

GSS di I grado Ci/e – II grado Pista – Finale Provinciale Viterbo

18 aprile Viterbo

RITROVO ORE 9,00

ORA	CADETTI	CADETTE	ALLIEVI	ALLIEVE	JUNIORES M	JUNIORES F
9,30	Vortex					
A seguire		Vortex				
9,30	Lungo					
A seguire		Lungo				
A seguire			Lungo		Lungo	
A seguire				Lungo		Lungo
9,30			100hs			
A seguire				100hs		100hs
A seguire					110hs	
10,00	80hs					
A seguire		80hs				
10,20	80mt					
A seguire		80mt				
10,30	Alto					
A seguire		Alto				
A seguire			Alto		Alto	
A seguire				Alto		Alto
10,30	Peso					
A seguire		Peso				
10,40	1000mt					
11,00		1000mt				
11,10			Peso		Peso	
A seguire				Peso		Peso
11,15	4x100					
11,30		4x100				
11,40			100mt			
A seguire				100mt		
A seguire					100mt	
A seguire						100mt
12,20			1000mt		1000mt	
A seguire				1000mt		1000mt
A seguire			4x100		4x100	
A seguire				4x100		4x100

NB: in caso di mancanza iscritti nelle gare ad ostacoli , le gare di corsa saranno tutte anticipate. Le partenze nelle gare ad ostacoli e velocità avverranno con i blocchi . Nel salto in lungo battuta regolare (niente battuta libera).