



CENTRO SPORTIVO OLIMPICO DELL'ESERCITO

SERVIZIO DI PREVENZIONE E PROTEZIONE

Via degli Arditi, 37/39 – 00143 Roma

Indirizzo telegrafico: CSOE ROMA

Indirizzo posta elettronica: centro_ginnico@esercito.difesa.it



**Informativa inerente i rischi generali presenti
all'interno della Caserma "Silvano ABBA"**

1. FINALITÀ

La finalità del presente documento è quella di fornire ai lavoratori e ai visitatori, ovvero ai lavoratori delle ditte appaltatrici, uno strumento atto a garantire un'adeguata informazione circa i rischi generali presenti all'interno della caserma "S. ABBA" e alle misure di mitigazione atte alle mitigazione dei rischi.

2. ANAGRAFICA E FIGURE RESPONSABILI

EDRC Ospitante	
Regione sociale	Centro Sportivo Olimpico Dell'Esercito
Sede	Caserma "S. ABBA"
Indirizzo	Viale degli Arditi n 37-39 – 00143 Roma
Telefono	06/50237157
Fax	///

Figure Responsabili	
Datore di Lavoro	Ten Col Fabio MARTELLI, 06/50237157,1057157
RSPP	Serg.Magg. Ca. Dario MILANESI, 1057535, 06/50237535
RLS personale militare	Serg. Magg. Salvatore TRAPANI, 1057421 Grd. Sc. Mattia TORRINI, 1057471
Addetto al SPP	Personale effettivo formato e nominato
Medico Competente	Magg. Angelo RUOZI BERRETTA,
Addetti alle Emergenze	Personale effettivo formato e nominato.

3. INFORMATIVA SULLA PRIVACY

Ai sensi dell'art. 13 del D.Lgs. 196/03 "Codice in materia di protezione dei dati personali" si rende noto che alcune aree della Caserma "S.Abba" sono soggette a videosorveglianza H24 per ragioni di sicurezza.

4. PRESCRIZIONI GENERALI

Di seguito si presenta un elenco delle principali misure da adottare per eliminare e, ove ciò non sia possibile, ridurre al minimo i rischi. Il personale ospitato dovrà:

- prendere visione delle condizioni e delle prescrizioni elencate nel seguito e dichiarare di attenersi alle stesse assumendosene i relativi oneri e responsabilità;
- svolgere le attività senza alterare le caratteristiche di sicurezza degli impianti e delle attrezzature presenti nei luoghi di lavoro ospitanti;
- non abbandonare materiali che ingombrino le vie di passaggio (vie di emergenza, scale, corridoi, porte, passaggi carrabili e pedonali esterni ecc.) o che occultino i presidi e la segnaletica di sicurezza;
- segnalare immediatamente qualunque tipo di anomalia riscontrata, fermo restando l'obbligo di adoperarsi, per quanto consentito dai mezzi disponibili e dalle proprie competenze, per la prevenzione dei rischi e la riduzione al minimo dei danni.
- non operare su impianti, macchine ed attrezzature da lavoro in genere presenti nell'area oggetto dell'attività;
- non mangiare o bere se non nelle aree appositamente adibite (mensa, buvette ecc.);
- non introdurre automezzi all'interno della caserma senza un apposito permesso scritto rilasciato dall'Aiutante Maggiore / Capo Sezione Ufficio Addestramento;
- attenersi alle prescrizioni/indicazioni fornite dalla segnaletica di sicurezza;
- non rimuovere le delimitazioni o la segnaletica di sicurezza posta in essere nella Caserma "S. ABBA".

5. ACCESSO E CIRCOLAZIONE ALL'INTERNO DELLA CASERMA "S. Abba"

- Personale e mezzi dovranno essere autorizzati dall'Aiutante Maggiore/ Capo sezione addestramento.
- Il personale ospitato, per tutto il tempo di permanenza nei luoghi di lavoro Centro Sportivo Olimpico dell'Esercito, dovrà essere munito di apposito pass di autorizzazione all'accesso.
- È vietato l'accesso al personale ospitato a tutti i locali tecnici appositamente segnalati (posto manutenzione, cabine elettriche, locali caldaie, ecc..).

6. RISCHI PRESENTI NEI LUOGHI DI LAVORO DELL'EDRC OSPITANTE

B	BASSO rischio controllato	M	MEDIO rischio gestito		N	NOTEVOLE rischio contenuto	E	ELEVATO rischio incontrollato
La valutazione sotto-riportata indica il rischio residuo ottenuto in seguito all'attuazione di misure tecniche, organizzative e procedurali.								
Fattori di Rischio	Luoghi di lavoro							Norme di comportamento
	Ingresso, Corpo di Guardia Uffici/Sale Riunioni/Aule	Mensa	Buvette/Distributori	Parcheeggio ed aree esterne	Allineari	Palestra	Aree verdi	
Caduta di materiale dall'alto	B			B			B	<ul style="list-style-type: none"> - Evitare, in presenza di forte vento, di passare sotto o nelle immediate vicinanze di piante d'alto fusto. - Rispettare la segnaletica di pericolo, realizzata attraverso nastratura di colore bianco e rosso e/o transenne. - In caso di forte vento o di perturbazione evitare di sostare sotto piante di alto fusto o in prossimità di strutture indicate come pericolose. - Alcuni cornicioni o parti di intonaco degli edifici presentano dei rischi di crollo, porre la massima attenzione e camminare il più lontano possibile dagli edifici.
Cadute in piano – pavimenti bagnati	B	B	B	B	B	B	B	<ul style="list-style-type: none"> - I pavimenti possono risultare bagnati in relazione all'attività svolta dalla ditta che ha in appalto il servizio di pulizia locali. Rispettare la segnaletica posta in essere dal personale della citata ditta. - Presso i locali spogliatoi e docce la fattispecie pavimentazione è facilmente soggetta a provocare rischio da scivolamento. È opportuno prestare la massima attenzione e precauzione nel muoversi all'interno di detti locali. - Non spostare tale segnaletica.
Cadute in piano	B			B			B	<ul style="list-style-type: none"> - In alcune zone la pavimentazione presenta parti sconnesse, causa di possibile inciampo. Prestare particolare attenzione.
Cadute - Scale	B	B	B		B	B	B	<ul style="list-style-type: none"> - Alcuni scalini presentano delle alzate non regolari, causa di possibile inciampo. - È vietato correre lungo le scalinate.
Cadute dall'alto		B			B	B		<ul style="list-style-type: none"> - Nei luoghi ove si concretizza tale rischio sono presenti parapetti di almeno un metro di altezza. - È vietato sporgersi dai parapetti.
Elettrocuzione	B	B	B	B		B	B	<ul style="list-style-type: none"> - Utilizzare componenti (cavi, spine, prese, adattatori etc.) e apparecchi elettrici rispondenti alla regola dell'arte (marchio CE o altro tipo di certificazione) ed in buono stato di conservazione. - Utilizzare l'impianto elettrico secondo lo scopo per cui è stato progettato. - Verificare che la potenza dell'apparecchio utilizzatore sia compatibile con la sezione della conduttura che lo alimenta.

B	BASSO rischio controllato	M	MEDIO rischio gestito	N	NOTEVOLE rischio contenuto	F	ELEVATO rischio incontrollato	
La valutazione sotto-riportata indica il rischio residuo ottenuto in seguito all'attuazione di misure tecniche, organizzative e procedurali.								
Fattori di Rischio	Luoghi di lavoro							Norme di comportamento
	Ingresso, Corpo di Guardia Uffici/Sale Riunioni/Aule	Mensa	Buvette/Distributori	Parcheggi ed aree esterne	Allineo	Palestra	Aree verdi	
Viabilità interna – incidente stradale, investimento di pedoni	M		M		M	M		<ul style="list-style-type: none"> - Il limite di velocità all'interno della struttura è generalmente di 30 km/h ridotto a 10 km/h per i veicoli aventi una massa superiore a 3,5 tonn.; - Rispettare la segnaletica stradale verticale e orizzontale. - Tenere allacciate le cinture di sicurezza. - In caso di manovre in retromarcia o quando la manovra risulti particolarmente difficile (spazi ridotti, scarsa visibilità, ecc.), farsi coadiuvare da un collega o da altro personale a terra. - Parcheggiare negli spazi predisposti.
Incendio	M	M	M	M	M	M	M	<ul style="list-style-type: none"> - Nel suo complesso la caserma "S. Abba", come tutti gli edifici pubblici, è catalogata a rischio incendio "MEDIO". Sono presenti adeguati dispositivi antincendio. - Non fumare nei locali chiusi o in prossimità di fonti infiammabili. - Non utilizzare fiamme libere. - Non gettare nei cestini e nei contenitori materiale facilmente infiammabile e/o mozziconi di sigaretta.
Viabilità interna – cadute in piano, investimenti	M		M		M	M	M	<ul style="list-style-type: none"> - Particolare attenzione deve essere indicata in ambienti come scale o porte d'ingresso, che in presenza di pioggia o umidità vengono resi scivolosi e pertanto pericolosi seppur provviste di strisce antiscivolo. Prestare massima attenzione ed evitare di correre. - Camminare sui marciapiedi o lungo i percorsi pedonali ove presenti e comunque lungo il margine delle vie carrabili. - Non sostare dietro gli automezzi in manovra e in fermata.
Rischi interferenziali in relazione alla presenza di Ditte appaltatrici di servizi od opere.	B	B	B	B	B	B	B	<ul style="list-style-type: none"> - All'interno della caserma "S. Abba" vi è la presenza di ditte esterne fornitrici di lavori e/o servizi. - È vietato accedere alle aree di cantiere, appositamente delimitate e segnalate. - Attenersi alle disposizioni fornite, in caso di necessità, dall' RSPP ospitante.
Cancelli automatici	B							<ul style="list-style-type: none"> - È vietato sostare nel raggio d'azione ed attraversare con cancello in movimento.
Sismico	B	B	B	B	B	B	B	Zona con pericolosità sismica bassa.
Inondazione	B	B	B	B	B	B	B	Dall'esame dei fenomeni occorsi negli ultimi 20 anni l'area può considerarsi a basso rischio di inondazione.
Forti raffiche di vento	M	M	M	M	M	M	M	In caso di forti raffiche di vento è obbligatorio non camminare/sostare sotto gli alberi ad alto fusto e sotto i cornicioni delle palazzine.

7. GESTIONE DELL'EMERGENZE

Nelle aree di lavoro ospitanti, in orario di servizio, saranno sempre presenti gli addetti al primo soccorso, alla prevenzione incendi ed alla evacuazione. Inoltre:

- è stato redatto il Piano Emergenza ed Evacuazione;
- sono stati individuati i percorsi di esodo illustrati nelle planimetrie esposte in tutti i settori dei luoghi di lavoro;
- i luoghi di lavoro risultano provvisti di uscite di sicurezza secondo quanto previsto dalle norme di settore e risultano opportunamente segnalate;
- gli estintori e gli idranti installati sono segnalati da idonea cartellonistica;
- sono presenti, all'interno di ogni edificio, delle cassette di pronto soccorso, ai sensi del D.M. 388.
- è designato personale opportunamente formato in materia di antincendio e primo soccorso.

Scenario	Procedura
Urgenza/emergenza sanitaria	<ul style="list-style-type: none">- Avvertire il personale di servizio al Corpo di Guardia 06/50237101 (linea interna 1057101), ovvero l'infermeria del Comando Comprensorio "Cecchignola" al 06/50236161 (linea interna 1056161) e il numero delle emergenze nazionali 112.- Prestare soccorso all'infortunato secondo le proprie capacità se ciò non compromette la propria sicurezza.- Non somministrare farmaci o comunque non prendere iniziative di competenza del personale sanitario.
Incendio	<ul style="list-style-type: none">- Mantenere la calma.- Avvisare il personale di servizio al Corpo di Guardia 06/50237101 (linea interna 1057101).- Se le condizioni lo consentono, circoscrivere l'incendio, operando in sicurezza, allontanando gli oggetti e le sostanze potenzialmente pericolose.- Non usare acqua su incendi di natura elettrica.- Evacuare seguendo l'apposita cartellonistica.- È vietato percorrere le vie d'esodo in direzione opposta ai normali flussi di evacuazione.- Nell'impossibilità di evacuazione, recarsi nei locali con presenza di acqua e poco materiale combustibile, oppure restare nell'ambiente in cui ci si trova avendo cura di chiudere completamente la porta di accesso e applicare panni bagnati sulle fessure.
Terremoto	<ul style="list-style-type: none">- Durante le scosse telluriche, ripararsi sotto un tavolo robusto, nel vano di una porta o vicino ad una parete portante comunque lontano da mobili, scaffalature, finestre e quant'altro possa colpirti cadendo.- Non utilizzare le scale.- Al termine delle prime scosse telluriche, anche di brevi intensità, portarsi al di fuori dell'edificio in modo ordinato, utilizzando le regolari vie di esodo e seguendo le indicazioni e le disposizioni impartite.- È vietato percorrere le vie d'esodo in direzione opposta ai normali flussi di evacuazione.- Una volta fuori dello stabile, allontanarsi dagli edifici, facendo attenzione a non sostare sotto gli alberi di alto fusto e lontano dalle linee elettriche aeree.- Nel caso di impossibilità ad evacuare, raggrupparsi possibilmente vicino alle pareti perimetrali od in aree d'angolo.

8. TUTELA AMBIENTALE

È vietato:

- gettare/scaricare nelle fognature qualsiasi materiale/prodotto;
- abbandonare, al di fuori degli appositi contenitori, rifiuti di ogni genere.

È obbligatorio:

- spegnere i motori durante le soste anche temporanee;
- utilizzare gli appositi cassonetti/contenitori per la differenziata messi a disposizione e contrassegnati con la tipologia di rifiuto cui sono destinati;
- adottare ogni precauzione atta a prevenire danni all'ambiente.

9. ALLEGATI

- Allegato "A": Notifica avvenuto indottrinamento inerente la presente informativa.
- Allegato "B": Planimetria generale e leggenda aree omogene "S. Abba".


IL COMANDANTE in s.v.
(Ten. Col. Fabio MARTELLI)

Rischi specifici valutati per attività 57° Trofeo Bravin- Stadio dell'Esercito 14- 15 giugno 2024

N.	RISCHI VALUTATI	Specifiche e Valutazione del rischio
1	SCIVOLAMENTO	Presenza di gradini e pavimenti scivolosi (Rischio BASSO) Misure preventive : attività informativa a cura dei preposti /Istruttori
2	INCIAMPO	Presenza Oggetti da campo, gradini, cartelloni pubblicitari e pavimenti a superficie liscia. (Rischio BASSO) Misure preventive : attività informativa a cura dei preposti /Istruttori
3	CONTUSIONE	Oggetti da campo /e attrezzature sportive (Rischio BASSO) Misure preventive : attività informativa a cura dei preposti /Istruttori
4	TAGLIO	Oggetti da campo /e attrezzature sportive (Rischio BASSO) Misure preventive : attività informativa a cura dei preposti /Istruttori
5	ABRASIONE	Oggetti da campo /e attrezzature sportive (Rischio BASSO) Misure preventive : attività informativa a cura dei preposti /Istruttori
6	CONTRATTURE E STIRAMENTI MUSCOLARI	Attività fisica Massimale e sub massimale (Rischio MEDIO) Misure preventive : attività informativa a cura dei preposti /Istruttori, adeguata procedure di riscaldamento e stretching
7	RISCHIO INVESTIMENTO Interferenze con mezzi in accesso/uscita o manovra all'interno dell'area addestrativa	Auto di servizio, ambulanza e minicar (Rischio MOLTO BASSO) Misure preventive: attività informativa a cura dei preposti /Istruttori, cartellonistica.
8	PUNTURA INSETTI /RETTILI	Presenza spazi aperti con presenza di aree verdi (Rischio MEDIO) Misure preventive : attività informativa a cura dei preposti /Istruttori, presenza di personale sanitario con seguito kit primo soccorso/farmaci.
9	DISTORSIONI	Gradini bassi, oggetti da campo/attrezzature sportive, buche e avvallamenti del terreno (Rischio MEDIO)
10	CADUTA OGGETTI DALL'ALTO (es. Rami e pigne)	Cadute di oggetti da alberi alto fusto (RISCHIO BASSO) Misure preventive: utilizzo percorsi alternativi
11	INCENDIO	Presenza di materiale infiammabile (Rischio BASSO) Misure preventive: presenza di sistemi antincendio e personale di vigilanza
12	FATTORI CLIMATICI E AMBIENTALI (forte vento, alte temperature, freddo,)	Non sono previste condizioni climatiche avverse – (Rischio MEDIO) Misure preventive: attività informativa a cura dei preposti /tecnici idratazione, gestione orari delle prove di gara
14	GESTIONE EMERGENZA SANITARIA	Medico e assetto sanitario a cura della società organizzatrice
15	GESTIONE MISURE DI PREVENZIONE INCENDIO ed EVACUAZIONE	Personale formato ed effettivo al C.S.O.E.

- 1) segreteria generale
- 2) addetto ai concorrenti
- 3) area warm-up
- 4) call room
- 5) ambulanza
- 6) spogliatoi
- 7) accesso mezzi di servizio
- 8) servizi igienici pubblico
- 9) accesso generale
- 10) punto ristoro
- 11) ritiro buste e info point
- 12) controllo attrezzi lanci
- 13) cabina regia direzione tecnica
- 14) service audio
- 15) cerimoniale
- 16) podio
- 17) speaker
- 18) medico
- 19) self crono
- 20) giuria corse
- 21) zona mista
- 22) giuria peso
- 23) giuria alto
- 24) giuria giavellotto
- 25) area atleti peso
- 26) area atleti alto
- 27) area atleti giavellotto
- 28) anemometro corse
- 29) giuria lungo
- 30) area atleti lungo
- 31) anemometro lungo
- 32) area tecnici lungo
- 33) accesso alte autorità

