

## Riunione Regionale GIOVANILE e FIDIR

*Ottava Grand Prix Giovanile e Gara Interregionale FIDIR*

|                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>LUOGO MANIFESTAZIONE</b>                                                                                                                                                                                                                   | Rovereto, stadio Quercia, via Palestrina, 3                                              |
| <b>DATA MANIFESTAZIONE</b>                                                                                                                                                                                                                    | Sabato 11 ottobre 2025                                                                   |
| <b>ORGANIZZATORE</b>                                                                                                                                                                                                                          | U.S. QUERCIA DAO CONAD                                                                   |
| <b>DIRETTORE DI RIUNIONE</b>                                                                                                                                                                                                                  | ITALO FEDRIZZI                                                                           |
| <b>RESPONSABILE ORGANIZZATIVO</b>                                                                                                                                                                                                             | Dimitri Giordani, 0464-461500, usquercia@gmail.com                                       |
| <b>REFERENTE COMITATO FIDAL TRENTO</b>                                                                                                                                                                                                        | CASAGRANDE ANTONIO                                                                       |
| <b>ISCRIZIONI ENTRO</b>                                                                                                                                                                                                                       | Giovedì 09 ottobre ore 12.00                                                             |
| <b>QUOTA ISCRIZIONE FIDAL:</b>                                                                                                                                                                                                                | € 5,00 ad atleta cadetti/e e FIDIR<br>€ 4,00 ad atleta ragazzi/e<br>Staffette non pagano |
| Da versare entro il giorno precedente sul CC dell'U.S. Quercia Rovereto - IBAN IT23 A080 1120 8000 0003 3305 838 della Cassa Rurale Vallagarina. Causale: <i>Cod. Società + nr. Atleti</i> . Inviare copia del bonifico a usquercia@gmail.com |                                                                                          |

### RIFERIMENTI NORMATIVI:

[GP Giovanile su pista 2025](#)

[Norme Attivita'](#)

### PROGRAMMA TECNICO:

- Cadetti: 150m, 600m, Alto, Peso kg.4,0 e Asta - Staffetta 200-400-600-800
- Cadette: 150m, 600m, Lungo, Peso kg.3,0 e Asta - Staffetta 200-400-600-800
- Ragazzi: 150m, Lungo, Peso kg.2,0 - Staffetta 3x800
- Ragazze: 150m, Alto, Peso kg.2,0 - Staffetta 3x800
- FIDIR M e F: 100m, 400m, 800m, Marcia 1500m, Lungo, 4x100



## ORARIO PROVVISORIO

Rovereto, sabato 11 ottobre 2025 - ritrovo ore 14.00

| Gare maschili             | categoria | orario | categoria | Gare femminili              |
|---------------------------|-----------|--------|-----------|-----------------------------|
| 100m                      | FIDIR     | 15.00  |           |                             |
|                           |           | 15.00  | CF        | (I gruppo) LUNGO            |
| ASTA                      | CM        | 15.00  | CF        | ASTA                        |
| PESO                      | RM        | 15.00  | RF        | ALTO                        |
|                           |           | 15.05  | FIDIR     | 100m                        |
| 150m                      | CM        | 15.10  |           |                             |
|                           |           | 15.20  | CF        | 150m                        |
| 150m                      | RM        | 15.30  |           |                             |
| PESO                      | CM        | 15.30  |           |                             |
|                           |           | 15.40  | RF        | 150m                        |
|                           |           | 16.00  | CF        |                             |
|                           |           | 16.00  | CF        | (eventuale II gruppo) LUNGO |
|                           |           | 16.00  | RF        | PESO                        |
| 400m                      | FIDIR     | 16.05  |           |                             |
| ALTO                      | CM        | 16.15  |           |                             |
|                           |           | 16.15  | FIDIR     | 400m                        |
| 600m                      | CM        | 16.20  |           |                             |
|                           |           | 16.40  | CF        | 600m                        |
| LUNGO                     | FIDIR     | 16.45  | FIDIR     | LUNGO                       |
| MARCIA 1500m              | FIDIR     | 16:50  | FIDIR     | MARCIA 1500m                |
|                           |           | 16:50  | CF        | PESO                        |
| LUNGO                     | RM        | 17.00  |           |                             |
| 800m                      | FIDIR     | 17.10  |           |                             |
|                           |           | 17.30  | FIDIR     | 800m                        |
| 4x100                     | FIDIR     | 17.20  | FIDIR     | 4x100                       |
| Staffetta 200-400-600-800 | CM        | 17.25  |           |                             |
|                           |           | 17.35  | CF        | Staffetta 200-400-600-800   |
| 3x800                     | RM        | 17.45  |           |                             |
|                           |           | 17.55  | RF        | 3x800                       |

- Premiazione per i primi tre atleti-e
- Progressione Alto Ragazze: 90-105-115-120-125-130-135-140- + 3 ...
- Progressioni alto Cadetti: 120-130-140-145-150-155 + 3 ...
- Nei salti e lanci Ragazzi e Ragazze, gli atleti avranno a disposizione 3 prove
- Nei lanci e nei salti Cadette e Cadetti, gli atleti avranno a disposizione 3 prove + 1 prova di finale per i primi 8
- FIDIR – salto in lungo battuta da 0,50 metri