



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Provinciale Sulcis Iglesiente -Medio Campidano

## MANIFESTAZIONE PROVINCIALE SU PISTA OPEN SANTADI 28 MAGGIO 2023

### DISPOSITIVO TECNICO

#### SALTI IN ELEVAZIONE

Nel salto in alto gli atleti di tutte le categorie effettueranno tre salti

#### LANCIO DEL PESO E DEL GIAVELLOTTO

Nel lancio del peso e del giavellotto gli atleti della categoria cadetti/e effettueranno quattro lanci mentre gli atleti delle altre categorie effettueranno tre lanci di qualificazione e gli otto qualificati ulteriori tre lanci di finale

#### PROGRESSIONI SALTO IN ALTO:

##### Uomini

**ALTO** Ragazzi: 1,00-1,05-1,10-1,15-1,20-1,25-1,28-1,31-1,34-1,37-1,40-1,43-1,46 quindi di 2cm in 2

Cadetti: 1,25-1,35-1,40-1,45-1,50-1,53-1,56 quindi di 2cm in 2

Allievi: 1,35-1,40-1,45-1,48-1,51-1,54-1,57-1,60 quindi di 2cm in 2

J/P/Si: 1,60-1,70-1,80 -1,85-1,88 quindi di 2cm in 2

##### Donne

**ALTO** Ragazze: 1,00-1,05-1,10-1,15-1,20-1,25-1,28-1,31-1,34-1,37-1,40-1,43-1,46 quindi di 2cm in 2

Cadette: 1,20-1,25-1,28-1,31-1,34-1,37-1,40-1,43-1,46 quindi di 2cm in 2

#### **CALL ROOM:**

Non ci sarà call room: gli atleti si presenteranno **DIRETTAMENTE** in pedana 30 minuti prima dell'orario previsto (prima gara)

**Carbonia, 26/05/2023**

**DELEGATO TECNICO**  
**PATRIZIA BERNARDINI**