



2° MEETING NAZIONALE "Giuseppe Tomassoni"

3° TAPPA GRAN PRIX DEL MEZZOFONDO ITALIA CENTRALE

Foligno - Stadio Enzo Blasone SABATO 27 AGOSTO 2022

Organizzazione : Atletica Winner Foligno

Programma tecnico: Sabato 27/08/2022

RAGAZZI/E: 60 - 600

CADETTI/E: 80 - 1000

A/J/P/ASS UOMINI: 110 hs - 100 - 400 - 800 - 5000 - Lungo - Peso

A/J/P/ASS DONNE: 100 hs - 100 - 400 - 800 - 5000 - Alto - Asta

ORARIO

Maschile		Orario	Femminile	
Ritrovo Giuria e Concorrenti		16:00	Ritrovo Giuria e Concorrenti	
Termine variazioni		16:30	Termine variazioni	
		17:00	60 R*	
	60 R*	17:15		
Peso		17:30	80 C*	
	80 C*	17:40		
		17:55	100 AJPS - batterie*	Asta
	100 AJPS - batterie*	18:10		
Lungo		18:30	100 HS ASS*	
	110 HS ASS *	18:35		
		19:30	100 AJPS - Finale A	Alto
	100 AJPS - Finale A e B	19:35		
		19:45	400 AJPS	
	400 AJPS	19:55		
		20:10	800 AJPS	
	800 AJPS	20:20		
		20:35	600 R	
	600 R	20:40		
		20:45	1000 C	
	1000 C	20:55		
		21:05	5000 AJPS	
	5000 AJPS	21:30		

*Queste gare si svolgeranno utilizzando il doppio rettilineo, scegliendolo in base alle condizioni meteo. La finale si svolgerà sul rettilineo principale.



Iscrizione preventive obbligatorie utilizzando la procedura Iscrizione Online del sito federale www.fidal.it entro ore 20.00 di Giovedì 25/08/2022.

L'orario potrà subire degli aggiornamenti susseguentemente alla chiusura delle iscrizioni.

La tassa-gara è fissata in € 5,00 per atleta 3,00 CADETTI, pagamento sul posto o bonifico anticipato su iban:

IT83D0344021700000000174700 intestato a Atletica Winner Foligno causale iscrizione nome atleta

La definizione delle serie delle singole gare sarà gestita dal Delegato Tecnico, con la collaborazione del settore tecnico, che le compone, in ossequio certamente con le varie esigenze tecniche.

Zona riscaldamento: Gli atleti potranno accedere alla zona di riscaldamento un'ora prima dell'orario previsto per la propria gara. Una volta effettuata la gara, dovranno obbligatoriamente abbandonare il campo nel più breve tempo possibile.

Il memorial Giuseppe Tomassoni sarà assegnato alla società con più arrivati nella gara dei 5000 m (esclusa la società organizzatrice)

Contatti : Fabio Pantalla 3281450365