

**MANIFESTAZIONE INDOOR  
CAMPIONATI REGIONALI INDOOR INDIVIDUALI  
MASTER M/F  
Iglesias – loc. Ceramica  
Domenica 22 Febbraio 2026**

La Fidal, Comitato Regionale Sardegna indice e organizza i Campionati Regionali Indoor Individuali Master M/F.

**ISCRIZIONI E PAGAMENTO**

**ATTENZIONE:** Le iscrizioni dovranno essere effettuate sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società attraverso il sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) entro le ore 24.00 del 18/02/2026.

**SUL POSTO GARA NON POTRANNO ESSERE EFFETTUATE NUOVE ISCRIZIONI  
TASSE ISCRIZIONI 2026**

Il pagamento delle tasse iscrizioni gara verrà scalato dal conto online delle Società partecipanti. Pertanto si consiglia di verificare di avere un saldo congruo alla copertura delle tasse. Per le società fuori Sardegna il pagamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario IBAN IT14W0100504802000000100023 entro le ore 24.00 della data di scadenza delle iscrizioni, indicando nella causale il codice della società e la data della manifestazione per la quale si effettua il pagamento, inviare la distinta di pagamento alla mail [cristina.sedda@fidal.it](mailto:cristina.sedda@fidal.it).

Categoria	tassa Atleta/Gara
Ragazzi, Cadetti	€ 2,00
Allievi, Junior, Promesse, Senior, Master	€ 3,50

**NORME TECNICHE MASTER:**

Le Corse: si effettuano tutte con il sistema delle Serie.

La composizione delle serie viene fatta sulla base delle prestazioni riferite all'anno in corso e precedente, indipendentemente dalla fascia d'età dell'atleta.

I migliori tempi correranno nell'ultima serie.

L'assegnazione delle corsie avverrà per sorteggio.

Lungo e Triplo: si effettuano con eliminatorie e finali per ciascuna fascia d'età.

Accedono alla finale, per ogni fascia d'età, i migliori 6 atleti dopo le prove di qualificazione.

Le progressioni dei salti in elevazione e le distanze di battuta nei salti in estensione sono stabiliti dal Delegato Tecnico.

Per quanto non specificato nel presente Regolamento, si rimanda alle norme attività e al RTI, validi per l'anno in corso.

La conferma delle iscrizioni o eventuali modifiche alle stesse, dovrà avvenire alla consegna buste entro 60 min dalla partenza della gara da parte di un dirigente della società. Trascorso il termine dei 60 min le iscrizioni saranno da ritenersi nulle.

**PREMIAZIONI:** verranno premiati i primi tre atleti Master M/F di ogni fascia di età.

PROGRAMMA ORARIO		
UOMINI	ORE	DONNE
<b>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</b>	<b>10:00</b>	<b>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</b>
	<b>11:00</b>	<b>Lungo Master 60 hs Master (serie)</b>
<b>60 hs Master (serie)</b>	<b>11:15</b>	
	<b>11.30</b>	<b>Metri 60 Master (serie)</b>
<b>Metri 60 Master (serie) Lungo Master</b>	<b>12.00</b>	
	<b>12:30</b>	<b>Triplo Master</b>
<b>Triplo Master</b>	<b>13:00</b>	
	<b>13:40</b>	<b>Alto Master Asta Master</b>
<b>Alto Master Asta Master</b>	<b>14:10</b>	

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.

L'orario definitivo, se necessario, verrà pubblicato nel sito [sardegna.fidal.it](http://sardegna.fidal.it), alla chiusura delle iscrizioni

Cagliari, 22 Gennaio 2026

F.I.D.A.L. Comitato Regionale Sardegna