

“I TROFEO ALBORNOZ”

MANIFESTAZIONE REGIONALE OPEN GIOVANILE LANCI LUNGHI
(gara getto del peso extra)



16 MARZO 2025

Impianto sportivo F. Bertolini (Narni Scalo – via del parco, 15)

ORGANIZZAZIONE: ASD Pesistica Yepa Terni – email: pesisticayepa.terni@libero.it ;
responsabile organizzativa Serena Argenti – cell. 3337403152.

PARTECIPAZIONE E NORME TECNICHE: alla manifestazione possono partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento 2025 appartenenti a Società affiliate alla Fidal.

PROGRAMMA TECNICO:

Ragazzi	Martello (kg 2) – Disco (kg 0,750) – vortex
Ragazze	Martello (kg 2) – Disco (kg 0,750) – vortex
Cadetti	Martello (kg 4) – Disco (kg 1.5) – Giavellotto (gr 600)
Cadette	Martello (kg 3) – Disco (kg 1) – Giavellotto (gr 400)
Allievi	Martello (kg 5) – Disco (kg 1.5) – Giavellotto (gr 700)
Allieve	Martello (kg 3) – Disco (kg 1) – Giavellotto (gr 500)

****Ass. / P / J / A / C / R - extra gara getto del peso****

ISCRIZIONI: le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre le ore 24.00 di giovedì 13 marzo, direttamente dalla sezione dedicata nell'online della propria Società. La quota d'iscrizione è di € 5 a gara per le tutte le categorie.

La quota d'iscrizione dovrà essere versata, entro giovedì 13 marzo, a mezzo di bonifico sul conto intestato a ASD Pesistica Yepa Terni, IBAN IT58H0306909606100000194383, causale “cod. società + nome atleta”.

TIC: la conferma iscrizioni è da effettuarsi entro 60' prima dell'orario di inizio della propria gara. Gli attrezzi personali dovranno essere consegnati per il controllo entro 60' dall'orario previsto per la gara. Per chi non gareggia con l'attrezzo personale, l'organizzazione mette a disposizione gli attrezzi del campo.

PREMI: Verranno premiati i primi tre classificati. Verrà assegnato il Trofeo Albornoz al miglior risultato tecnico maschile e femminile.

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO: RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 8.00

ORARIO	GARA	CATEGORIA
9:00	GIAVELLOTTO / VORTEX	RAG / CAD / ALL F
9:45	GIAVELLOTTO / VORTEX	RAG / CAD / ALL M
10:00	MARTELLO	RAG / CAD / ALL F
10:30	PESO	RAG / CAD / ALL M
A SEGUIRE	PESO	RAG / CAD / ALL F + J / ASS M
11:15	MARTELLO	RAG / CAD / ALL M
12:00	DISCO	RAG / CAD / ALL F + RAG / CAD / ALL M

