



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Regionale Sardo

**CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE ASSOLUTI**  
**PALESTRA "CERAMICA" - IGLESIAS - 2 FEBBRAIO 2020**

La Fidal, Comitato Regionale Sardo, organizza il 2 febbraio 2020, con la collaborazione tecnica della Atletica Iglesias, i Campionati Regionali Individuali Assoluti Indoor.

La manifestazione si svolgerà a Iglesias, Palestra in località "Ceramica", con ritrovo alle ore 10:00 e alle ore 13:00 per le gare: salto in alto e salto con l'asta.

Cronometraggio Elettrico completamente automatico; verranno utilizzate **5 CORSIE**.

Le conferme dovranno essere effettuate presso la segreteria GGG all'ora indicata nel Programma, fermo restando che eventuali modifiche possono essere effettuate almeno 1 ora prima dell'orario fissato per la gara.

Sul posto gara potranno essere effettuate nuove iscrizioni come previsto dalla delibera del Consiglio Regionale del 25/09/2019.

<b>PROGRAMMA ORARIO (modificato il 31/01/2020)</b>		
<b>UOMINI</b>	<b>ORE</b>	<b>DONNE</b>
<b>RITROVO delle GIURIE e dei CONCORRENTI</b>	<b>10:00</b>	<b>RITROVO delle GIURIE e dei CONCORRENTI</b>
<b>CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI RAGAZZI</b>	<b>10:20</b>	<b>CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI RAGAZZE</b>
	10:40	<i>Metri 60 Ragazze - Serie</i>
<b>CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI</b>		<b>CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI</b>
<i>Metri 60 Ragazzi - Serie</i>	10:45	
	11:00	<b>Lungo C/A/J/P/S/Over35</b> <i>Metri 60HS (H 0,84) A/J/P/S/Over35 - Batterie</i>
<i>Metri 60HS (H 106) A/J/P/S/Over35 - Batterie</i>	11:10	
	11:20	<i>Metri 60 A/J/P/S/Over35 - Batterie</i>
<i>Metri 60 A/J/P/S/Over35 - Batterie</i>	11:40	
<b>Lungo C/A/J/P/S/Over35</b>	11:50	
	12:15	<i>Metri 60 Cadette - Serie</i>
<i>Metri 60 Cadetti - Serie</i>	12:30	
	12:40	<i>Metri 60 A/J/P/S/Over35 - Finale delle Seconde</i>
	12:45	<i>Metri 60 A/J/P/S/Over35 - Finale delle Prime</i>
<b>Triplo A/J/P/S/Over35</b>	12:50	<b>Triplo A/J/P/S/Over35</b>
<i>Metri 60 A/J/P/S/Over35 - Finale dei Secondi</i>	12:50	
<i>Metri 60 A/J/P/S/Over35 - Finale dei Primi</i>	12:55	

<b>UOMINI</b>	<b>ORE</b>	<b>DONNE</b>
<b>RITROVO dei CONCORRENTI</b>	<b>13:00</b>	<b>RITROVO dei CONCORRENTI</b>
<b>Alto C/A/J/P/S/Over35</b>	14:30	<b>Alto C/A/J/P/S/over35</b>
<b>Asta C/A/J/P/S/Over35</b>	14:30	

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.

Cagliari, 31 Gennaio 2020

**IL DELEGATO TECNICO**