

**FESTA DI NATALE INDOOR
ESORDIENTI – RAGAZZI - CADETTI
22 DICEMBRE 2010 – Palaindoor – Ponticelli**

(ATTENZIONE MANIFESTAZIONE RISERVATA AGLI ATLETI IN REGOLA COL TESSERAMENTO 2010)

Programma Tecnico:

Cadetti (1995/96): 60 – 1000

Ragazzi/e (1997-98): 60 – 1000 - alto

Esordienti (1999-04): 40hs – lungo – 600

Programma orario:

ore.15.00	Ritrovo
ore 15.20	<u>Termine Conferma Iscrizioni</u>
ore 15.30	40hs Es. F- Lungo Es. M – Alto ragazzi e ragazze (progressione unica)
ore 15.45	40hs Es M
ore 16.00	60 R/e
ore 16.15	60 R/i
ore 16.30	60 C/e
ore 16.50	60 C/i – Lungo Es. F
ore 17.15	600 Es. F
ore 17.25	600 Es. M
ore 17.40	1000 r/e
ore 17.50	1000 r/i
ore 18.00	1000 c/e
ore 18.10	1000 c/i

Le iscrizioni - con procedura "on-line" - devono essere presentate entro e non oltre il 19.12.2010.

L'orario potrà subire variazioni in base al numero degli atleti iscritti

Norme di partecipazione:

1. La manifestazione è riservata agli atleti delle categorie Esordienti A-B-C, Ragazzi e Cadetti **in regola col tesseramento 2010. Gli atleti già tesserati per il 2011, ma non tesserati per il 2010, non potranno gareggiare.**
2. Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti per ogni gara.
3. Ogni atleta può partecipare ad una gara soltanto.
4. Le gare di corsa si svolgono in "serie" e le corsie sono sorteggiate. Le progressioni dei salti sono stabilite dal delegato tecnico della manifestazione.
5. Per la categoria esordienti la battuta del salto in lungo è fissata a metri 1.