



CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA CADETTI/E (U16) CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA ALLIEVI/E (U18)

BOISSANO Campo di Atletica Loc. Marici- 19/20 settembre 2026

DISPOSITIVO ORGANIZZATIVO (Agg. 15-set-26)

ORGANIZZAZIONE:

A cura del Comitato Regionale Ligure della Federazione Italiana di Atletica Leggera in collaborazione con l'Atletica Arcobaleno Savona.

PARTECIPAZIONE:

Possono partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento 2026 appartenenti a Società affiliate alla Fidal. Per quanto non previsto si fa riferimento a quanto stabilito e pubblicato nelle Norme Attività 2026 e al RTI 2026.

Gli atleti tesserati per le società di altra regione delle categorie cadetti/e e allievi/e possono partecipare "fuori classifica" previo nulla-osta del Comitato Regionale di appartenenza e del Comitato Regionale dove si svolge la manifestazione (v. art 1.3 Norme Attività 2026 – Disposizioni Generali).

ISCRIZIONI – CONFERME – TASSE GARA (Campionato Regionale):

Le iscrizioni On-line chiudono alle ore **24:00 di mercoledì 16 settembre 2026**.

L'iscrizione ad ogni gara deve essere confermata, da un Dirigente o Tecnico, entro 60' dall'inizio della stessa, alla Segreteria Tecnica.

Tassa Iscrizione Atleti Tesserati Per Società Liguri:

È prevista una tassa di iscrizione pari a 4,00 Euro ad atleta/gara per le categorie Allievi/e e Assoluti M/F, di 2,00 euro ad atleta/gara per le categorie Cadette/i. Per le staffette è applicata una tassa di iscrizione di 8,00 euro a staffetta. Gli importi saranno riscossi a cura del Comitato Regionale successivamente allo svolgimento della manifestazione, con trattenuta dal conto online societario.

Tassa Iscrizione Atleti Tesserati Fuori Regione:

È prevista una tassa pari a 7,00 euro atleta/gara, da versare a mezzo bonifico bancario sul conto del CR Ligure. IBAN: IT59F031040140000000822416

PROGRAMMA TECNICO:

1° giornata:

CADETTI: 80-1000-300hs-alto-triplo- peso-martello

CADETTE: 80-1000-300hs-lungo-asta-disco-giavellotto;

ALLIEVI: 100 – 400 – 1500 – 2000sp – 110hs – Triplo-Asta-Disco-Giavellotto-4x100

ALLIEVE: 100 – 400 – 1500 – 2000sp-100hs-Alto-Triplo-Peso- Martello- 4x100

Titoli Junior (U20): 110hs (h100) – Disco (1.75kg)

2° giornata:

CADETTI: 300-1200 siepi-2000-100hs-lungo-disco-giavellotto-asta-marcia km.5;

CADETTE: 300-1200 siepi-2000-80hs-alto-triplo-peso-martello-marcia km.3

ALLIEVI: 200 – 800 – 3000 – 400hs – Alto – Lungo – Peso – Martello – 4x400-marcia 5 km

ALLIEVE: 200 – 800 – 3000 – 400hs – Lungo – Asta-Disco – Giavellotto – 4x400-marcia 5 km

Titoli Junior (U20): Martello (6kg) – Peso (6kg) – 3.000m



*** Verranno assegnati i titoli Junior per le gare: 110hs (H100), Disco (1,75 kg), Martello (6kg), Peso (6kg) – 3000m

GARE EXTRA:

Sabato: Asta M – 110hs M (1,06) – 100 – 400 – 1500 – Martello F

Domenica: Asta F - Alto M - 100hs F (0,84) – Lungo F/M – 400hs M/F – 200 – 800 – Martello M – Giavellotto F

Tasse di iscrizione Gare Extra (Assoluti M/F): Euro 6,00 per ogni gara (tesserati per società della regione) ed Euro 8,00 (tesserati per società fuori regione).

Da versare sul c/c dell'Atletica Arcobaleno Savona

IBAN: IT14J 03069 09606 10000 01733 97

NORME TECNICHE:

Il Delegato Tecnico provvede alla composizione delle serie/batterie dopo la chiusura della conferma iscrizioni.

Gli atleti possono essere iscritti e partecipare, nel complesso dei Campionati, a due gare individuali più una staffetta oppure ad una gara individuale più due staffette.

CATEGORIA ALLIEVI/E: Tutte le corse verranno disputate a "serie", con gli atleti accreditati dei tempi migliori che correranno nella prima serie, ad eccezione della gara dei 100m AM/AF che si svolgerà con batterie e finale. Le corsie e gli ordini di salto e lancio delle gare della categoria allievi/e, verranno sempre attribuiti per sorteggio.

Nei concorsi sono previste tre prove eliminatorie e tre di finale alle quali accedono i primi otto della classifica dopo le tre prove eliminatorie.

CATEGORIA CADETTI/E: È consentita la partecipazione di un atleta a più gare di corsa o frazioni di staffetta nella stessa giornata purché la somma dei metri previsti non superi i 1.100 metri. Le gare di 80m CF/CM si svolgeranno a batterie e finali.

Nei concorsi sono previste tre prove eliminatorie e tre di finale alle quali accedono i primi otto della classifica dopo le tre prove eliminatorie.

La manifestazione vale anche come criterio di selezione in relazione alla partecipazione della rappresentativa ligure cadetti/e ai Campionati Italiani su Pista del 3/4 ottobre 2026 che si svolgeranno ad Agropoli.

PREMIAZIONI:

Campionato Regionale Individuale Allievi: verranno premiati i primi tre classificati di ogni gara e le prime tre staffette classificate. Al primo classificato di ogni gara sarà assegnato il titolo di Campione Regionale Allievi/e.

Campionato Regionale Individuale Cadetti: Verranno premiati i primi tre atleti classificati in ogni gara del programma tecnico. Al primo classificato di ogni gara sarà assegnato il titolo di Campione Regionale Allievi/e.

INFORMAZIONI:

FIDAL CR Liguria – 010 511974 – cr.liguria@fidal.it

SABATO 19 SETTEMBRE 2026				
ORARIO	CORSE	SALTI ELEVAZIONE	SALTI ESTENSIONE	LANCI
11.30	Ritrovo giurie e concorrenti			
12.30		Asta CADETTE, ALLIEVI e UOMINI		Martello CADETTI, ALLIEVE e DONNE
13.00	300hs CADETTE		Lungo CADETTE	
13.15	300hs CADETTI			
13.45	100 ALLIEVE batterie			
13.55	100 ALLIEVI batterie			Disco CADETTE, ALLIEVI e JM
14.05	100 DONNE			
14.15	100 UOMINI			
14.35	80 CADETTE batterie			
14.50	80 CADETTI batterie			
15.20	100hs ALLIEVE			
15.30	110hs ALLIEVI (91)	Alto ALLIEVE	Triplo CADETTI e ALLIEVI	
15.35	110hs JUNIORES M (100)			
15.40	110hs UOMINI (106)			
15.55	400 ALLIEVE			
16.05	400 ALLIEVI			Giavellotto CADETTE
16.20	400 DONNE			
16.30	400 UOMINI			
16.55	100 ALLIEVE finale			
16.58	100 ALLIEVI finale			
17.07	80 CADETTE finale			
17.10	80 CADETTI finale			Peso ALLIEVE
17.20	1000 CADETTE	Alto CADETTI		Giavellotto ALLIEVI
17.35	1000 CADETTI		Triplo ALLIEVE	
17.50	1500 ALLIEVE			
18.00	1500 ALLIEVI			Peso CADETTI
18.10	1500 DONNE			
18.20	1500 UOMINI			
18.40	2000st ALLIEVE			
18.50	2000st ALLIEVI			
19.05	4X100 ALLIEVE			
19.10	4X100 ALLIEVI			

DOMENICA 20 SETTEMBRE 2026

ORARIO	CORSE	SALTI ELEVAZIONE	SALTI ESTENSIONE	LANCI
10.00	Ritrovo Giurie e concorrenti			
10.30	Marcia 5.000m CM – 3.000m CF (*) in contemporanea su corsie 1 e 4.			
11.15	Marcia 5.000m AF/AM (*) in contemporanea su corsie 1 e 4.			
12.30		Asta CADETTI, ALLIEVE e DONNE		Martello ALLIEVI e UOMINI
13.00	400hs ALLIEVE (76)		Lungo CADETTI	
13.10	400hs DONNE (76)			
13.20	400hs ALLIEVI (84)			
13.30	400hs UOMINI (91)			
13.40	200 ALLIEVE			Martello CADETTE
14.00	200 ALLIEVI			
14.10	200 DONNE			
14.25	200 UOMINI		Lungo ALLIEVE e DONNE	
14.50	300 CADETTE			Disco CADETTI e ALLIEVE
15.00	300 CADETTI	Alto CADETTE		
15.25	80hs CADETTE			
15.35	100hs CADETTI (84)			
15.45	100hs DONNE (84)			
16.05	800 ALLIEVE		Triplo CADETTE	Peso CADETTE
16.15	800 ALLIEVI	Alto ALLIEVI e UOMINI		
16.25	800 DONNE			
16.35	800 UOMINI			Giavellotto CADETTI, ALLIEVE e ASSOLUTE
17.00	1200st CADETTE			
17.10	1200st CADETTI			Peso ALLIEVI
17.25	2000 CADETTE		Lungo ALLIEVI e UOMINI	
17.40	2000 CADETTI			
17.55	3000 ALLIEVE			
18.10	3000 ALLIEVI			
18.25	3000 JUNIORES F			
18.40	3000 JUNIORES M			
18.55	4x400 ALLIEVE			
19.05	4x400 ALLIEVI			