

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

**CAMPIONATO REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA MASTER
+ GARE EXTRA OPEN ASSOLUTI UOMINI/DONNE + CADETTI/E**

Sabato e Domenica 10 e 11 Giugno 2023, Stadio M. Natali di Colferro

ORGANIZZAZIONE: RS013 Atl. Colferro Segni + RS036 Runners Team Colferro

LUOGO GARA DOMENICA: Stadio Comunale “Maurizio Natali” di Colferro, Viale Europa.

GARA ONLINE MASTER: Riferimento per le iscrizioni online **ID631525** – primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.

PRE-ISCRIZIONI: Le iscrizioni online potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.

Le iscrizioni termineranno Giovedì 8 Giugno 2023 alle ore 24:00.

ISCRIZIONI SUL POSTO: Ammesse fino ad un’ora prima della gara.
Per gli atleti fuori regione il pagamento potrà essere effettuato esclusivamente sul posto.

PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI: l’elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 9 Giugno 2023 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: 60’ prima dell’inizio della gara.

PROGRAMMA TECNICO
MASTER UOMINI:
1^giornata = 110Hs/100Hs/80Hs
100mt, 400mt, 3000st/2000st, 1500mt, Staff.4x100mt, Marcia 5000m
Asta, Triplo, Peso, Martello
2^giornata = 400Hs/300Hs/200Hs
200mt, 800mt, 4x400mt, 5000mt,
Alto, Lungo, Disco, Giavellotto, Martello maniglia corta

PROGRAMMA TECNICO
MASTER DONNE
1^giornata = 100Hs/80Hs, 100mt, 400mt, 1500mt, 2000st, Staff.4x100m, Marcia 5000m
Asta, Triplo, Giavellotto, Disco, Martello maniglia corta
2^giornata = 400Hs/300Hs/200Hs, 200mt, 800mt, 5000mt, 4x400mt,
Lungo, Alto, Peso, Martello

REFERENTI: **Ref. Organizzativo:** Massimiliano Ferrazza
Ref. Tecnico Roma Sud: Alessandro Carletti
Ref. Iscrizioni: Stefano Troia – cell. 331.2475614 – email: iscrizioni@fidallazio.it

NORME TECNICHE: Ogni atleta può essere iscritto e prendere parte ad un massimo 2 gare individuali più staffetta per giornata e non più di 4 gare in 2 giornate.

PREMIAZIONI: Sono premiati con medaglia i primi 3 atleti/e di ogni specialità. Agli atleti/e primi classificati di ciascuna gara per ciascuna fascia di età è assegnata la maglia di Campione Regionale Master 2023.

PROGRAMMA 1 ^ Giornata - RITROVO ORE 13:00				
MASTER M		ORARIO	MASTER F	
	Martello	14:15		
110Hs		14:40		
100Hs		14:50		
		15:00	100Hs	
		15:15	80Hs	Martello man. Corta
80Hs		15:30		
100mt + OPEN A/J/P/S		15:50		Salto Triplo
	Salto con l'Asta	16:00		Salto con l'Asta
		16:20	100mt + OPEN A/J/P/S	Disco
400mt + OPEN A/J/P/S	Salto Triplo	16:45		
		17:10	400mt + OPEN A/J/P/S	
1500mt + OPEN A/J/P/S	Peso	17:30		Giavellotto
		18:00	1500mt + OPEN A/J/P/S	
2000/3000st		18:15	2000st	
4x100mt		18:45		
		19:00	4x100mt	
5000mt Marcia		19:15	5000mt Marcia	

NOTA BENE: Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti, eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo.

PROGRAMMA 2 ^Giornata - RITROVO ORE 13:00				
MASTER - UOMINI		ORARIO	MASTER - DONNE	
		14:00		Martello
	Martello man. Corta	15:15	400Hs/300Hs/200hs	Alto
400Hs/ 300Hs/200hs	Lungo	15:30		
150mt - CADETTI		15:50		
		16:00	150mt - CADETTE	
		16:20	200 mt + OPEN A/J/P/S	
200 mt + OPEN A/J/P/S	Alto - Disco	16:45		
600mt - CADETTI		17:10		
		17:20	600mt - CADETTE	
		17:35	800 mt + OPEN A/J/P/S	Lungo
800mt + OPEN A/J/P/S		17:50		
	Giavellotto	18:10	5000 mt	Peso
5000mt		18:50		
		19:20	Staff. 4x400 mt	
Staff. 4x400 mt		19:40		

NOTA BENE: Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti, eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo.