



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale MARCHE

MANIFESTAZIONE ESORDIENTI

PALACASALI - ANCONA

23 MARZO 2024

MANIFESTAZIONE APERTA AI SOLI TESSERATI DELLA REGIONE MARCHE.

Organizza: Comitato regionale FIDAL MARCHE

Programma Tecnico: Esordienti A – 60m, salto in lungo, getto del peso.

Orario gare:

16.00 - ritrovo concorrenti

16.30 - riunione

17.00 - 60 M (batterie, semifinali, finali) – peso femminile (2 pedane)

17.45 - lungo M (2 pedane) – 60 F (batterie, semifinali, finali)

18.30 - lungo F (2 pedane) – peso maschile (2 pedane)

19.15 - PREMIAZIONI

N.B. L'ORARIO E' PURAMENTE INDICATIVO, QUELLO DEFINITIVO VERRA' PUBBLICATO UNA VOLTA CHIUSE LE ISCRIZIONI.

Iscrizioni:

- Le iscrizioni dovranno essere effettuate **entro le ore 24.00 di GIOVEDI' 21 MARZO 2024**, nella sezione on-line riservata a ciascuna società.
- Esordienti A €2,00

Pagamenti: Per le società marchigiane - importo scalato da online. Controllare che il saldo sia congruo.

Premiazioni: verranno premiati tutti gli atleti partecipanti

Modalità svolgimento:

60 METRI - I bambini in ordine casuale varranno fatti correre a batterie da 8 persone, passando sempre dalla camera di chiamata. Il primo di ogni batteria potrà accedere alle semifinali che poi permetteranno l'accesso alla finale.

Non è previsto il cronometraggio.

Gli atleti che terminano la prova e non passano al turno successivo vengono mandati direttamente alla gara successiva.

LUNGO – I bambini vengono messi in fila in pedana e fatti saltare uno dopo l'altro. A bordo della buca verrà messo un metro o dei cinesini colorati (ogni 50 cm) e l'atleta staccando liberamente dovrà cercare di raggiungere il punto più lontano possibile.

Verrà eseguito uno o più salti in base agl'iscritti.

PESO: Per velocizzare la gara verranno disposte 2 pedane contrapposte ed utilizzati attrezzi da 1kg. Nella medesima modalità del salto in lungo verrà svolta anche la gara del lancio del peso.

ATTENZIONE: Le società dovranno mettere a disposizione i propri tecnici che guideranno i vari gruppi nelle tre differenti gare.

Referenti organizzativi:

PINO ROSEI pino.rosei@libero.it

VINICIO RUGGIERI vinicio.ruggieri@lamer.it



Federazione Italiana di Atletica Leggera

Comitato Regionale Marche www.fidalmarche.com P.IVA 01384571004 Cod.Fisc.05289680588

Via della Montagnola, 72 c/o PalaCasali 60128 ANCONA tel. 0712800013 fax. 0712814451

www.fidal.it