



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE JUN/PRO – Open A/S/Mas

Open Allievi, Senior e Master che gareggeranno con attrezzi della categoria Seniores

CAMPIONATO DI SOCIETA' CADETTI/E - FINALE

Stadio "Raul Guidobaldi" di Rieti, Sabato e Domenica 28/29 Maggio 2016

ORGANIZZAZIONE: COMITATO PROVINCIALE FIDAL RIETI - Via dello Sport, 1 – 02100 - RIETI **Tel e Fax.**
0746.270085/271773 - **E-mail:** milardi@hotmail.it

IMPIANTO LUOGO GARA: STADIO "RAUL GUIDOBALDI" - Viale E.G. Duprè Theseider, 2 - RIETI

GARA ONLINE: CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE J/P, Open A/S/Mas. Riferimento per le iscrizioni online
ID 610855 – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

GARA ONLINE: CdS Cadetti/e, Finale. Riferimento per le iscrizioni online **ID 610854** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. **Le iscrizioni termineranno Giovedì 26 Maggio 2016 alle ore 24:00.**

n.b. Per la categoria cadetti/e saranno accettate le iscrizioni di atleti individuali (di società non qualificate per la finale) che rientrino nei primi due posti delle graduatorie regionali alla data del 24 maggio.

PUBBLICAZIONE l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 27 Maggio 2016 sul sito Regionale, dopo le ore
ISCRIZIONI: 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: entro 60' prima dell'inizio della gara da effettuare con il tesserino FIDAL.

PROGRAMMA TECNICO: JUN/PRO Maschili

1^ giornata = 110Hs, 100mt, 400mt, 1500mt, 3000st, Staff.4x100mt, Asta, Triplo, Disco, Giavellotto, Marcia 10000mt

2^ giornata = 200mt, 800mt, 5000mt, 400Hs, Staff. 4x400mt, Alto, Lungo, Peso, Martello

JUN/PRO Femminili

1^ giornata = 100Hs, 100mt, 400mt, 1500mt, 3000st, Staff.4x100mt, Alto, Triplo, Peso, Martello, Marcia 10000mt

2^ giornata = 200mt, 800mt, 5000mt, 400Hs, 4x400mt, Asta, Lungo, Disco, Giavellotto

CADETTI/E

1^ giornata: 80 – 1000 – 300 hs – lungo – alto – disco – peso – marcia km 3/5

2^ giornata: 300 – 2000 – 1200 st – 80/100 hs – triplo – asta – martello – giavellotto – Staff.4x100

REFERENTI: *Ref. Organizzativo:* Alberto Milardi - cell. 347.5047764

Ref. Tecnico: Emilio De Bonis – cell. 333.3901682

Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – email: botticelli@fidallazio.it

GARE DI MARCIA: Le gare di marcia sono valide ai fini della classifica del Trofeo “Fulvio Villa” di marcia (vedi Regolamento del Trofeo).

PREMIAZIONI JUN/PRO: Sono premiati con medaglia i primi 3 atleti/e Juniores e i primi 3 atleti/e Promesse classificati di ciascuna gara. Agli atleti Juniores e Promesse primi classificati, di ciascuna gara, è assegnata la maglia di Campione Regionale 2016.

PREMIAZIONI CADETTI/E Sia per la classifica Maschile che per quella Femminile, verranno premiate le prime 6 Società classificate. Verranno premiati i primi 6 atleti individuali di ogni gara senza distinzione di anno di nascita.

REGOLAMENTI: *Campionati Regionali Individuali Promesse e Juniores su Pista:* vedere *Regolamenti Attività Estiva* sul sito www.fidallazio.org alla pagina: 57

Campionati di società Cadetti/e: vedere *Regolamenti Attività Estiva* sul sito www.fidallazio.org alla pagina: 35

Progressioni Salto in Alto *Cadette:* 1.20–1.30–1.35–1.40–1.43–1.46–1.49–1.52 quindi di 2cm in 2cm
J/P/S: 1.30-1.35-1.40–1.45–1.48-1.51–1.54–1.57-1.60–1.63 quindi di 2cm in 2cm

Cadetti: 1.25–1.35–1.40–1.45–1.50–1.53–1.56-1.59-1.62-1.65 quindi di 2cm in 2cm
J/P/S: 1.50-1.60–1.65-1.70–1.75-1.80–1.85–1.89–1.92–1.95 quindi di 2cm in 2cm

Progressioni Salto con l’Asta *Cadette:* 2.00–2.20-240-250-260-2.70-2.80 quindi di 5cm in 5cm
J/P/S: 2.30–2.50–2.70-2.85-3.00-3.10-3.20 poi 5cm in 5cm

Cadetti: 2.20-2.40–2.60–2.75–2.90-3.00-3.10-3.20 quindi di 5cm in 5cm
J/P/S: 3.00–3.30–3.50-3.70–3.90–4.05-4.20-4.30-4.40 quindi di 10cm in 10cm fino a 5.00 poi di 5cm in 5cm

| PROGRAMMA ORARIO – 1ª giornata - RITROVO ORE 13:30 | | | | | | |
|---|-----------------|-----------------|------------------|-----------------|----------------|----------------|
| ORARIO | MASCHILE | | FEMMINILE | | CADETTI | CADETTE |
| | JUNIOR | PROMESSE | JUNIOR | PROMESSE | | |
| 14:45 | Asta | Asta | Martello | Martello | | |
| 14:45 | | | 100 Hs | 100 Hs | | |
| 15:00 | 110 Hs | | Triplo | Triplo | Alto | Lungo |
| 15:15 | | 110 Hs | Peso | Peso | | Peso |
| 15:30 | | | | | 300 Hs | |
| 15:45 | Disco | Disco | | | Disco | 300Hs |
| 16:00 | | | 100 mt | 100 mt | | |
| 16:30 | 100 mt | 100 mt | | | Peso | Alto |
| 17:00 | Triplo | Triplo | | | 80mt | |
| 17:15 | | | | | Lungo | 80mt |
| 17:30 | | | 400 mt | 400 mt | | |
| 17:45 | 400 mt | 400 mt | | | | Disco |
| 18:00 | | | Alto | Alto | | |
| 18:10 | Giavellotto | Giavellotto | 3000 st | 3000 st | | |

| | | | | | | |
|--------------|----------------|----------------|-----------------|----------------|---------------|---------------|
| 18:25 | 3000 st | 3000 st | | | | |
| 18:40 | | | | | 1000mt | |
| 18:50 | | | | | | 1000mt |
| 19:00 | | | 1500 mt | 1500 mt | | |
| 19:15 | 1500 mt | 1500 mt | | | | |
| 19:35 | | | 4x100 mt | 4x100mt | | |
| 19:45 | 4x100mt | 4x100mt | | | | |
| 19:40 | Marcia | Marcia | Marcia | Marcia | Marcia | Marcia |

PROGRAMMA ORARIO – 2^giornata - RITROVO ORE 12:45

| ORARIO | MASCHILE | | FEMMINILE | | | |
|---------------|-----------------|-----------------|------------------|-----------------|----------------|----------------|
| | JUNIOR | PROMESSE | JUNIOR | PROMESSE | CADETTI | CADETTE |
| 14:00 | Martello | Martello | Asta | Asta | Martello | Asta |
| 14:15 | | | | | 100Hs | Triplo |
| 14:30 | | | | | | 80Hs |
| 14:45 | | | 400 Hs | 400 Hs | | |
| 15:00 | 400 Hs | 400 Hs | Lungo | Lungo | | |
| 15:15 | | | | | Asta | Martello |
| 15:20 | Alto | Alto | 200 mt | 200 mt | | |
| 15:40 | 200 mt | 200 mt | | | | |
| 16:00 | | | | | Triplo | |
| 16:10 | | | | | 300mt | |
| 16:25 | | | Disco | Disco | | 300mt |
| 16:40 | Lungo | Lungo | 800 mt | 800 mt | | |
| 16:55 | 800 mt | 800 mt | Giavellotto | Giavellotto | | Giavellotto |
| 17:15 | | | | | 2000mt | |
| 17:30 | | | | | | 2000mt |
| 17:45 | Peso | Peso | | | 1200st | |
| 17:55 | | | | | Giavellotto | 1200st |
| 18:05 | | | 5000 mt | 5000 mt | | |
| 18:30 | 5000 mt | 5000 mt | | | | |
| 19:00 | | | | | 4x100 | |
| 19:10 | | | | | | 4x100 |
| 19:20 | | | 4x400 mt | 4x400 mt | | |
| 19:30 | 4x400 mt | 4x400 mt | | | | |

NOTA BENE:

- **Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti**, eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo.