

I MANIFESTAZIONE REGIONALE INVERNALE ASSEMINI 11 GENNAIO 2026

DISPOSITIVO TECNICO

CORSE

Le gare di corsa, mt 60, delle categorie A/J/P/S/ F/M verranno disputate con batterie e finali. I criteri di accesso alle finali saranno stabiliti dal delegato tecnico sulla base degli atleti confermati entro 60 minuti prima dell'orario fissato per le singole gare. Per le categorie assolute (J/P/S/ F/M) sono previste due finali dal 1° al 6° e dal 7° al 12° Per gli allievi/e è prevista una finale unica esclusi/e i partecipanti alla finale assoluti.

Le gare di corsa della categoria Cadetti/e verranno disputate per serie, la serie dei migliori partirà per ultima.

LANCIO DEL PESO

Nella gara di getto del peso, riservata alle categorie assolute, si effettueranno tre prove di qualificazione e, per i migliori otto atleti, tre prove di finale.

PROGRESSIONI SALTO IN ALTO:

Non sarà possibile richiedere misura d'ingresso diversa da quella prevista nella progressione.

Alto Allievi: 1,40 – 1,50 – 1,60 -1,65 – 1,70 – 1,73 – 1,76 – 1,79 – 1,82 – 185 – poi si continua con aumento di 2 cm.

Alto Junior M.: 1,60 – 1,70 – 1,80 – 1,85 – 1.88 – 1.91 – poi si continua con aumento di 2 cm.

*minimo ammissione C.I. Indoor allievi 1,89 – Junior uomini 1,95

CALL ROOM:

Non ci sarà call room: gli atleti si presenteranno **DIRETTAMENTE** in pedana 20 minuti prima dell'orario previsto per l'inizio gara in modo da effettuare i salti/lanci di prova; coloro che si presenteranno in pedana all'ultimo momento saranno ammessi in gara ma non potranno condizionare l'inizio della competizione. Gli atleti iscritti alle corse dovranno presentarsi alla partenza 10 minuti prima dell'orario previsto.

PREMIAZIONI

Non sono previste premiazioni.

Assemini, 10 gennaio 2026

**DELEGATO TECNICO
ANTONELLO MURGIA**