



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Provinciale Sulcis Iglesiente -Medio Campidano

II MANIFESTAZIONE PROVINCIALE SANTADI 24 MARZO 2024

DISPOSITIVO TECNICO

LANCIO DEL VORTEX

Nel lancio del vortex gli atleti effettueranno TRE lanci

GETTO DEL PESO E TIRO DEL GIAVELLOTTO

Nel getto del peso e nel tiro del giavelotto gli atleti effettueranno il seguente numero di lanci:

Cadetti/e quattro lanci;

Allievi e Junior/Promesse/Senior TRE prove eliminatorie e TRE di finale

PROGRESSIONI SALTO IN ALTO:

CADETTE: 1.20-1.25-1.30-1.35-1.40-1.43-1.46-1.49 poi di 2 cm in 2 cm

ALLIEVE: 1.30-1.35-1.40-1.45-1.50-1.53-1.55-1.57 poi di 2 cm in 2 cm

J/P/S: 1.40-1.45-1.50-1.55-1.60-1.63-1.66-1.69-1.72-1.74-1.76 poi di 2 cm in 2 cm

CALL ROOM:

Non ci sarà call room: gli atleti si presenteranno **DIRETTAMENTE** in pedana o al giudice di partenza 20 minuti prima dell'orario previsto (prima gara)

Carbonia, 20 marzo 2024

DELEGATO TECNICO
PATRIZIA BERNARDINI