FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale SARDEGNA

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INDOOR

Senior Master Maschile e Femminile

PALESTRA "CERAMICA" - IGLESIAS – 4 febbraio 2018

***La Fidal, Comitato Regionale Sardo**, organizza il 4 febbraio 2018, con la collaborazione tecnica della Polisportiva Jolao Iglesias e dell'Atletica Iglesias, i Campionati Regionali Individuali Indoor Master: sono previste gare di contorno per le Categorie: Esordienti "A" Maschili e femminili (nati negli anni (2007/2008), Ragazzi/e, Cadetti/e, Allievi/e, Juniores, Promesse, Senior Uomini e Donne.*

*La manifestazione si svolgerà a Iglesias, Palestra in località "Ceramica", con ritrovo alle ore 9:00 e alle ore 14:00 – gare: salto in alto (M/F), salto triplo (M) e salto con l'asta (M/F - aperta anche alla categoria Ragazzi/e "Progetto Asta"). Cronometraggio Elettrico completamente automatico; verranno utilizzate **5 CORSIE;** saranno effettuate le **finali*/**,** ove indicato, dei primi e dei secondi; nel salto in lungo e nel salto triplo verranno effettuate 3 prove di qualificazione e 3 prove di Finale.*

Le buste dovranno essere ritirate da un rappresentante delle Società; le conferme dovranno essere effettuate presso la segreteria GGG; fermo restando che eventuali modifiche alle stesse potranno essere effettuate entro 60 minuti prima dell'orario fissato per le singole gare. Le conferme degli atleti delle Categorie Esordienti M/F Ragazzi e Ragazze dovranno essere effettuate entro le ore 10:00;

- ***è prevista la finale unica allievi/e, esclusi/e i partecipanti alla finale assoluta.***

PROGRAMMA TECNICO ED ORARIO – MATTINO (modificato il 2/02/2018)		
UOMINI	**ORE**	**DONNE**
RITROVO delle GIURIE e Esordienti Ragazzi	**9,00**	**RITROVO delle GIURIE e Esordienti/Ragazze**
	10;00	Metri 60 Donne Fisdir/Fispes
Metri 60 Uomini Fisdir/Fispes	**10:10**	
	10:20	Metri 50 Esordienti Femminili A
Metri 50 Esordienti Maschili A	**10:25**	
	10:40	Metri 60 Ragazze - **Serie**
Metri 60 Ragazzi – **Serie**	**10:55**	
	11:00	**Lungo** Donne C/A/J/P/S Over 35
	11:10	Metri 60HS (H 0,76) Allieve –**Finale**
Metri 60 HS Cadetti (0,84) – **Serie**	**11:20**	
Metri 60HS Senior m50 – **Serie**	**11:25**	
Metri 60HS (H 0,91) Allievi –**Finale**	**11:35**	
Metri 60HS (H 100) Junior –**Finale** Metri 60HS (H 100) Senior M50	**11:45**	
	11:55	Metri 60 A/J/P/S - **Batterie**
Lungo C/A/J/P/S Over 35	**12:00**	
Metri 60 A/J/P/S – **Batterie**	**12:20**	
	12:50	Metri 60 Cadette – **Serie**
Metri 60 Cadetti – **Serie**	**13:05**	
	13:20	Metri 60 Senior Over 35 - **Serie**
Triplo A/J/P/S over 35 – **Battuta mt. 11,00**		
Metri 60 Senor Over 35 - **Serie**	**13:35**	
	14:15	Metri 60 Allieve - **Finale**
Metri 60 Allievi - **Finale**	**14:20**	
	14:25	Metri 60 A/J/P/S – **Finale delle Seconde**
	14,30	Metri 60 A/J/P/S – **Finale delle Prime**
Metri 60 A/J/P/S – **Finale dei Secondi**	**14:35**	
Metri 60 A/J/P/S – **Finale dei Primi**	**14,40**	

FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale SARDEGNA

PROGRAMMA TECNICO ED ORARIO – POMERIGGIO ***modificato il 2/02/2018***		
UOMINI	***ORE***	***DONNE***
RITROVO dei CONCORRENTI	***14:00***	***RITROVO dei CONCORRENTI***
Alto C/A/J/P/S Over 35	***15:00***	*Alto C/A/J/P/S Over 35*
Asta C/A/J/P/S Over 35	***15:00***	*Asta C/A/J/P/S Over 35*
Triplo *C/A/J/P/S Over35* – ***Battuta mt. 6/9***	***15:00***	

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.

Cagliari, 2 Febbraio 2018

IL DELEGATO TECNICO
Giovanni Efisio Piseddu