

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI JUNIORES-PROMESSE-ASSOLUTI M/F

2^a Fase Regionale C.D.S Assoluti

Pista d'Atletica Fermo Via Leti,82/b

Fermo 20-21 Luglio 2013

Organizzazione: **Sport Atletica Fermo FM003**

Programma Tecnico 1° Giornata – 20 Luglio 2013

- **Uomini:** 100-110 hs-400-1500-5000-Peso-Disco-Alto-Lungo-4 x 100
- **Donne:** 100-100 hs-400-1500-5000-Asta-Martello-Triplo-Giavellotto- 4 x 100

Orario Gare Sabato 20 Luglio 2013

M A S C H I L E			F E M M I N I L E	
Ritrovo Giurie, Concorrenti e consegna buste		15.00	Ritrovo Giurie, Concorrenti e consegna buste	
Chiusura Variazioni		15.20	Chiusura Variazioni	
		15.30		Martello
Disco J a seguire Disco P-S		15.40	100 hs	Asta
	110hs J	16.00		
	110 hs P-S	16.15		
		16.30	100 (batterie)	Triplo
	100 (batterie)	16.45		
		17.00	400	
Alto	400	17.15		
Lungo		17.30	100 (finale)	Giavellotto
	100 (finale)	17.40		
Peso J a seguire Peso P-S		17.50	1500	
	1500	18.05		
		18.20	5000	
	5000	18.50		
		19.20	4x100	
	4 x 100	19.35		

NORME DI PARTECIPAZIONE:

- 1) Possono partecipare gli atleti appartenenti alle categorie, Master, Seniores, Promesse, Juniores, Allievi. Gli atleti delle categorie "Juniores" se concorreranno per il titolo regionale Assoluto gareggeranno con attrezzi di misure e peso previsti per la categoria Assoluta
- 2) Al Campionato possono partecipare "fuori classifica" atleti tesserati per Società di altra regione, previo nulla osta del Comitato Regionale di appartenenza, nel rispetto degli specifici regolamenti dei Campionati Regionali Individuali e sempre che nelle stesse giornate non si svolga il Campionato Regionale Individuale nella regione di appartenenza. (Art. 1.3 Regolamenti attività 2013).
- 3) Gli atleti gareggeranno nelle singole gare senza distinzione di categorie. Nei concorsi verranno ammessi alle prove di finale **solo atleti marchigiani** gli atleti con i migliori otto risultati per gli assoluti, sei per promesse e juniores. Per le gare dei mt. 100 verranno disputate batterie e due finali (A-B) **solo atleti marchigiani**, i primi sedici migliori tempi verranno ammessi alle finali.
- 4) **Iscrizioni** : Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le ore **12 di venerdì 19 Luglio 2013**, nella sezione on-line riservata di ciascuna società.
- 5) **Tassa gare** : **Assoluti** € 2,00 per atleta gara e € 4,00 per le staffette
- 6) **Premiazioni (solo atleti marchigiani)**: Saranno premiati per ogni specialità i primi tre atleti, agli atleti primi classificati di ogni singola categoria verrà assegnato lo scudetto di Campione Regionale 2013

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI JUNIORES-PROMESSE-ASSOLUTI M/F

2^a Fase Regionale C.D.S Assoluti

Pista d'Atletica Fermo Via Leti,82/b

Fermo 20-21 Luglio 2013

Organizzazione: **Sport Atletica Fermo FM003**

Programma Tecnico 2° Giornata – Domenica 21 Luglio 2013

- Uomini: 200-800-400hs-3000st.-Asta-Lungo-Triplo-Martello-Giavellotto- 4 x 400-Marcia Km. 10
- Donne: 200 -800-400hs-3000st.-Alto-Lungo-Peso-Disco- 4 x 400-Marcia Km. 5

Orario Gare Domenica 21 Luglio 2013

M A S C H I L E			F E M M I N I L E	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		15.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura Variazioni		15.15	Chiusura Variazioni	
Martello J a seguire				
Martello P-S		15.30		
Asta		15.45	400 hs	Lungo
	400 hs	16.00		
		16.15	200	
	200	16.30		Alto
		16.45	800	
Triplo	800	17.00		Disco
		17.15	3000 st	
Giavellotto	3000 st	17.35		Peso
	Marcia km.10	17.50	Marcia km.5	
		18,40	4x400	
	4x400	18,55		

NORME DI PARTECIPAZIONE:

- 1) Possono partecipare gli atleti appartenenti alle categorie, Master, Seniores, Promesse, Juniores, Allievi. Gli atleti delle categorie "Juniores" se concorreranno per il titolo regionale Assoluto gareggeranno con attrezzi di misure e peso previsti per la categoria Assoluta
- 2) Al Campionato possono partecipare "fuori classifica" atleti tesserati per Società di altra regione, previo nulla osta del Comitato Regionale di appartenenza, nel rispetto degli specifici regolamenti dei Campionati Regionali Individuali e sempre che nelle stesse giornate non si svolga il Campionato Regionale Individuale nella regione di appartenenza. (Art. 1.3 Regolamenti attività 2013).
- 3) Gli atleti gareggeranno nelle singole gare senza distinzione di categorie. Nei concorsi verranno ammessi alle prove di finale **solo atleti marchigiani** gli atleti con i migliori otto risultati per gli assoluti, sei per promesse e juniores. Per le gare dei mt. 100 verranno disputate batterie e due finali (A-B) **solo atleti marchigiani**, i primi sedici migliori tempi verranno ammessi alle finali.
- 4) **Iscrizioni** : Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le ore **12 di venerdì 19 Luglio 2013**, nella sezione on-line riservata di ciascuna società.
- 5) **Tassa gare** : **Assoluti** € 2,00 per atleta gara e € 4,00 per le staffette
- 6) **Premiazioni (solo atleti marchigiani)**: Saranno premiati per ogni specialità i primi tre atleti, agli atleti primi classificati di ogni singola categoria verrà assegnato lo scudetto di Campione Regionale 2013