



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Nuoro

NON SOLO CROSS 2023

5[^] EDIZIONE

Dorgali - Domenica 26 marzo 2023

La Fidal, Comitato Provinciale di Nuoro indice e organizza la 5[^] Edizione del Non Solo Cross 2023 su pista, riservata alle Categorie: ESO A, Ragazzi/e, Cadetti/e, con gare di contorno riservate alle categorie: Allievi/e, Jun, Prom Senior e Master M e F.

La manifestazione si svolgerà a **Dorgali**, presso lo Campo Comunale, **domenica 26 marzo 2023** con ritrovo alle **ore 9:30**.

Le iscrizioni si effettueranno on-line attraverso il sito www.fidal.it - servizio on-line entro le ore 24:00 di **giovedì 23 marzo 2023**.

Sul posto gara non potranno essere effettuate nuove iscrizioni.

Alla manifestazione possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati per l'anno 2023 anche provenienti da fuori provincia.

Le norme sono tassative e non derogabili; gli atleti potranno partecipare ad un massimo di 2 (=due) gare.

Gli atleti, sino alla categoria Juniores, gareggeranno con gli attrezzi di categoria; per tutte le altre categorie, compresi i Master, si gareggerà con gli attrezzi assoluti.

Per la Categoria Esordienti B e C sarà prevista una sola gara di contorno.

In tutti i concorsi, per le sole categorie **ESO A** e per i **Ragazzi/e**, le prove a disposizione sono **3 (=tre)** mentre, per le categorie **Cadetti**, le prove a disposizione sono **4 (=quattro)**. Per tutte le altre categorie, le prove previste sono **3 + 3**.

La manifestazione è da intendersi a **PORTE APERTE**.

L'accesso sarà consentito esclusivamente agli atleti, impegnati nelle gare e ad un tecnico per società regolarmente tesserati FIDAL per l'anno in corso.

Il ritiro delle buste e/o la conferma delle iscrizioni è previsto in Campo con il pagamento della tassa federale. Le gare saranno aperte anche agli atleti "fuori Provincia" i quali pagheranno, per il ritiro della busta e/o la conferma della gara, la normale tassa federale prevista da regolamento.

I numeri gara verranno consegnati con il ritiro delle buste. Gli atleti dovranno munirsi delle spille.

I Tecnici delle società sono responsabili del comportamento dei propri tesserati durante tutta la permanenza all'interno dell'impianto.

Camera d'Appello

In occasione della manifestazione sarà allestita la **Camera d'appello** con le seguenti modalità operative:

- *Gare di Corsa == entro 20' prima dell'orario previsto*
- *Lanci e Salti === entro 30' prima dell'orario previsto.*



Programma manifestazione

Terza giornata 26 marzo 2023		Dorgali
Categoria		
Cadetti/e	60hs / 60m	Serie
Ragazzi/e	60hs / 60m	Serie
Esordiente A m/f	50hs / 50m	Serie

ALL / JUN / PROM / SEN / SEN over 35 M e F	60hs
ALL / JUN / PROM / SEN / SEN over 35 M e F	60m
ESO B e C	150m

PROGRAMMA ORARIO

MASCHILE	ORARIO	FEMMINILE
Ritrovo Giurie e Concorrenti	09.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti
50hs – Eso A m	10.00	
	10.15	50hs – Eso A f
60hs – Ragazzi	10.30	
	10.45	60hs – Ragazze
60hs – Cadetti	11.00	
	11.15	60hs – Cadette
60hs – A/J/P/S m	11.30	60hs – A/J/P/S f
150m – ESO B e C	11.35	150m ESO B e C
50m – Eso A m	11.50	
	12.00	50m – Eso A f
60m – Ragazzi	12.10	
	12.20	60m – Ragazze
60m – Cadetti	12.30	
	12.40	60m – Cadette
60m – A/J/P/S m	13.00	60m – A/J/P/S f

Il presente orario è indicativo e potrà subire modifiche e/o variazioni per il buon esito della manifestazione.

Nuoro, 2 febbraio 2023

