



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Calabro

CAMPIONATO REGIONALE DI STAFFETTE ALL/ASS/MASTER

Siderno, 27 settembre 2014

1. Il Comitato Regionale indice ed organizza i Campionati Regionali di Staffette riservato alle categorie Allievi ed Assoluti maschile e femminile.

2. PROGRAMMA TECNICO

ALLIEVI/E: 4X100 – 4x400

ASSOLUTI M/F: 4x100 – 4x400 – 4x800 – 4x1500

MASTER M/F: 4X100 – 4x400

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni Società potrà partecipare con un numero illimitato di staffette. Ogni atleta potrà partecipare a due staffette.

Gli atleti partecipanti alle staffette e/o alle gare individuali potranno partecipare sempre a due gare complessive nella giornata

La Società vincitrice di ogni staffetta verrà proclamata "Campione Regionale di Staffetta 2014"

4. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara (che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note"), potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online fino ai 3 giorni precedenti la manifestazione.

Sul sito regionale www.fidalcalabria.it, nello spazio dedicato alle iscrizioni online, sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 0,50 per ogni squadra iscritta entro i termini di chiusura iscrizione.

Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere staffette "fuori termine", entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando l'ammenda di euro 5,00 a squadra.

Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.

Per gli atleti "fuori regione" è prevista una tassa di iscrizione di euro 10,00 a squadra entro i termini di chiusura iscrizione.

Tali iscrizioni, dovranno essere complete del numero di pettorale per la gara (che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note").

Per eventuali iscrizioni "fuori termine" ed entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, sarà versata l'ammenda per ogni squadra di euro 5,00+10,00 a squadra. **Le Società di altra regione, dovranno provvedere al relativo pagamento della tassa di iscrizione gara direttamente sul campo.**

Si raccomanda alle Società che i numeri di pettorale indicati in fase di iscrizione corrispondano esattamente al numero portato dall'atleta al momento della gara.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI PENTATHLON MASTER

MANIFESTAZIONE REGIONALE SU PISTA

Siderno, 27 Settembre 2014

1. La Fidal indice ed il Comitato Regionale Fidal organizza il campionato regionale individuale di pentathlon lanci master

2. PROGRAMMA TECNICO

MASTER MASCHILE E FEMMINILE

Pentathlon lanci: Martello – Peso - Disco – Giavellotto – Martello con maniglia corta

MANIFESTAZIONE REGIONALE

ESORDIENTI A+B+C M/F: marcia

RAGAZZI: 600 – Alto – Peso – Giavellotto - Marcia

RAGAZZE: Alto – Peso - Marcia

CADETTI: 300 – 300 hs – Peso - Disco - Martello - Marcia

CADETTE: 80 – 80 hs - 300hs – 1200st – Alto- Lungo – Triplo - Peso - Martello - Marcia

ALLIEVI: 400 –1500 – Peso - Disco - Martello - Marcia



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale Calabro

ALLIEVE: Martello

ASSOLUTI/MASTER M/F: 400 – 1500 – 5000 – Marcia (solo M)

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Al Campionato Regionale di PentaLanci, ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e tesserati alla categoria master.

Alla manifestazione regionale, ogni società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti/e. Ciascun atleta potrà partecipare a due gare. **Gli atleti partecipanti alle staffette e/o alle gare individuali potranno partecipare sempre a due gare complessive nella giornata.**

4. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara (che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note"), potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online fino ai 3 giorni precedenti la manifestazione.

Sul sito regionale www.fidalcalabria.it, nello spazio dedicato alle iscrizioni online, sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 0,50 per ogni squadra iscritta entro i termini di chiusura iscrizione.

Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere staffette "fuori termine", entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando l'ammenda di euro 5,00 a squadra.

Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.

Per gli atleti "fuori regione" è prevista una tassa di iscrizione di euro 10,00 a squadra entro i termini di chiusura iscrizione.

Tali iscrizioni, dovranno essere complete del numero di pettorale per la gara (che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note").

Per eventuali iscrizioni "fuori termine" ed entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, sarà versata l'ammenda per ogni squadra di euro 5,00+10,00 a squadra. Le Società di altra regione, dovranno provvedere al relativo pagamento della tassa di iscrizione gara direttamente sul campo.

Si raccomanda alle Società che i numeri di pettorale indicati in fase di iscrizione corrispondano esattamente al numero portato dall'atleta al momento della gara.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

PROGRAMMA ORARIO

27 SETTEMBRE 2014 SIDERNO		Stadio Comunale Raciti			
Ore 15.00	Riunione Giuria e Concorrenti				
Ore 15.30	300 hs	CF	Alto RF+RM+CF	Peso RM+RF+CM+CF+AM	Martello Master M+F
Ore 15.35	300 hs	CM			
Ore 15.40	400 m	All/Ass/Mas M			
Ore 15.50	400 m	Ass/Mas F			
Ore 16.00	300 m	CM	Lungo CF	Martello CM+CF+AM+AF	Peso Master M+F
Ore 16.10	1500 m	All/Ass/Mas M			
Ore 16.20	1500 m	Ass/Mas F			
Ore 16.30	80 m	CF	Triplo CF		Disco Master M+F
Ore 16.40	600 m	RM			
Ore 16.50	80 hs	CF			
Ore 16.50	1200 st	CF			
Ore 17.00	5000 m	Ass/Mas M/F		Disco CM+AM	Giavellotto Master M+F
Ore 17.30	Marcia km 1-2	Eso A/B/C + Rag M/F			
Ore 17.30	Marcia km 3-5	CF+CM+All+Ass M		Giavellotto RM	Martello MC Master M+F
Ore 18.00	4x100	All/Ass/Mas M			
Ore 18.10	4x100	All/Ass/Mas F			
Ore 18.20	4x400	All/Ass/Mas M			
Ore 18.30	4x400	All/Ass/Mas F			
Ore 18.40	4x800	Ass/Mas F			
Ore 19.00	4x1500	Ass/Mas M			

Il Programma Orario può essere modificato in base al numero degli atleti partecipanti.