

CAMPIONATI INVERNALI LANCI 2023

Campionati Regionali Individuali di lanci invernali

Il C.R. FIDAL PUGLIA indice e organizza i Campionati Regionali Individuali Assoluti, Under 23 e Giovanili Invernali di Lanci Maschili e Femminili.

1. FASI DI SVOLGIMENTO

1^a prova regionale 21/22-01-2023 Molfetta, Stadio M.S. Cozzoli

2^a prova regionale 11/12-02-2023 Molfetta, Stadio M.S. Cozzoli

2. PROGRAMMA TECNICO ASSOLUTO

Gare Maschili: DISCO (kg 2) MARTELLLO (kg 7,260) GIAVELLOTTO (kg 0,800)

Gare Femminili: DISCO (kg 1) MARTELLLO (kg 4) GIAVELLOTTO (kg 0,600)

3. PROGRAMMA TECNICO GIOVANILE (Ai/e – J m/f)

Gare Maschili: DISCO (kg 1.750) MARTELLLO (kg 6) GIAVELLOTTO (kg 0,800)

Gare Femminili: DISCO (kg 1) MARTELLLO (kg 4) GIAVELLOTTO (kg 0,600)

4. PROGRAMMA TECNICO UNDER 23

Gare Maschili: DISCO (kg 2) MARTELLLO (kg 7,260) GIAVELLOTTO (kg 0,800)

Gare Femminili: DISCO (kg 1) MARTELLLO (kg 4) GIAVELLOTTO (kg 0,600)

5. GARE DI CONTORNO

Martello, Disco, Giavellotto, Peso: Ci/e Peso A/J/P/S

Nelle gare di getto del peso gli atleti gareggeranno con l'attrezzo ufficiale della propria categoria.

6. NORME DI PARTECIPAZIONE

PROVE REGIONALI

Possono partecipare gli atleti/e italiani/e e "italiani equiparati" di tutte le categorie previste dal programma tecnico. Gli atleti possono gareggiare in qualsiasi prova regionale, anche in regioni diverse dalla propria. Gli atleti della categoria Allievi/e utilizzano gli stessi attrezzi della categoria Juniores. Ogni atleta può prendere parte a due gare. Ai lanci di finale sono ammessi 8 atleti. **Durante la 2^a prova regionale saranno assegnati i titoli di Campione Regionale Invernale di lanci per la categoria Ci/e, Giovanile (Ai/e J/mf classifica unica), Under 23, Assoluto.** Saranno premiati i primi 3 per ogni gara, al vincitore verrà consegnata la maglia di Campione Regionale 2023. Sono ammessi a partecipare gli atleti della categoria MASTER, ma esclusivamente con gli attrezzi della categoria Assoluta e concorrono alla classifica Assoluta del campionato. Gli atleti della categoria Under 23 concorrono anche al titolo regionale ASSOLUTO.

FINALE NAZIONALE

Alla Finale Nazionale sono ammessi, per ciascuna gara, gli atleti che dopo le due prove regionali risultino in possesso delle migliori 10 prestazioni, più i primi due atleti delle graduatorie nazionali assolute dell'anno precedente. Se uno o più dei due atleti delle graduatorie risultano compresi anche nella classifica dei primi 10 sono ammessi alla Finale, a completamento, gli atleti che dopo le prove Regionali abbiano ottenuto la 11^a e la 12^a prestazione. Ogni atleta può prendere parte a due gare. Ai lanci di finale sono ammessi 8 atleti.

Alla finale Nazionale delle categorie Under 23 e Giovanili sono ammessi i primi 8 delle graduatorie nazionali dopo le fasi regionali.

Programma Orario PROVVISORIO

1^a PROVA REGIONALE

Organizzazione: CR FIDAL PUGLIA

Iscrizioni: on-line entro le ore 24:00 di mercoledì 18/01/2023 (inserendo il pettorale).

MOLFETTA Sabato 21 Gennaio 2023

Orario Provvisorio

ORA	GARE LANCI	GARE DI CONTORNO LANCI	Gare di contorno pista
13:15	Ritrovo Giurie e concorrenti		
14:00	Disco A/J/P/S maschili		
15:00	Disco A/J/P/S femminili		Lungo R/C/A/J/P/S M + F
15:45		Disco Ci/e	
16:30	Martello A/J/P/S maschili		
17:30	Martello A/J/P/S donne		
18:10		Martello Ci/e	

MOLFETTA Domenica 22 Gennaio 2023

Orario Provvisorio

ORA	GARE LANCI	GARE DI CONTORNO	Gare di contorno pista
8:45	Ritrovo Giurie e concorrenti		
9:30		Peso A/J/P/S femminili	
9:30		Giavellotto C/e a seguire C/i	mt 60 R/C/A/J/P/S M + F
10:30		Peso C/e a seguire C/i	
11:15	Giavellotto A/J/P/S femminili	Peso A/J/P/S maschili	
12:00	Giavellotto A/J/P/S Maschili		

Manifestazione valida come CAMPIONATO REGIONALE INVERNALE DI LANCI

Organizzazione: CR FIDAL PUGLIA

Iscrizioni: on-line entro le ore 24:00 di mercoledì 08/02/2023 (inserendo il pettorale).

MOLFETTA Sabato 11 febbraio 2023

Orario Provvisorio

ORA	GARE LANCI (Valide per il titolo regionale)	GARE DI CONTORNO (Valide per il titolo regionale)	Gare di contorno pista
13:15	Ritrovo Giurie e concorrenti		
14:00	Giavellotto A/J/P/S maschili		
15:15	Giavellotto A/J/P/S femminili	Peso A/J/P/S donne	mt 60 hs R/C/A/J/P/S M + F
15:45		Peso C/e a seguire C/i	
16:15		Giavellotto C/e a seguire C/i	mt 600 R/C/A/J/P/S M + F
16:45		Peso A/J/P/S maschili	

MOLFETTA Domenica 12 febbraio 2023

Orario Provvisorio

ORA	GARE LANCI (Valide per il titolo regionale)	GARE DI CONTORNO (Valide per il titolo regionale)	Gare di contorno pista
8:30	Ritrovo Giurie e concorrenti		
9:00	Martello A/J/P/S femminile		
9:45	Martello A/J/P/S maschile		Alto R/C/A/J/P/S M + F
10:45		Martello Ci/Ce	
11:30	Disco A/J/P/S femminile		
12:15	Disco A/J/P/S Maschile		Asta R/C/A/J/P/S M + F
13:00		Disco Ci/Ce	

NOTA: le prove invernali di lanci saranno valide per le classifiche del 3° Trofeo Pino Felice. Per le modalità si rimanda al regolamento del Trofeo.