

Riunione Regionale GIOVANILE e FIDIR

Ottava Grand Prix Giovanile e Gara Interregionale FIDIR

LUOGO MANIFESTAZIONE	Rovereto, stadio Quercia, via Palestrina, 3
DATA MANIFESTAZIONE	Sabato 23 settembre 2023
ORGANIZZATORE	U.S. QUERCIA
DIRETTORE DI RIUNIONE	Enrico Gobbi
RESPONSABILE ORGANIZZATIVO	Dimitri Giordani, 0464-461500, usquercia@gmail.com
REFERENTE COMITATO FIDAL TRENTO	
ISCRIZIONI ENTRO	Mercoledì 20 settembre ore 24.00
QUOTA ISCRIZIONE FIDAL:	€ 5,00 ad atleta cadetti/e e FIDIR € 4,00 ad atleta ragazzi/e
Da versare entro il giorno precedente sul CC dell'U.S. Quercia Rovereto - IBAN IT23 A080 1120 8000 0003 3305 838 della Cassa Rurale Vallagarina. Causale: <i>Cod. Società + nr. Atleti. Inviare copia del bonifico a usquercia@gmail.com</i>	

RIFERIMENTI NORMATIVI:

[GP Giovanile su pista 2023](#)[Regolamento attività federale](#)[Norme e Regolamenti](#)

PROGRAMMA TECNICO:

- Cadetti: 300hs, 1000m, Alto, Disco kg.1,5, 4x100
- Cadette: 300hs, 1000m, Lungo, **Alto**, Disco kg.1, 4x100
- Ragazzi: 300m, Marcia 1500m, Lungo, Peso kg.2, 4x100
- Ragazze: 300m, Marcia 1500m, Alto, Peso kg.2, 4x100
- FIDIR M e F: 100m, 400m, 800m, Marcia 1500m, Lungo, Disco, 4x100

ORARIO DI MASSIMA

Rovereto, sabato 23 settembre 2023 - ritrovo ore 14.00

gare maschili	categoria	orario	categoria	gare femminili
100m	FIDIR	15.00		
		15.00	CF	LUNGO
DISCO	CM	15.00	RF	ALTO
PESO	RM	15.00		
		15.05	FIDIR	100m
300hs	CM	15.10		
		15.20	CF	300hs
300m	RM	15.30		
DISCO	FIDIR	15.30	FIDIR	DISCO
		15.45	RF	300m
400m	FIDIR	16.00	CF	DISCO
ALTO	CM	16.00		
		16.10	FIDIR	400m
LUNGO	RM	16.10		
1000m	CM	16.30	RF	PESO
		16.45	CF	1000m
LUNGO	FIDIR	16.45	FIDIR	LUNGO
MARCIA 1500m	RM, FIDIR	17.00	RF, FIDIR	MARCIA 1500m
		17.00	CF	ALTO
800m	FIDIR	17.20		
		17.30	FIDIR	800m
4x100	FIDIR	17.40	FIDIR	4x100
4x100	CM	17.45		
		17.50	CF	4x100
4x100	RM	17.55		
		18.00	RF	4x100