



GARDATRENTINOTRAIL

Regolamento

Art. 1

L'associazione Sportiva Dilettantistica Garda Trentino Trail organizza **da venerdì 15 a domenica 17 maggio 2026**, l'edizione dell'evento di ultra running/corsa in natura su lunga distanza, denominato Garda Trentino Trail.

Art. 2 - Accettazione del regolamento.

GardaTrentinoTrail si svolgerà in conformità al presente regolamento e alle eventuali modifiche e avvisi che saranno pubblicati nel sito web ufficiale www.gardatrentinotrail.it. La partecipazione a GardaTrentinoTrail comporta da parte dei concorrenti iscritti l'accettazione in tutte le sue parti e senza riserve del presente regolamento. I concorrenti sono inoltre tenuti al rispetto del codice della strada, in particolare nei tratti in cui il tracciato attraversa la viabilità ordinaria, che non sarà chiusa al traffico veicolare. Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi durante la manifestazione.

Art. 3 Prova.

Corsa a piedi in ambiente naturale che percorre attraverso sentieri, mulattiere e carrarecce, il periplo delle Alpi Ledrensi e del Garda, con partenze da Riva del Garda (TN), Ledro (TN) e da Arco (TN). Il tracciato si svolge su sentieri con classificazione C.A.I. T (turistico), E (escursionistico), EE (per escursionisti esperti), ad una quota altimetrica compresa tra m 70slm e m 2000slm.

Sabato 16 maggio 2026, gare svolte sotto l'approvazione del Comitato FIDAL Trentino:

- **Garda Trentino Trail**, percorso di circa 62 km con dislivello positivo di circa 3500 metri, partenza da Riva del Garda (TN) e arrivo ad Arco (TN)
- **Ledro Trail**, percorso di circa 44 km con dislivello positivo di circa 2400 metri, partenza da Ledro (TN) e arrivo ad Arco (TN)
- **Tenno Trail**, percorso di circa 30 km con dislivello positivo di circa 1600 metri, da Arco (TN) e arrivo ad Arco (TN)

Domenica 17 maggio 2026, gara svolta sotto l'approvazione del Comitato FIDAL Trentino:

- **Garda Trentino Castle Run**, percorso di circa 12 km con dislivello positivo di circa 770 metri, partenza da Arco e arrivo ad Arco (TN)

Da venerdì 15 a domenica 17 maggio 2026 - GARE INSERITE NEL CALENDARIO CONDIVISO ASI / FIDAL

- **Garda Trentino Trail Extra**, percorso di circa 150 km con dislivello positivo di circa 10.000 metri, partenza venerdì 15.05.2026 da Arco ed arrivo ad Arco entro domenica 17.05.2026
- **Garda Trentino Trail Extra 100**, percorso di circa 100 km con dislivello positivo di circa 7.000 metri, partenza venerdì 15.05.2026 da Arco e arrivo ad Arco entro domenica 17.05.2026



GARDATRENTINOTRAIL

Art. 4 Partecipazione.

In base a quanto previsto dalle “Norme per l’Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia” emanate dalla FIDAL, possono partecipare a tutte le gare atleti tesserati in Italia nati nel 2006 e anni precedenti (categorie Promesse e Senior) e alla **Garda Trentino Castle Run** anche la categoria junior (2007-2008), in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti tesserati per il 2026 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), Atleti in possesso di Runcard-EPS e Mountain and Trail Runcard, in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alla società organizzatrice di ciascuna manifestazione.
- Per la sola **Garda Trentino Castle Run** è ammessa la partecipazione anche alla categoria Junior M/F (anni di nascita 2007-2008)

Agli atleti NON tesserati ad alcuna federazione/EPS Italiana, al momento dell’iscrizione verrà richiesto un extra prezzo di 5,00 € che coprirà le spese di tesseramento ASI.

ATTENZIONE: per chi volesse tesserarsi FIDAL con Garda Trentino Trail Asd può farlo scrivendo a iscrizioni@gardatrentinotrail.it, prima di formalizzare l’iscrizione alla gara in modo da non pagare i 5€ aggiuntivi

Non sono previste limitazioni all’accettazione dei concorrenti in relazione alle loro capacità tecniche; tuttavia, poiché il percorso comprende alcuni passaggi in quota e le condizioni possono essere molto difficili (vento, freddo, pioggia, neve), un accurato allenamento, una buona esperienza escursionistica e una reale capacità d'autonomia personale sono indispensabili. Prima di procedere all’iscrizione a Garda Trentino Extra, Garda Trentino Trail, Ledro Trail e Tenno Trail è quindi vivamente consigliato aver già partecipato ad altre ultratrail in ambiente alpino. Non saranno accettate iscrizioni da parte di atleti che stanno scontando squalifiche per doping in qualunque disciplina.

Art. 5 Semi-autosufficienza.

La gara è in semi-autosufficienza idrica e alimentare. I posti di ristoro saranno approvvigionati di cibo e acqua potabile. In nessun posto di ristoro saranno disponibili i bicchieri in plastica, per bere i corridori dovranno essere muniti di bicchiere o altro contenitore personale adatto all'uso. Ogni corridore dovrà accertarsi di disporre, alla partenza da ogni posto di ristoro, della quantità d'acqua minima prevista come materiale obbligatorio e della sufficiente riserva alimentare che gli saranno necessarie per arrivare al successivo posto di ristoro. L'assistenza personale lungo il percorso è vietata. L'assistenza personale è permessa solo negli appositi spazi riservati dall’organizzazione. E' proibito farsi accompagnare sul percorso da altra persona che non sia regolarmente iscritta.



GARDATRENTINOTRAIL

Art. 6 Modalità di iscrizione/ Documentazione richiesta

Le iscrizioni apriranno il **1 luglio 2025** e chiuderanno alla mezzanotte del **12 maggio 2026**
In ogni caso le iscrizioni verranno comunque chiuse al raggiungimento di 1950 iscritti complessivi tra:

- Garda Trentino Trail Extra (100 pettorali)
- Garda Trentino Trail Extra 100 (100 pettorali)
- Garda Trentino Trail (550 pettorali)
- Ledro Trail (400 pettorali)
- Tenno Trail (500 pettorali)
- Garda Trentino Castle Run (300 pettorali)

L'organizzazione si riserva di assegnare wild cards a propria discrezione. Le iscrizioni dovranno essere fatte online attraverso l'apposito link sul sito internet ufficiale della gara www.gardatrentinotrail.it.

Documenti per la convalida iscrizione:

L'iscrizione sarà considerata valida a fronte della consegna di un certificato medico sportivo di idoneità all'attività agonistica (D.M. 18.02.1982 tab. B), con la dicitura "valido per l'atletica leggera" ed in corso di validità alla data di svolgimento della corsa.

Una copia del certificato medico in corso di validità dovrà essere disponibile e caricato nell'apposita sezione del modulo di iscrizione contestualmente all'iscrizione.

Qualora il certificato fosse disponibile dopo l'iscrizione, **questo andrà spedito via mail entro e non oltre il giorno 25/04/2026 alla mail myds@datasport.com.**

Oltre questa data, una copia del certificato medico andrà consegnata al ritiro del pettorale, in copia cartacea.

In nessun caso verranno considerati documenti inviati direttamente all'organizzazione.

Nel caso in cui il concorrente iscritto **non fornisca il certificato medico sportivo il pettorale non potrà essere consegnato e il concorrente non potrà prendere parte alla gara, senza diritto ad alcun rimborso della quota di iscrizione.**

In via eccezionale, **e solamente per il giorno venerdì 28 novembre 2025** in occasione del Black Friday, le iscrizioni si apriranno con una tariffa agevolata e per un numero limitato di posti. A esaurimento dei pettorali in offerta l'iscrizione sarà nuovamente possibile **dalle 00.01 del 29 novembre 2024 alle tariffe usuali.**

Art. 7 Quote di iscrizione

Le quote di iscrizione sono le seguenti:

GARDA TRENTINO TRAIL EXTRA

- dal 01.07.2025 al 31.01.2026 € 150,00
- dal 01.02.2026 al 12.05.2026 € 170,00

GARDA TRENTINO TRAIL EXTRA 100

- dal 01.07.2025 al 31.01.2026 € 100,00
- dal 01.02.2026 al 12.05.2026 € 120,00

GARDA TRENTINO TRAIL

- dal 01.07.2025 al 31.01.2026 € 65,00



GARDATRENTINOTRAIL

- dal 01.02.2026 al 12.05.2026 € 70,00

Disponibile il servizio navetta da Arco a Riva del Garda (solo PRIMA della gara, viaggio unico alle ore 7:00) con prenotazione obbligatoria al prezzo (non rimborsabile in nessun caso) di 5 Euro.

LEDRO TRAIL

- dal 01.07.2025 al 31.01.2026 € 45,00
- dal 01.02.2026 al 12.05.2026 € 50,00

Disponibile il servizio navetta da Arco a Ledro (solo PRIMA della gara, viaggio unico alle 9:00) con prenotazione obbligatoria al prezzo (non rimborsabile in nessun caso) di 5 Euro.

TENNO TRAIL

- dal 01.07.2025 al 31.01.2026 € 35,00
- dal 01.02.2026 al 12.05.2026 € 40,00

GARDA TRENTINO CASTLE RUN

- dal 01.07.2025 al 12.05.2026 € 10,00

Il pagamento dell'iscrizione comprende tutti i servizi descritti nel presente regolamento, il buffet all'arrivo, tutta l'assistenza, i rifornimenti in gara, eventuali trasporti di rientro in caso di infortunio e premio Finisher.

Art. 8 Rimborso quote iscrizione.

Non è previsto in nessun caso il rimborso della quota di iscrizione. E' altresì possibile la cessione del proprio pettorale già acquistato, entro e non oltre il 01.05.2026. In questo caso il concorrente subentrante dovrà pagare 5 Euro per diritti di segreteria oltre alla differenza tra la quota pagata dal cedente e la quota in vigore al momento della richiesta di cambio.

Art. 9 Materiale obbligatorio.

Con l'iscrizione ogni corridore sottoscrive l'impegno a portare con sé tutto il materiale obbligatorio sottoelencato durante tutta la corsa, pena la squalifica. Il materiale obbligatorio potrà essere controllato al ritiro del pettorale, alla partenza e/o in posizioni a sorpresa lungo il percorso e all'arrivo.

Nota: per il materiale obbligatorio della prova GARDA TRENTINO EXTRA e EXTRA 100 vedasi l'integrazione presente in calce al presente regolamento

Materiale obbligatorio (per Garda TrentinoTrail, Ledro Trail, Tenno Trail):

- borraccia o altro contenitore con minimo 1 litro d'acqua;
- lampada frontale funzionante, solo per Garda Trentino Trail e Ledro Trail;
- telo termico di sopravvivenza;
- fischiello;
- giacca a vento atta a sopportare condizioni di cattivo tempo in montagna;
- bicchiere personale di capienza minima 150 cc (la borraccia se a tappo largo è valida come bicchiere);



GARDATRENTINOTRAIL

- telefono cellulare (inserire il numero di soccorso dell'organizzazione, non mascherare il numero e non dimenticare di partire con la batteria carica);

L'organizzazione si riserva di aggiungere al materiale obbligatorio indumenti caldi ed impermeabili in caso di pioggia o tempo previsto freddo (guanti, berretto, maglia a manica lunga, pantaloni a ¾ e specificità sulla giacca comunicandolo su www.gardatrentinotrail.it e nel briefing pre gara)

GARDA TRENTINO CASTLE RUN non prevede materiale obbligatorio. L'organizzazione si riserva di comunicare una lista di materiale consigliato nei giorni antecedenti la gara.

Nella gara GARDA TRENTINO CASTLE RUN non è consentito l'uso dei bastoncini.

Materiale fortemente raccomandato:

- scarpe da trail running;
- carta del percorso pubblicata sul sito della corsa;
- indumenti caldi indispensabili in caso di tempo previsto freddo.

Il contenitore da 1 litro d'acqua dovrà essere pieno alla partenza ed all'uscita dai punti di ristoro.

Il concorrente che desidera utilizzare i bastoncini deve tenerli con sé per tutta la durata della corsa. Partecipazione alla campagna "io non getto i miei rifiuti" La corsa si svolge in ecosistemi a protezione totale. Gli atleti, dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente naturale, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. La manifestazione aderisce alla campagna lanciata da Spiritotrail (www.spiritotrail.it) "io non getto i miei rifiuti" rivolta a tutelare l'ambiente e la natura.

Art. 10 Pettorali

Ogni pettorale, di colore diverso in base alla gara effettuata, è rimesso individualmente ad ogni concorrente su presentazione di un documento d'identità con foto. **Il pettorale non potrà essere consegnato in assenza di copia del certificato medico.** Il pettorale deve essere portato sul petto o sul ventre ed essere reso visibile sempre nella sua totalità durante tutta la corsa. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato altrove, pena la squalifica. Prima dello start ogni corridore deve obbligatoriamente passare dai cancelli d'ingresso della zona chiusa di partenza per farsi registrare. Al passaggio da un punto di controllo e all'arrivo il corridore deve assicurarsi di essere stato regolarmente registrato. La punzonatura è indispensabile poiché il riscontro tra due controlli successivi permette di accertare che non vi siano concorrenti mancanti. In caso di omessa registrazione del passaggio e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso. Il pettorale è il lascia-passare necessario per accedere alle navette, bus, aree di rifornimento, docce e tutti i servizi messi a disposizione dall'organizzazione.

Art. 11 Sicurezza ed assistenza medica.

In corrispondenza dei ristori è stabilito un posto di chiamata di soccorso. Questi posti sono collegati via radio o via telefono con la direzione di gara. Saranno presenti sul territorio ambulanze, protezione civile e medici. I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in pericolo con i mezzi propri dell'organizzazione o tramite organismi convenzionati. I medici ufficiali sono abilitati a sospendere i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara. I soccorritori sono abilitati a evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo. In caso di necessità, per delle ragioni che siano nell'interesse della persona



GARDATRENTINOTRAIL

soccorso, solo ed esclusivamente a giudizio dell'organizzazione, si farà appello al soccorso ufficiale, che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elicottero. Le eventuali spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali saranno a carico della persona soccorsa secondo le norme vigenti. Un corridore che fa appello a un medico o a un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

Art. 12 Posto di controllo e posti di rifornimento.

Il rilevamento dei concorrenti è effettuato in tutti i posti di controllo o ai ristori. Solo i corridori portatori di pettorale ben visibile hanno accesso ai posti di rifornimento. Sul sito www.gardatrentinotrail.it sarà pubblicata la carta del percorso che identificherà i ristori e punti di soccorso. Dei posti di controllo "volanti" saranno posizionati in altri luoghi al di fuori dei posti di soccorso e di ristoro. La loro localizzazione non sarà comunicata dall'organizzazione.

Art. 13 Tempo massimo autorizzato e barriere orarie.

Il tempo massimo delle varie gare, per la totalità del percorso, è così fissato:

- **GardaTrentino Trail EXTRA: 50 ore**
- **GardaTrentino Trail EXTRA 100: 41,5 ore**
- **GardaTrentino Trail: 14 ore**
- **Ledro Trail: 9,5 ore**
- **Tenno Trail: 7 ore**
- **Garda Trentino Castle Run: 3 ore**

Gli orari limite di partenza (barriere orarie) dai principali posti di controllo saranno definiti e indicati sulle altimetrie del percorso. Queste barriere sono calcolate per permettere ai partecipanti di raggiungere l'arrivo nei tempi massimi imposti, effettuando comunque eventuali fermate (riposo, pasti, ecc.). Per essere autorizzati a continuare la prova, i concorrenti devono ripartire dal posto di controllo prima dell'ora limite fissata. In caso contrario saranno squalificati e il pettorale ritirato. Il concorrente che volesse continuare senza pettorale, fuori gara, lo farà assumendosi ogni responsabilità in ordine alle conseguenze che potrebbero derivargli. In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere la prova in corso, ritardare la partenza, variare il percorso, modificare le barriere orarie o annullare la gara, senza alcun preavviso.

Art. 14 Abbandoni e rientri.

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato a comunicare il proprio abbandono facendosi registrare come ritirato al posto radio del più vicino punto di controllo; è previsto inoltre l'obbligo di mandare un sms con scritto il numero di pettorale ritirato al numero di base gara fornito alla partenza. L'organizzazione si farà carico del suo rientro dal posto di controllo stesso alla base di Arco (TN); non è garantito il rientro dei ritirati al di fuori dei posti di controllo se non in caso di infortunio. In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del concorrente, ogni spesa derivante verrà addebitata al concorrente stesso.

Art. 15 Assistenza in gara / accompagnamento/ animali al seguito



GARDATRENTINOTRAIL

L'assistenza in gara da parte di accompagnatori è concessa solo nei punti di ristoro ufficiali. Gli accompagnatori non dovranno in nessun modo ostacolare il passaggio degli altri atleti e lo svolgimento normale della gara. È vietato l'accompagnamento in gara. È vietato beneficiare di aiuti esterni fuori dalle aree prestabilite (ovvero i punti di ristoro).

Cani o altri animali al seguito: non ammessi

Art. 16 Penalità - squalifiche.

I concorrenti non trovati in possesso anche di un solo elemento del proprio materiale obbligatorio saranno immediatamente squalificati, senza alcuna possibilità di appello a questa sanzione. Le irregolarità accertate anche a mezzo di immagini video pervenute all'organizzazione dopo la gara, potranno causare squalifiche. Il GGG può pronunciare la squalifica di un concorrente, in caso di mancanza grave al regolamento, in particolare di:

- pettorale portato in modo non conforme;
- scambio di pettorale;
- mancato passaggio ad un posto di controllo;
- mancanza di parte o della totalità del materiale obbligatorio;
- utilizzo di un mezzo di trasporto;
- partenza da un posto di controllo dopo la barriera oraria;
- doping o rifiuto di sottomettersi ad un controllo anti-doping;
- mancata assistenza ad un altro concorrente in caso di difficoltà;
- uso di assistenza personale al di fuori dei punti consentiti;
- mancato rispetto del divieto di farsi accompagnare sul percorso;
- inquinamento o degrado del luogo da un concorrente o da un membro del suo staff;
- insulti, maleducazione o minacce contro i membri dell'organizzazione o dei volontari;
- rifiuto a farsi esaminare da un medico dell'organizzazione in qualunque momento della gara;
- animali al seguito.

Art. 17 Reclami.

Sono accettati solo reclami scritti nei 30 minuti che seguono l'emissione dei risultati provvisori, con consegna di cauzione di € 50,00.

Art. 18 Modifiche del percorso o delle barriere orarie - Annullamento della corsa.

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso. In caso di condizioni meteorologiche avverse o per altri motivi non dipendenti dall'organizzazione e tali da mettere a rischio la sicurezza dei concorrenti, la partenza può essere posticipata o annullata, il percorso può essere modificato e ridotto, la corsa potrà essere fermata in qualsiasi punto del tracciato. Le suddette modifiche saranno prese dal GGG, sentito anche il parere dei responsabili della sicurezza e dell'equipe medica. La modifica, la sospensione o l'annullamento della corsa non daranno diritto ai concorrenti ad alcun rimborso della quota di iscrizione.

Art. 20 Percorso.

La mappa del percorso, nella sua edizione più aggiornata, sarà disponibile sul sito internet ufficiale della gara www.gardatrentinotrail.it. Sull'altimetria, disponibile anch'essa sul sito vi saranno le informazioni pratiche come



GARDATRENTINOTRAIL

gli orari di chiusura dei posti di controllo e la posizione dei ristori. Ogni aggiornamento della carta del percorso verrà pubblicato sul sito ufficiale www.gardatrentinotrail.it.

Art. 21 Assicurazione.

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che possano sopraggiungere in seguito alla gara. Al momento dell'iscrizione il corridore deve sottoscrivere una liberatoria di scarico responsabilità.

Art. 22 Classifiche e premi.

Verranno inseriti in classifica i soli concorrenti che raggiungeranno il traguardo di Arco e che si faranno registrare all'arrivo. Ad ogni corridore verrà consegnato il premio "finisher".

Tutti gli atleti saranno dotati di chip usa e getta.

Verranno premiati i primi 3 atleti classificati maschili e femminili di ogni gara.

Non sono previsti premi in denaro, solo trofeo a podio.

Il cronometraggio e la gestione iscrizioni e classifiche sarà curato direttamente da DATASPORT.

Art. 23 Diritti di immagine

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti d'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione, ed i suoi partners abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine. L'inserimento di eventuali modifiche sarà segnalato nella pagina "news" del sito www.gardatrentinotrail.it.

Art. 24 - Varie

Per quanto non contemplato si rimanda agli specifici regolamenti dei Campionati Federali ed alle altre norme emanate dalla FIDAL e dalla World athletics in materia di manifestazioni di atletica leggera.

