



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Marche

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI JUNIORES E PROMESSE OPEN

Fabriano Stadio Comunale piazz.le Petruio 11-12 Giugno 2011


Organizzazione: ASD Atletica Fabriano

Programma tecnico:

Gare Maschili 1° Giornata: 100-400-1500-3000st.-110hs (m.1,00 -1,06)-4x100-asta-triplo-disco(Kg. 1,75-2)
-Giavellotto (Kg. 0,800)-Marcia Km. 10

Gare Femminili 1° Giornata: 100-400-1500-3000 st.-100hs (m.0,84)-4x100-Alto-Triplo-peso (Kg.4)-Martello
(Kg. 4)-Marcia Km. 5

PROGRAMMA ORARIO Sabato 11 Giugno 2011

M A S C H I L E			F E M M I N I L E	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		15.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Termine ultimo per le variazioni		15.30	Termine ultimo per le variazioni	
		15.45		Martello
Triplo Disco	110hs P(1,06)	16.30		Alto
	110hs J(1,00)	16.40		
		16.50	100hs(0,84)	
	100	17.00		
		17.15	100	Peso
Asta	400	17.30		Triplo
		17.45	400	
Giavellotto	1500	18.00		
		18.15	1500	
	3000 St.	18.30		
		18.45	3000 St.	
	4x100	19.00		
		19.10	4x100	
	Marcia Km. 10	19.15	Marcia Km. 5	

- Le gare sono aperte alle categorie A/J/P/S maschile e femminile in regola con il tesseramento fidal 2011;
- Gli atleti delle categorie Juniores e Promesse tesserati per società marchigiane concorreranno per titolo regionale individuale e saranno premiati i primi 3 Juniores e le prime 3 Promesse di ciascuna gara;
- Gli atleti della categoria Juniores maschili gareggeranno con pesi e misure della propria categoria;
- Gli atleti delle categorie Allievi-e e Seniores m/f non potranno concorrere per i titoli regionali individuali.

Le iscrizioni dovranno essere inviate entro le ore **12 di venerdì 10 Giugno 2011** nella sezione on-line riservata di ciascuna società. Le iscrizioni delle staffette vanno eseguite via e-mail all'indirizzo sigma@fidalmarche.com.

NON SI ACCETTANO ISCRIZIONI SUL CAMPO.

- Tassa gare : € 2,00 per atleta gara e € 4,00 per le staffette.



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Marche

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI JUNIORES E PROMESSE OPEN

Fabriano Stadio Comunale piazz.le Petruio 11-12 Giugno 2011


Organizzazione: ASD Atletica Fabriano

Programma tecnico:

Gare Maschili 2° Giornata: 200-800-5000-400hs (m.0,91)-4x400-Alto-Lungo-Peso (Kg.6-7,260)-Martello (Kg. 6-7,260)

Gare Femminili 2° Giornata: 200-800-5000-400hs (m. 0,84)-4x400-Asta-Lungo-Disco(Kg. 1)Giavellotto (Kg.0,600)

PROGRAMMA ORARIO Domenica 12 Giugno 2011

M A S C H I L E			F E M M I N I L E	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		15.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Termine ultimo per le variazioni		15.45	Termine ultimo per le variazioni	
Martello		16.00		
Alto	400 Hs J/P	16.45		Lungo Disco
		17.00	400 hs J/P	
	200	17.20		Asta
Peso		17.35	200	
Lungo	800	17.50		Giavellotto
		18.05	800	
	5000	18.25		
		18.45	5000	
	4x400	19.05		
		19.15	4x400	

- Le gare sono aperte alle categorie A/J/P/S maschile e femminile in regola con il tesseramento fidal 2011;
- Gli atleti delle categorie Juniores e Promesse tesserati per società marchigiane concorreranno per titolo regionale individuale e saranno premiati i primi 3 Juniores e le prime 3 Promesse di ciascuna gara;
- Gli atleti della categoria Juniores maschili gareggeranno con pesi e misure della propria categoria;
- Gli atleti delle categorie Allievi-e e Seniores m/f non potranno concorrere per i titoli regionali individuali.

Le iscrizioni dovranno essere inviate entro le ore **12 di venerdì 10 Giugno 2011** nella sezione on-line riservata di ciascuna società. Le iscrizioni delle staffette vanno eseguite via e-mail all'indirizzo sigma@fidalmarche.com.

NON SI ACCETTANO ISCRIZIONI SUL CAMPO.

- Tassa gare : € 2,00 per atleta gara e € 4,00 per le staffette.