



**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA ALLIEVI/E e MASTER M/F**  
**+ Assegnazione titoli Junior**  
**GENOVA (GE)**  
**8-9 giugno 2024**

**DISPOSITIVO ORGANIZZATIVO**

**ORGANIZZAZIONE:** CR Liguria

**PARTECIPAZIONE E NORME TECNICHE**

Possono partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento 2024 appartenenti a Società affiliate alla Fidal. Per quanto non previsto si fa riferimento a quanto stabilito e pubblicato sul Vademecum Attività 2024 e al RTI 2024

Tutte le corse verranno disputate a "serie", con gli atleti accreditati dei tempi migliori che correranno nell'ultima serie. Gli atleti Junior e assoluti correranno in serie separate rispetto agli Allievi e ai Master e in coda alle stesse.

Le corse e gli ordini di salto e lancio, verranno sempre attribuiti per sorteggio.

**ISCRIZIONI - VARIAZIONI - CONFERME**

Le iscrizioni On-line chiudono alle ore **24,00** di mercoledì **5 giugno 2024**.

L'iscrizione ad ogni gara deve essere confermata, da un Dirigente o Tecnico, entro 60' dall'inizio della stessa, alla Segreteria Tecnica. Non verranno accettate iscrizioni direttamente sul campo il giorno della manifestazione.

**Atleti tesserati per società liguri:**

È prevista una tassa di iscrizione pari a 2,00 Euro ad atleta/gara: Per le staffette è applicata una tassa di iscrizione di 6,00 euro a staffetta. Gli importi saranno riscossi a cura del Comitato Regionale successivamente allo svolgimento della manifestazione

**Atleti tesserati fuori regione:** tassa pari a 5 euro atleta/gara, da versare a mezzo bonifico bancario sul conto del CR Liguri.  
IBAN: IT59F031040140000000822416

**INFORMAZIONI**

FIDAL CR Liguria - 010511974 - [cr.liguria@fidal.it](mailto:cr.liguria@fidal.it)

**Verranno assegnati i titoli Junior per le gare di 110 hs (100), Disco (1,750 kg), Martello ( 6kg), Peso ( 6kg), 3000m**  
(Per tutte le altre specialità, i titoli Junior verranno assegnati nel corso del Campionato Individuale Assoluto)

**PROGRAMMA TECNICO**

**Sabato 7 giugno**

ALLIEVI: 100 – 400 – 1500 – 2000sp – 110hs – Asta – Triplo – Disco – Giavellotto – 4x100

ALLIEVE: 100 – 400 – 1500 – 2000sp – 100hs – Alto – Triplo – Peso – Martello – 4x100

MASTER SM35+: 100 – 400 – 80 hs /100 hs/110 hs - 1500 – 2000 Sp/3000 sp – Asta -Triplo – Disco – Giavellotto – 4x100

MASTER SF35+: 100 – 400 – 80 hs –/100 hs - 1500 – 2000 Sp - Alto – Triplo - Peso – Martello – 4x100

**Domenica 8 giugno**

ALLIEVI: 200 – 800 – 3000 – 400hs – Alto – Lungo – Peso – Martello – 4x400 – marcia 5 km

ALLIEVE: 200 – 800 – 3000 – 400hs – Asta – Lungo – Disco – Giavellotto – 4x400 – marcia 5 km

MASTER SM35+: 200 – 800 – 5000 – 200hs /300hs/400 hs - Alto – Lungo – Peso – Martello – 4x400 – marcia 5 km

MASTER SF35+: 200 – 800 – 5000 – 200hs / 300hs/400 hs - Asta - Lungo – Disco – Giavellotto – 4x400 – marcia 5 km

**Gare extra:**

**100hs - 110hs - 400hs M/F - Asta F - Alto M - 200m M/F - 400m M/F - 4x100 M/F - 5000 F**

## SABATO 8 GIUGNO 2024

MASCHILE			ORARIO	FEMMINILE		
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI			14.00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		
TRIPLO AM + MASTER M			14.30	MARTELLO AF + MASTER F	100 ALLIEVE (batterie)	ALTO AF + MASTER F
		100 ALLIEVI (batterie)	14.45			
			15.00		100 MASTER F	
			15.10			
		100 MASTER M	15.15			
			15.20		400 ALLIEVE	
		400 ALLIEVI	15.30			
ASTA AM + MASTER M	DISCO AM, JM + MASTER M		15.45		400 MASTER F	
		400 MASTER M	15.50			TRIPLO AF + MASTER F
			15.55		400 ASS F	
		400 ASS M	16.00			
			16.15		100 ALLIEVE (FINALE)	
		100 ALLIEVI (FINALE)	16.20			
			16.30		100HS AF + MASTER F + F	
		110 HS ALLIEVI	16.45			
	GIAVELLOTTO AM + MASTER M	110 HS JM + M	17.00	PESO AF + MASTER F	80 HS MASTER F	
		80 HS MASTER	17.15			
		100 HS/110 hs MASTER M	17.20			
			17.30		1500 ALLIEVE	
			17.40		1500 MASTER F	
		1500 ALLIEVI	17.50			
		1500 MASTER M	18.00			
			18.10		5000 F	
			18.35		2000 SP AF	
			19.00		2000 SP MASTER F	
		2000 SP AM	19.15			
		2000sp/3000sp MASTER M	19.30			
			19.45		4X100 AF	
		4X100 AM	19.50			
		4X100 MASTER M	20.00		4X100 MASTER F	
		4X100 M	20.10		4X100 F	

## DOMENICA 9 GIUGNO 2024

MASCILE			ORARIO	FEMMINILE		
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI			14.00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		
ALTO AM + MASTER M + M	MARTELLO AM, JM + MASTER M		14.30	LUNGO AF + MASTER F	200 ALLIEVE	
		200 ALLIEVI	14.45			
			15.00		200 MASTER F, poi Ass. F	
		200 MASTER M, poi Ass. M	15.15			
			15.30		800 ALLIEVE	
		800 ALLIEVI	15.45			
LUNGO AM + MASTER M			16.00	ASTA AF + MASTER F + F	800 MASTER F	DISCO AF + MASTER F
		800 MASTER M	16.15			
			16.30		400/300/200 HS ALLIEVE- MASTER F + F	
		400/300/200 HS ALLIEVI - MASTER M + M	16.45			
			17.00			
	PESO AM, JM + MASTER M		17.10		3000 ALLIEVE	GIAVELLOTTO AF + MASTER F
		3000 ALLIEVI	17.25			
			17.40		3000 JUNIOR F	
		3000 JUNIOR M	17.55			
			18.10		5000 MASTER F	
		5000 MASTER M	18.35			
			19.00		4X400 AF + MASTER F	
		4X400 AM + MASTER M	19.10			
		MARCIA 5 KM	19.20		MARCIA 5 KM	

L'orario, da considerarsi provvisorio, verrà pubblicato in forma **DEFINITIVA** alla chiusura delle iscrizioni e potrà subire delle variazioni sulla base delle esigenze tecnico-organizzative del Delegato Tecnico.