



IN COLLABORAZIONE CON:
Atletica Ventimiglia
ASD Maurina Olio Carli

GARA DI NATALE

22 DICEMBRE 2024

IMPERIA CAMPO LAGORIO

Ritrovo 5000m ore 11:00 - ore 12:00 ritrovo altre gare

ESORDIENTI

- ESO 5 : TRIATHLON (40M, GIOCO SALT, GIOCO LANCI)
- ESO 8/10 : TRIATHLON (50M, LUNGO, VORTEX)

RAGAZZI

- 60M
- 600M
- ALTO
- VORTEX

CADETTI - U18 - U20 - U23

- 300M

ASSOLUTI - MASTER

- 300M
- 5000M

ORARIO GARE.

- 11:45 5000m U/D
- 12:45 60 re/ri - gioco lancio / salti ESO5 - lungo ESO 8/10
- 13:05 alto re/ri - a seguire dopo lungo: 50m ESO8/10
- 13:45 vortex re/ri - a seguire dopo 50m: vortex ESO.8/10
- 14:05 600re/ri
- 14:20 300ce/ci-ass-master

L'orario può variare in base al numero ed gli iscritti. Informazioni: cp.imperia@fidal.it
ISCRIZIONI ON-LINE entro ore 24:00 di mercoledì 19 dicembre 2024.

Conferma, da dirigente o tecnico, entro 60' dall'inizio del gara, presso la segreteria.

NON SI ACCETTANO ISCRIZIONI SUL CAMPO.

Oblazione 5000m a offerta libera