



Campionati Regionali Individuali Master su Pista

LA SPEZIA – Campo A. Montagna – 20/21 giugno 2026

DISPOSITIVO ORGANIZZATIVO (agg. 16-06-2026)

ORGANIZZAZIONE:

A cura della del Comitato Regionale Ligure della Federazione Italiana di Atletica Leggera in collaborazione con l'Atletica Spezia Dufenco.

PARTECIPAZIONE:

Possono partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento 2026 appartenenti a Società affiliate alla Fidal. Per quanto non previsto si fa riferimento a quanto stabilito e pubblicato nelle Norme Campionati Federali 2026 e al RTI 2026.

Campionato Regionale Individuale Master (estratto da Norme Attività):

3.1 Possono partecipare gli atleti italiani e "italiani equiparati" dai 35 anni in poi.

3.2 Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti.

3.3 Nei Campionati Regionali Individuali su pista in ciascuna giornata di gara gli atleti possono partecipare a due gare individuali più una staffetta oppure a una gara individuale e due staffette.

3.4 Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore ai m 1000 possono prendere parte nella stessa giornata anche ad altre gare, con esclusione delle gare superiori ai m 400.

1.3.1 Disposizioni Generali: Le gare di Campionato relativo alle fasce di età Master (Provinciali, Regionali e Nazionali) sono da intendersi "open". È quindi possibile la partecipazione "fuori classifica" degli atleti di altra provincia o regione nel caso in cui non è previsto lo svolgimento del medesimo Campionato nel territorio di appartenenza dell'atleta richiedente nello stesso giorno o nelle stesse date, pena l'annullamento del risultato.

ISCRIZIONI, TASSE GARA, CONFERME:

Le iscrizioni On-line chiudono alle ore **24:00 di mercoledì 17 giugno 2026**.

L'iscrizione ad ogni gara deve essere confermata, da un Dirigente o Tecnico, entro 60' dall'inizio della stessa, alla Segreteria Tecnica.

Tassa Iscrizione Atleti Tesserati Per Società Liguri:

È prevista una quota di iscrizione pari a 6,00 euro ad atleta/gara. Per le staffette è applicata una tassa di iscrizione di 8,00 euro a staffetta. Per le gare EXTRA è prevista una tassa pari a 2,00 euro ad atleta gara per la categoria Cadetti/e, e pari a 4,00 ad atleta gara per le categorie assolute (AJPSM). Gli importi saranno riscossi a cura del Comitato Regionale successivamente allo svolgimento della manifestazione, mediante trattenuta dal conto online societario.

Tassa Iscrizione Atleti Tesserati Fuori Regione:

È prevista una tassa pari a 7,00 euro atleta/gara, da versare a mezzo bonifico bancario sul conto del CR Ligure. IBAN: IT59F031040140000000822416

INFORMAZIONI:

FIDAL CR Liguria – 010 511974 – cr.liguria@fidal.it



PROGRAMMA TECNICO:

MASTER UOMINI: 100-200-400-800-1500-5000-3000 siepi (35/59)-2000 siepi (60 ed oltre)-110 hs (35/49)- 100 hs (50/69)-80 hs (70 ed oltre)-400 hs (35/59)-300 hs (60/79)-200 hs (80 ed oltre)-alto-asta-lungo-triplo-peso-disco-martello-giavellotto-marcia 3000m.

MASTER DONNE: 100-200-400-800-1500-5000-2000 siepi (35 ed oltre)-100 hs (35/39)-80 hs (40 ed oltre)-400 hs (35/49)-300 hs (50/69)-200 hs (70 ed oltre)-alto-asta-lungo-triplo-peso-disco-martello-giavellotto-marcia 3000m

GARE EXTRA M/F

(sabato): 100 M – DISCO AM – 100HS F

(domenica): ASTA F – ALTO AF

PREMIAZIONI:

Campionato Regionale Individuale Master:

Verranno premiati i primi tre atleti classificati di ogni gara del programma tecnico sulla base della categoria di appartenenza. Al primo classificato di ogni gara sarà assegnato il titolo di Campione Regionale 2026.