CROSS DEL DONATORE 2023

2° prova CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' ASSOLUTO CROSS
5° TAPPA CRITERIUM UMBRO DI CROSS MASTER
3° prova "CRITERIUM UMBRO GIOVANILE DI CROSS"

Domenica 12 Febbraio 2023 – Narni Scalo - Tr

RITROVO presso il Parco "Bruno Donatelli" adiacente Campo di Atletica

- ore: 8.45 GARE assoluti e master
- ore: 10.00 GARE giovanili

ORARI GARE:

ORARIO	DIST.	CATEGORIA	ANNI
09.30	3000 m	ALLIEVE	
09.30	4500 m	ALLIEVI - JUNIORES F - - ASSOLUTE F - MASTER OVER 60 M	
10.00	7500 m	JUNIOR M - ASSOLUTI M - MASTER UNDER 60 M	
11.00	200 m	ESORDIENTI 5 F	2016/2017
11.05	200 m	ESORDIENTI 5 M	2016/2017
11.10	400 m	ESORDIENTI 8 F	2014/2015
11.20	400 m	ESORDIENTI 8 M	2014/2015
11.30	600 m	ESORDIENTI 10 F	2012/2013
11.40	600 m	ESORDIENTI 10 M	2012/2013
11.50	1500 m	RAGAZZE	2010/2011
12.00	1500 m	RAGAZZI	2010/2011
12.10	2000 m	CADETTE	2008/2009
12.25	3000 m	CADETTI	2008/2009

TASSA ISCRIZIONE:

ESORDIENTI – RAGAZZI – CADETTI - ALLIEVI: 4 euro ad atleta

JUNIOR-PROMESSE-SENIOR-MASTER: 8 euro ad atleta (con premio di partecipazione)

MODALITA' ISCRIZIONE GARE

ISCRIZIONI tramite il servizio on line della FIDAL entro le 20.00 di Venerdi' 10/02/2023.

Per gli iscritti di ENTI DI PROMOZIONE mandare una mail a marco.bracaletti64@gmail.com
Per le categorie Master partecipanti al criterium Umbro di Cross saranno accettate iscrizioni anche il giorno della gara sempre a 8.00 euro.

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale UMBRIA

A.S.D. ATLETICA AVIS NARNI

PREMIAZIONI GARE ASSOLUTI
Ore 11.15 presso tensostruttura:

I primi 3 assoluti/e con premi in natura.
I primi 5 delle seguenti categorie:

- Assoluti (18-34 anni)
- Sm-35 (35-39 anni)
- Sm-40 (40-44 anni)
- Sm-45 (45-49 anni)
- Sm-50 (50-54 anni)
- Sm-55 (55-59 anni)
- Sm-60 (60-64 anni)
- Sm-65 (65-69 anni)
- Sm-70 (70 anni ed oltre)
- Amatori F (18-34)
- SF 35 (35- 44 anni)
- SF 45 (45-54 anni
- SF 55 (55 e oltre)

Saranno premiate a cura del Comitato Regionale F.I.D.A.L. le squadre vincitrici del Campionato Regionale di Società di Cross Allievi/e, Juniores e Assoluti maschile e femminile.
L' A.V.I.S. Narni premierà inoltre le prime 3 società con il maggior numero di iscritti con un cesto di prodotti tipici locali.

PREMIAZIONI GARE GIOVANILI
Sul campo gara dalle ore 11.45:

I primi 10 della categoria ESORDIENTI i primi 6 delle categorie RAGAZZI – CADETTI – ALLIEVI

Premio di partecipazione a tutti gli esordienti.

PER INFORMAZIONI:

Prof. Paolo PROIETTI *cell. 338/155.6263*