### Programma gare:

#### Sabato 20 Aprile:

**Allievi/e:** martello, asta, 4x100, lungo, 400hs, 150, 300, 500F, 600M, giavellotto, 1500

**J/P/S:** martello, asta, 4x100, lungo, 400hs, 150, 300, 500F, 600M, giavellotto, 1500

**Cadetti:** 4x100, 150

#### Domenica 21 Aprile - MATTINA:

**Esordienti10 m/f:** 60, 600, lungo, vortex

**Esordienti8 m/f:** 60, lungo, vortex

**Esordienti5 m/f:** 50

**Ragazzi/e:** Peso, 300, 200hs, 4x100, alto

**Cadetti/e:** asta

#### Domenica 21 Aprile – POMERIGGIO:

**Allievi/e:** disco, 100/110hs, 100, triplo, peso, 200, 400F, 800

**J/P/S:** disco, 100/110hs, 100, triplo, peso, 200, 800

**ORARIO SABATO 20 APRILE RITROVO 13:30**

14:15	Martello A/J/P/S M/F
14:30	Asta 1
15:10	4x100 C/A/J/P/S M/F
15:30	Lungo A/J/P/S M/F
15:30	400hs A/J/P/S M/F
15:50	150 A/J/P/S M/F
16:00	Asta 2
16:20	500 A/J/P/S F
16:30	150 Cadetti/e
16:50	300 A/J/P/S M/F
17:00	Giavellotto A/J/P/S M/F
17:10	600 A/J/P/S M
17:20	1500 A/J/P/S M/F

**ORARIO DOMENICA 21 APRILE-MATTINA RITROVO ORE 10:00**

11:00	60 metri Eso10 M/F
A seguire	60 metri Eso8 M/F + Eso5
11:00	Peso Ragazzi/e
11:30	300 metri Ragazzi/e
11:45	Vortex Eso10 M/F
11:45	Salto in lungo Eso8 M/F
12:00	200hs Ragazzi/e
12:00	Alto Ragazzi/e
12:30	Vortex Eso8 M/F
12:30	Salto in lungo Eso10 M/F
13:00	4x100 Ragazzi/e
13:30	600 metri Eso10 M/F

**ORARIO DOMENICA 21 APRILE – POMERIGGIO RITROVO ORE 14:00**

14:30	Disco A/J/P/S M/F
15:00	100hs A/J/P/S F
15:15	110hs A/J/P/S M
15:30	100 uomini

15:45	Triplo M/F
15:50	100 donne
16:20	400 donne
16:30	Peso A/J/P/S M/F
16:35	200 uomini
17:00	200 donne
17:30	800 uomini
A seguire	800 donne