

MEETING REGIONALE (categorie Assolute) BOISSANO – impianto sportivo intercomunale Via Marici Sabato 8 – Domenica 9 Maggio 2021

DISPOSITIVO ORGANIZZATIVO

ORGANIZZAZIONE:

ASD Atletica Arcobaleno Savona – ASD Atletica Run Finale Ligure – Comitato Regionale Ligure FIDAL con il supporto del Boissano Team ed il patrocinio del Comune di Boissano e dei Comuni sottoscrittori dell'accordo di gestione della struttura.

Con il contributo della FONDAZIONE AGOSTINO DE MARI di SAVONA.

PARTECIPAZIONE E NORME TECNICHE:

Possono partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento 2021 appartenenti a Società LIGURI affiliate alla FIDAL.

E' consentita la partecipazione a tesserati FIDAL per Società extra regionali unicamente nelle seguenti discipline:

Staffette 4x100 e 4x400 – 3000 Siepi (sia maschili che femminili): **NON** sono previsti minimi.

800 – 1500 – 5000: partecipazione extra regione consentita unicamente ad atlete ed atleti in possesso dei seguenti minimi:

800 = 2.00 – 2.25

1500 = 4.15 – 5.00

5000 = 16.00 – 18.30

Tutte le corse verranno disputate a "serie", con gli atleti accreditati dei tempi migliori che correranno nella prima serie. Ai fini della composizione delle "serie" vengono prese in considerazione anche le prestazioni conseguite nell'anno precedente.

Nei salti in elevazione gli atleti potranno scegliere una misura inferiore al minimo della progressione.

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due gare a giornata, con le usuali limitazioni previste per il mezzofondo.

Progressioni nei salti in elevazione e battute nel salto triplo verranno decise dal delegato tecnico in base alle iscrizioni.

Nei lanci verranno utilizzati esclusivamente attrezzi delle categorie assolute.

Nelle gare ad ostacoli le altezze degli stessi verranno posizionate in base a quanto previsto per le categorie assolute.

Cronometraggio Elettrico a cura del GGG Regionale.

Non sono previste premiazioni.

ISCRIZIONI/TASSE GARA/CONFERME:

Le iscrizioni on-line **chiudono alle ore 24,00 di giovedì 6 Maggio.**

Verranno confermate "in automatico" e **NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI SUL CAMPO.** Atleti ed Atlete dovranno presentarsi all'ingresso in campo un'ora prima dell'inizio della gara a cui risultano iscritti.

E' prevista una quota individuale di iscrizione quantificata in Euro 2 ad atleta gara (verranno calcolati anche atleti non confermati sul campo ma comunque iscritti) per tesserati liguri, Euro 3,00 ad atleta gara per atleti fuori regione. Si potrà provvedere al pagamento (in blocco unico per ogni Società partecipante) presso la sede di gara con pagamento in contanti.

DISPOSIZIONI EMERGENZA COVID ed INFORMAZIONI COMPLEMENTARI:

Non saranno disponibili spogliatoi.

Atleti e dirigenti/tecnici accompagnatori dovranno esibire il modulo di autocertificazione allegato al presente dispositivo, uno per ogni giornata di gare, debitamente compilato e firmato (nel caso di minori da chi esercita la patria potestà). Tale modulo verrà consegnato all'ingresso, dove avverrà al contempo il controllo della temperatura.

PROGRAMMA TECNICO:

Sabato 8:

MASCHI: 100 - 400 - 1500 - 3000 Siepi - 110 HS - 4x100 - ASTA - TRIPLO - DISCO - GIAVELLOTTO
FEMMINE: 100 - 400 - 1500 - 3000 Siepi - 100 HS - 4x100 - ALTO - TRIPLO - PESO - MARTELLO

Domenica 9:

MASCHI: 200 - 800 - 5000 - 400 HS - 4x400 - ALTO - LUNGO - PESO - MARTELLO
FEMMINE: 200 - 800 - 5000 - 400 HS - 4x400 - ASTA - LUNGO - DISCO - GIAVELLOTTO

PROGRAMMA ORARIO

Sabato 8 Maggio

Maschi	Orario Inizio gara	Femmine
ASTA	15:00	MARTELLLO
	15:30	100 HS
110 HS	15:45	
TRIPLO	16:00	
DISCO	16:00	
	16:15	100
100	16:30	
	17:15	TRIPLO
	17:00	400
400	17:15	
	17:15	PESO
GIAVELLOTTO	17:30	ALTO
	17:40	1500
1500	17:50	
	18:10	3000 siepi
3000 siepi	18:30	
	18:50	4x100
4x100	19:10	

Domenica 9 Maggio

Maschi	Orario Inizio gara	Femmine
MARTELLLO	15:00	ASTA
	16:00	400 HS
ALTO	16:00	LUNGO
	16:00	DISCO
400 HS	16:15	
	16:30	800
800	16:45	
PESO	16:45	
	17:00	200
200	17:15	
LUNGO	17:15	
	17:15	GIAVELLOTTO
	17:30	5000
5000	18:00	
	18:30	4X400
4X400	18:45	

Il Delegato Tecnico, in base ad esigenze tecnico-organizzative, può variare il programma orario

Info: atleticaarcobaleno@gmail.com