



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale UMBRIA



CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ALLIEVI

Open Assoluti

Campionati Regionali PROVE MULTIPLE Cadetti/e

Tetrathlon – Trofeo delle PROVINCE Ragazzi

Stadio SANTA GIULIANA – Perugia Sabato e Domenica 4 e 5 giugno 2022

Organizzazione gara: Atletica A.R.C.S. Perugia

Programma tecnico prima giornata sabato 4 giugno:

Allievi 100–400–1500–2000 St-110 hs-4x100-Asta–Triplo–Disco-Giavellotto

Allieve 100–400–1500–2000 St -100 hs-4x100-Alto-Asta - Triplo-Peso

Assoluti (JPS) 100–400–1500–4x100-Asta–Triplo

Assolute(JPS) 100–400–1500–2000 St -4x100-Alto- Asta -Triplo

Cadetti 1200 siepi - Esathlon (1° giornata: 100 hs – Alto – Giavellotto)

Cadette 1200 siepi – Pentathlon (1° giornata: 80 hs - Alto– Giavellotto)

Ore 15.00 – Riunione giurie e concorrenti

Ore 15.20 – Termine ultimo per le variazioni

MASCHI	CATEGORIA	PROGRAM MA ORARIO	CATEGORIA	FEMMINE
ASTA	A/J/P/S	15:30	A/J/P/S	ASTA
100 Hs	C	15:30		
		15:45	A	100 Hs
ALTO	C	16:00	C	80 Hs
110 Hs	A	16:15	A/J/P/S	TRIPLO
		16:25	A/J/P/S	100
100	A/J/P/S	16:35	A	PESO
		16:45	C/A/J/P/S	ALTO
DISCO	A	16:55	A/J/P/S	400
400	A/J/P/S	17:05		
TRIPLO	A/J/P/S	17:15	A/J/P/S	1500
1500	A/J/P/S	17:30		
GIAVELLOTTO	C/A	17:40	C	1200 St
1200 St	C	17:50		
		17:55	A/J/P/S	2000 St
2000 St	A	18:10	C	GIAVELLOTTO
		18:20	A/J/P/S	4x100
4x100	A/J/P/S	18:30		

Programma tecnico seconda giornata domenica 5 giugno:

Allievi/J/P/S	200–800–3000-5000 - 400 Hs-4x400-Alto-Lungo-Peso-Martello- Marcia
Allieve/J/P/S	200–800–3000-400H-4x400-Lungo–Martello-Disco-Giavelotto- Marcia
Assoluti (JPS)	200–800–3000-5000 - 4x400-Alto-Lungo- Martello
Assolute (JPS)	200–800–3000- 5000- 400 Hs-4x400-Lungo- - Martello -Disco
Cadetti	2000 – Martello - Esathlon (2° giornata: Lungo – Disco – 1000)
Cadette	2000 – Martello - Pentathlon (2° giornata: Lungo – 600)
Ragazzi/e	TETRATHLON B : 60hs – alto – vortex – 600

Ore 13.15 – Riunione giurie e concorrenti MARTELLO

Ore 15.30 – Riunione giurie e concorrenti

Ore 15.45 – Termine ultimo per le variazioni

MASCHI	CATEGORIA	PROGRAMMA ORARIO	CATEGORIA	FEMMINE
MARTELLO	C/A/J/P/S	14:00	C/A/J/P/S	MARTELLO
LUNGO	C/A/J/P/S	16:00	R	60 Hs
60 Hs	R	16:15		
400 Hs	A	16:30	A/J/P/S	DISCO
		16:40	R	VORTEX
ALTO	R	16:40	A/J/P/S	400 Hs
200	A/J/P/S	16:50	C/A/J/P/S	LUNGO
DISCO	C	17:00	A/J/P/S	200
		17:10	A/J/P/S	800
800	A/J/P/S	17:20		
PESO	A	17:30	R	ALTO
VORTEX	R	17:30	C	600
1000	C	17:40	A	GIAVELLOTTO
3000	A/J/P/S	17:50	A/J/P/S	3000
ALTO	A/J/P/S	18:10	A/J/P/S	4x400
4x400	A/J/P/S	18:20		
MARCIA	A/J/P/S	18:30	A/J/P/S	MARCIA
600	R	19:00	R	600
2000	C	19.10	2000	C
5000	A/J/P/S	19:25	A/J/P/S	5000

L'orario potrà subire delle variazioni a seconda del numero degli iscritti. terminate le iscrizioni, verrà pubblicato l'orario definitivo entro le ore 16 di venerdì 3/06/22.

REGOLAMENTO

Partecipazione: possono partecipare alla manifestazione gli atleti regolarmente tesserati FIDAL. Ogni atleta, nell'arco delle due giornate, può prendere parte a massimo due gare più una staffetta oppure a una gara più due staffette.

Iscrizioni: si effettueranno unicamente in modalità online dalla area riservata delle società affiliate fino alle ore 24 di Giovedì 2 giugno 2022. Non sono ammesse nuove iscrizioni sul campo ma solo variazioni entro i termini previsti prima dell'inizio della manifestazione.

Conferma iscrizioni: la conferma delle iscrizioni dovrà essere effettuata personalmente dall'atleta o da un responsabile della società non più tardi di un'ora prima della gara.

Zona riscaldamento: Gli atleti potranno accedere alla zona di riscaldamento un'ora prima dell'orario previsto per la propria gara. Una volta effettuata la gara, dovranno obbligatoriamente abbandonare il campo nel più breve tempo possibile.

Gare Cadetti/e: La manifestazione è valida come prova unica di Campionato Regionale Individuale di Prove Multiple. I cadetti e le cadette dovranno essere iscritti esclusivamente alle gare di Prove Multiple, non è ammessa la partecipazione individuale a una o due sole gare.

Nei concorsi delle prove multiple gli/le atleti/e avranno a disposizione 3 prove.

La progressione del salto in alto Cadetti/e prove multiple sarà:

1.11 poi di 3 cm in 3 cm

Gare Ragazzi/e: La manifestazione è valida come qualificazione al Trofeo Nazionale delle Province "Tetrathlon B". I ragazzi dovranno essere iscritti esclusivamente al Tetrathlon (B), non è ammessa la partecipazione individuale a una sola gara.

La progressione del salto in alto Ragazzi/e sarà:

1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37-1.40-1.43-1.46 poi di 2 cm in 2 cm.

Premiazioni: I vincitori di tutte le gare Allievi/e saranno premiati con la maglia di CAMPIONE REGIONALE. I vincitori delle Prove Multiple cadetti/e riceveranno la maglia di CAMPIONE REGIONALE. I primi 6 classificati delle Prove Multiple Ragazzi/e e Cadetti/e saranno premiati con medaglia.

Tasse gare: 3 euro a gara per Cadetti, Allievi/e, Assoluti/e e Master. 4 euro per le Prove Multiple Ragazzi/e e Cadetti/e. 6 euro per le staffette.

Per quanto non contemplato, valgono le norme tecniche e statutarie della FIDAL.