



MANIFESTAZIONE PROVINCIALE

“FESTA DEGLI ESORDIENTI” -TERZA PROVA-

ESO 5 M/F ESO 8 M/F ESO 10 M/F

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

Tivoli, Stadio Olindo Galli, domenica 5 Giugno 2022

- ORGANIZZAZIONE:** COMITATO PROVINCIALE ROMA– Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 – Roma
Tel: 06.33221775 – Email: cp.roma@fidal.it;
- IMPIANTO LUOGO GARA:** Stadio Olindo Galli, Tivoli
- GARA ONLINE:** Riferimento per le iscrizioni online ID REG28578 primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.
- ISCRIZIONI:** Le iscrizioni, potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.
Le iscrizioni termineranno giovedì 2 Giugno 2022 alle ore 24:00.
- ISCRIZIONI EPS:** Le iscrizioni per i tesserati EPS potranno essere effettuate esclusivamente inviando una dichiarazione su carta intestata con firma autografa del Presidente, all’indirizzo cp.roma@fidal.it sulla quale si indicherà un elenco contenente i nominativi degli atleti che parteciperanno, la data di nascita, l’EPS di appartenenza e la dichiarazione esplicita di possesso del certificato medico entro e non oltre la giornata di mercoledì **1 giugno 2022** e in nessun caso verranno accettate iscrizioni sul posto di tesserati EPS.
- PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:** L’elenco degli iscritti sarà pubblicato venerdì 4 giugno 2022 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. **Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.**

CONFERMA ISCRIZIONI:

Tutti gli atleti saranno automaticamente confermati solo dopo il ritiro della busta da parte di un tecnico o dirigente per società che segnalerà sul posto gli eventuali assenti. La conferma dovrà essere effettuata 60' prima dell'inizio della gara.

PAGAMENTO ISCRIZIONI:

TASSE GARA

ESO 5-8-10 M/F: **2€** a gara

Staffette: **4€**

PROGRAMMA TECNICO

EF5: lancio della pallina ,150mt;

EM5: lancio della pallina,150mt;

EM8: 50mt, lancio della pallina,400mt, staffetta 4x50mt;

EF8: 50mt, lancio della pallina,400mt, staffetta 4x50mt;

EM10: 50mt, salto in lungo, salto in alto,600mt, staffetta 4x50mt;

EF10: 50mt, salto in lungo, salto in alto,600mt, staffetta 4x50mt;

Ref. Organizzativo: Alessandra Palombo

Delegato Tecnico:

REFERENTI:

Ref Tecnico: Alessia Manfredelli-alessia.manfredelli@gmail.com;

Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – Email:
botticelli@fidallazio.it



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Roma

Ritrovo ore 8.30						
orario	EF5	EM5	EF8	EM8	EF10	EM10
9:30	Lancio della pallina P1	Lancio della pallina P2	50mt		Salto in lungo	Salto in alto
9:45				50mt		
10:00					50mt	
10:15						50mt
10:30	150mt		Lancio della pallina P1	Lancio della pallina P2	Salto in alto	Salto in lungo
10:40		150mt				
11:00			400mt			
11:15				400mt		
11:30					600mt	
11:45						600mt
12:00			Staffetta 4x50mt			
A seguire				Staffetta 4x50mt		
A seguire					Staffetta 4x50mt	
A seguire						Staffetta 4x50mt

NOTA BENE: Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti.

NORME TECNICHE:

Ogni atleta potrà iscriversi ad un massimo di due gare individuali* più la staffetta.

*Le due gare individuali dovranno comprendere una corsa e un concorso a scelta.

Nei salti e nei lanci saranno consentite due prove ad atleta;

La staffetta 4x50mt deve essere disputata in corsia rispettivamente con partenza dai m. 200 senza zona di cambio;

Progressione salto in alto:0,80,0,90,0,95,1,00,1,05,1,10,1,15,1,18,1,21, di 2cm in 2cm

STAFF ORGANIZZATIVO E INGRESSO TECNICI IN CAMPO PER LE CAT ESORDIENTI 5/8/10 M/F: *l'ingresso all'interno del campo gara, sarà consentito esclusivamente al gruppo dello staff organizzativo CP e ad un tecnico per società che ne farà richiesta entro un'ora prima dell'inizio delle gare.*

PREMIAZIONI

PREMIAZIONI ESO 5 M/F: saranno premiati tutti i partecipanti con una medaglia ricordo.

PREMIAZIONI ESO 8/10 m/f: saranno premiati i primi 10 classificati per ogni categoria.

PREMIAZIONI STAFFETTE: verranno premiate le prime 3 staffette M e F classificate.

